

# КАК ВСЁ ЗАПОМНИТЬ

Учить меньше, а запоминать больше? Это возможно! Нужно всего лишь научиться использовать специальные приёмы мнемоники. И сегодня мы с тобой ими поделимся!

**Мнемоника** — это правила и приёмы, которые помогают лучше и быстрее запоминать информацию, а также увеличивают объём памяти. Звучит заманчиво, правда? Теперь давай опробуем эти приёмы в деле.



## КАК ЗАПОМИНАТЬ ЦИФРЫ И ДАТЫ

Тут поможет специальная система: чтобы запомнить дату или номер дома, нужно составить фразу из слов, количество букв в которых равно запоминаемым цифрам.

Итак. Дата основания Москвы — 1147 год. Составь фразу из четырёх слов, где в первом и втором будет 1 буква, в третьем — 4, а в четвёртом — 7. Например: «я и брат ученики» (1.1.4.7). Вспомнить такие фразы на уроке истории намного легче, чем сложную дату.

## КАК ЗАПОМИНАТЬ ТЕРМИНЫ

Термины могут стать лёгкими, если учить их с помощью созвучий. У многих сложных слов есть «аналоги» — простые слова, которые на них похожи. Например, термин «орфография» можно запомнить через «ор фо(то)графия», а «синтаксис» как «син(ие) такси».

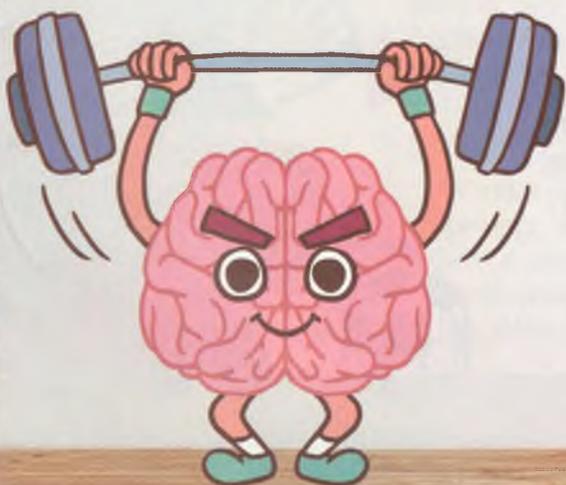


## КАК ЗАПОМИНАТЬ ИНОСТРАННЫЕ СЛОВА

Здесь мы используем метод ассоциаций: находим слово в русском языке, похожее на иностранное, и подбираем к нему яркий образ. Например, слово puddle (лужа) созвучно с русским словом «падал». Теперь запомни фразу «я падал в лужу» — и ярко представь, как ты на самом деле падаешь в лужу и как тебе противно и мокро! Теперь всегда, когда тебе нужно будет вспомнить английскую «лужу», в голове будет всплывать этот яркий образ, и ты его уже не забудешь! Подбирай такие яркие ассоциации ко всем словам, которые не можешь выучить.

## КАК ЗАПОМИНАТЬ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ СЛОВ

Ты наверняка можешь перечислить все цвета радуги, потому что знаешь фразу «каждый охотник желает знать, где сидит фазан». Это тоже один из приёмов мнемоники! Так можно запоминать любые последовательности. Чтобы в любой момент назвать порядок цветов российского флага, выучи аббревиатуру КГБ, что означает «красный, голубой, белый». А ещё можно зарифмовать слова и запомнить их как стишок. Например, 7 чудес света легко вспомнить с помощью рифмованной строчки: «Пирамида, Артемида, Мавзолей, Семирамида, Зевс в Олимпии, Родосский, да ещё маяк Фаросский». Рифмуй так любые наборы слов — и ты их уже не забудешь.



Если уделять приёмам мнемоники 10—15 минут в день, со временем ты сможешь выполнять любое домашнее задание, где нужно что-то запомнить, на раз-два. Главное, помни: чем больше тренируешься, тем больше запоминаешь!

