

Лечение

Если диагностировано заболевание среднего уха, важно купировать воспалительный процесс. Обязательно соблюдение постельного режима. Схема лечения подбирается индивидуально, в зависимости от степени тяжести протекания болезни.

Антибиотикотерапия — обязательное условие в терапии. Назначают противомикробные препараты внутрь или в виде инъекций (**аугментин, амоксициллин, цефуроксин**), а также средства для восстановления микрофлоры кишечника (**бактистатин, аципол**). Антигистамины важны для снятия отека (**супрастин, лоратодин**). Нестероидные противовоспалительные препараты уменьшают боль и снижают температуру тела (**ибуклин, нимесил**). Поливитамины назначают для улучшения состояния больного и восстановления сил после тяжелой болезни.

Для укрепления иммунитета больным назначают алоэ, стекловидное тело, витамины группы В. Для лечения отомикоза используют противогрибковые средства (таблетки **флуконазол**, капли в ухо **кандибиотик**). Местная терапия заключается в применении ушных капель (**анауран, отинум**). Если барабанная перепонка не повреждена, то их назначают для восстановления проходимости слуховой трубы. После удаления выделений из наружного слухового прохода в ухо закапывают антибактериальные средства (**ципромед, отофа**).

В лечении хронического отита используется 3%-я **перекись водорода**, которая оказывает бактерицидное действие и обогащает воспаленные ткани кислородом. Перекись закапывают в уши по 5 капель 3 раза в день. Для лечения острого отита перекись вводят в ухо с помощью марлевых тампонов. **Салициловый спирт** оказывает дезинфицирующее действие. Его закапывают в уши или смачивают в нем турунды. Перед применением подогревают до температуры тела. **Мазь Вишневского** назначается при наличии фурункула. На тонкий ватно-марлевый тампон наносят мазь, вставляют в больное ухо и держат несколько часов. Сосудосуживающие капли или спреи в нос помогают снять отек со слуховой тру-

бы и улучшить ее проходимость. Однако их применяют не более 5 дней, чтобы избежать привыкания.

Физиотерапия и диета

При нормальной температуре тела в дополнение к основному лечению назначают физиотерапевтические процедуры. В домашних условиях применяют сухое тепло: грелку, шапочку, мешочек с солью, вату, полиэтиленовую пленку. Но проводить подобные процедуры можно только после консультации с лечащим врачом. После снятия симптомов обострения, чтобы удалить оставшиеся выделения и разорвать свежие спайки, показан массаж барабанной перепонки и продувание евстахиевой трубы. Больным рекомендованы УФО, ультразвук, грязелечение, ультрафонофорез с лидазой, электрофорез с йодистым калием, лазеротерапия, микроволновая терапия. Однако согревающие компрессы и УВЧ назначают только во время ремиссии. При обострении заболевания запрещено греть уши!

Включите в рацион питания апельсины, лимоны, так как эти фрукты богаты витамином С, который необходим для повышения иммунитета. Готовьте блюда с миндалем, грецкими орехами, богатыми цинком. Пейте свежеприготовленные фруктовые и овощные соки. Не употребляйте алкоголь, жирные и жареные блюда.

Хирургическое лечение

С помощью трансплантатов восстанавливают или заменяют поврежденную барабанную перепонку. Искусственными трансплантатами заменяют разрушенные слуховые косточки. Катетеризация проводится для удаления скопившейся в среднем ухе жидкости. По мере выхода экссудата из барабанной полости слух больного улучшается. Однако катетер оставляют в ухе примерно на год. Прокол барабанной перепонки (парацентез) выполняют под местным наркозом. Эта операция необходима для устранения скопившегося в барабанной полости гноя. Сделанный вовремя прокол позволяет предотвратить прорыв гнойного экссудата в голову.