

но. Возраст пациента как таковой также не может служить противопоказанием для назначения заместительной гормональной терапии тестостероном. При лечении препаратами тестостерона возрастает максимальная скорость мочеиспускания и уменьшаются размеры увеличенной предстательной железы.

Состязание в долголетию

Древнегреческий полководец Филопемени прожил 70 лет – немалый для того времени и даже для современных мужчин срок! Стратег не ведал усталости, обладал недюжинной физической силой, интеллектом и памятью. Другой известный полководец – Тит Квинций Фламинин, насмехаясь над его телосложением, однажды сказал ему: «Какие у тебя прекрасные руки и ноги, Филопемени, а брюха нет!» – это считалось тогда эстетическим недостатком. Но следивший за своим здоровьем и не страдавший корпулентностью до самого конца жизни Филопемени пережил насмешника на 16 лет!

Что же делать мужчинам, задумавшим начать лечение возрастного гипогонадизма и мечтающим вернуть былую удалость? Прежде всего не забывайте об образе жизни. Без этого «волшебный укол» или «чудодейственный гель» не сработают, ведь, к примеру, занятия спортом – лучшая профилактика возрастного дефицита андрогенов.

Леонид МОРГУНОВ,
врач-эндокринолог, андролог,
профессор, доктор медицинских наук.

ЕСЛИ КОЖА КРИЧИТ «SOS»

Псориаз

Псориаз (чешуйчатый лишай) – это неинфекционное хроническое кожное заболевание. К сожалению, ученым до сих пор неизвестны его причины. Но многие из них считают, что процесс его развития является аутоиммунным, то есть когда иммунитет по ошибке атакует здоровые клетки организма.

При псориазе оказываются затронуты многие органы и системы (печень, поджелудочная железа, гормональная система, иммунитет), в которых происходит нарушение углеводного, белкового, липидного и ферментативного процессов.

В большинстве случаев псориаз передается по наследству: у 40-60% пациентов в семье есть страдающие этим заболеванием. К группе риска относятся люди, перенесшие сильный стресс, а также те, кто злоупотребляет алкоголем и наркотиками, пациенты с избыточным весом: их печень и поджелудочная железа не справляются с повышенной нагрузкой, в результате чего происходит интоксикация организма. Люди курящие, принимающие противомаларийные медицинские препараты и получившие солнечные ожоги, тоже относятся к группе риска.

Если говорить о профессиональной склонности к псориазу, то на первом месте находятся моряки, которые часто испытывают стрессы и принимают препараты от малярии перед очередным выходом в рейс.

Как проявляется

При псориазе появляются возвышающиеся над уровнем кожи красные шелушащиеся пятна со слегка блестящими чешуйками. Это так называемые папулы, которые, сливаясь, образуют бляшки. Папулы представляют собой очаг воспа-