

Хирургическое лечение не всегда эффективно, так как шунты быстро закрываются, и болезнь вновь начинает прогрессировать.

Возможности поясничной симпатэктомии – операции по разрушению нервных волокон поясничного сплетения, отвечающих за констрикцию (спазмирование) артерий ног, оказались еще ниже. В настоящее время хирургическое лечение направлено прежде всего на предупреждение осложнений заболевания, таких как некрозы, инфицированные раны, флегмоны или абсцессы, ампутации гангренозных тканей при отмирании конечности.

Перспективными направлениями в лечении этого тяжелого заболевания могут стать исследования по введению стволовых клеток, которые должны приводить к росту сосудов в пораженном сегменте конечности. Однако результаты пока далеки от совершенства.

Конкуренцию илопросту может составить **бозентан** – мощный вазодилататор (препарат, расслабляющий сосуды), который используют для лечения легочной гипертензии. Однако высокая цена пока не позволяет назвать бозентан абсолютной альтернативой другим препаратам.

Чтобы предупредить развитие заболевания, откажитесь от курения, держите ноги в тепле, не допуская их переохлаждения, исключите из меню соленые, жирные и острые блюда, следите за своим весом, потому что лишние килограммы дают нагрузку на ноги. Занимайтесь спортом (бег, плавание), ходите продолжительное время пешком. Ноги должны быть защищены от повреждений, а обувь не вызывать дискомфорта. Эти профилактические меры помогут снизить риск развития патологии.

**Владимир РАСКИН,**  
врач-флеболог, сосудистый хирург,  
кандидат медицинских наук.

## БОЛЬШИЕ ПРОБЛЕМЫ С МАЛЕНЬКОЙ ЗАЕДОЙ

Ангулит

☎ «Помогите справиться с заедами. Пробовала ацикловир, ретиноловую мазь – ничего не помогает».

**Галина Ивановна Фокина,**  
Тверская область, г. Конаково.

Ангулит, или ангулярный стоматит, – это обычная заеда, болезненная суховатая трещинка, появляющаяся в уголке рта. Из-за нее сложно принимать пищу, пить, разговаривать и улыбаться, и, кроме того, она часто является эстетической проблемой. Со временем заеда покрывается сухой корочкой, и даже может появиться трещина. Часто корочка случайно сдирается, из-за чего все повторяется вновь.

К сожалению, люди не всегда обращают внимание на эту мелкую, но доставляющую дискомфорт неприятность, полагая, что со временем она бесследно пройдет. Однако частое появление заед может быть сигналом того, что в организме происходят неблагоприятные процессы. Кроме того, в открытую ранку может попасть инфекция.

Болезнь развивается, когда организму не хватает витаминов, минералов и других важных веществ. Из-за этого патогенные микроорганизмы получают «зеленый» свет, и их количество начинает быстро увеличиваться. Вызвать недуг могут грибки рода *Candida* или стрептококки.

В зависимости от того, какой инфекцией вызвано заболевание, различают два вида ангулярного стоматита – кандидозный и стрептококковый. Кандидозный развивается из-за размножения на коже и слизистой рта дрожжеподобных грибков *Candida*. Признаки заболевания – эрозия лаково-красного цвета, а пораженный участок покрыт налетом сероватого цвета, который легко удаляется. При кандидозном ангулите не возникает корочка: заеда постоянно увлажненная.