

Иногда пупочное выпячивание проявляется после того, как малыш начал ходить, потому что его мышцы еще недостаточно крепкие.

Основной причиной формирования как врожденных, так и приобретенных пупочных грыж считают наследственную предрасположенность. Наличие пупочной грыжи в анамнезе у одного из родителей увеличивает вероятность развития пупочной грыжи у ребенка до 70%.

У маленьких детей выпячивание в области пупка, напоминающее шарик, нельзя не заметить. Если на него слегка надавить, оно легко вправляется в брюшную полость. Если расширение мышечного кольца невелико, то пупочная грыжа у малыша может быть заметна лишь во время плача, кашля или смеха. Однако «торчащий пупок» может быть и анатомической особенностью.

Родители ошибаются, полагая, что недуг возникает из-за неправильного перевязывания пуповины. Смею вас заверить, что техника наложения пуповинных скоб не расширяет пупочное кольцо.

Пупочная грыжа не угрожает жизни ребенка и не приносит дискомфорта малышу. Более того, эти грыжи склонны к самоизлечению даже при больших размерах пупочного кольца и грыжевого выпячивания. Причем это скорее правило, чем исключение. И если его диаметр менее 1,5 см, как правило, к 3-5 годам все приходит в норму. Именно поэтому лечение всегда начинают с консервативных мероприятий (выкладывание на живот, массаж живота, наложение лейкопластырной повязки), проводится только после полного заживления пупочной ранки и при отсутствии воспалительных и аллергических реакций в области пупка.

Лечебный массаж назначает педиатр после достижения ребенком 2 месяцев жизни, но родители могут самостоятельно проводить его в домашних условиях сразу после заживления пупочной ранки. Выполнять комплекс следует 3 раза в день в определенной последовательности:

- Уложить ребенка на твердую, ровную поверхность. Начинать массаж с поглаживания живота ладонной поверх-

ностью кисти с легким нажимом, по часовой стрелке – от правой нижней части живота к левой нижней области. Выполнить 10-12 раз.

- Поглаживаем живот большим пальцем правой руки по часовой стрелке вокруг пупка с нажимом (10-12 раз).
- Встречное поглаживание ладонными поверхностями кисти – правая выполняет упражнение сверху вниз, левая – снизу вверх (6-8 раз).
- В заключение массажа выполняем 2-4 легких успокаивающих поглаживания живота.

За 10 минут перед кормлением выкладывайте малыша на животик на твердую поверхность, покрытую теплой пеленкой. Он начнет активно двигать ручками и ножками, при этом снижая внутрибрюшное давление за счет усиленного отхождения газов. Положите перед ребенком яркие игрушки: он будет тянуться к ним и укреплять мышцы брюшного пресса. В это время проведите легкий массаж ножек, ручек и спинки крохи: легко поглаживайте от кончиков пальчиков вверх, от ягодиц – к плечикам.

Малыши с пупочной грыжей чувствительны к перемене погоды, и если капризничают, то проведение массажа лучше отложить.

При лечении пупочной грыжи может быть использован метод наложения лейкопластырной повязки. Самостоятельно выполнять эту манипуляцию не стоит. Прежде всего обратитесь с вопросами об этом методе лечения к детскому хирургу или педиатру. Пластырь накладывается на 10 дней, в первый из которых ребенка не купают. Если после его снятия пупочное кольцо не сомкнулось, то накладывают еще на 10 дней. Обычно трехкратного наложения повязки достаточно. При правильном наложении под пластырем должны остаться две продольные складки.

Не экспериментируйте, пытайтесь лечить грыжу народными заговорами, прикладыванием медной монеты и так далее. Это может привести к повреждению нежной кожи малыша и инфицированию. Неправильное вправление грыжи грозит ее ущемлением.