

ОТ ЧЕГО ПАЛЬЦЫ УЗЛОВАТЫ

Остеоартроз кистей рук

На сегодняшний день остеоартроз (остеоартрит) кистей рук – одна из самых распространенных болезней, которая может привести к деформации суставов. Болезнь развивается, когда суставной хрящ плохо удерживает жидкость, становится сухим, ломким, его волокна легко расщепляются, а воспалительный процесс вызывает болевые ощущения. Костная ткань уплотняется и образует выросты, деформирующие суставы, отсюда и «узловатые» пальцы.

С возрастом в организме происходят необратимые процессы: снижается эластичность хрящевой ткани, она хуже переносит нагрузки. Гормональные изменения также играют не последнюю роль. Женщины, переживающие период климакса, находятся в зоне высокого риска, изменение гормонального фона может приводить к сбоям в обмене веществ. Оказывает негативное влияние и наследственная предрасположенность, которая передается преимущественно по женской линии. В большинстве случаев выявляют деформацию суставов пальцев у близких родственников пациента.

Предрасполагающим фактором, вызывающим остеоартроз кистей рук, может стать профессиональная деятельность, если она связана с однообразным движением пальцев рук (работа за ткацким станком, на клавиатуре), что приводит к повреждению хрящевой ткани. Кисть руки состоит из 27 костей, сочлененных с разными суставами. При этом каждая косточка имеет свою особенную форму. Остеоартроз мелких суставов кистей в повседневной жизни доставляет выраженный дискомфорт. Когда руки здоровы, мы не замечаем, как много мелких бытовых движений они выполняют.

Недуг развивается незаметно и постепенно, что затрудняет раннюю диагностику. Удивительно, но всего лишь каждый

пятый человек обращается к врачу с жалобами на состояние суставов кистей. К симптомам остеоартроза начинают прислушиваться, когда возникают ярко выраженная деформация, боли или ограничение движений.

Незначительное изменение формы сустава, уплотнение в его зоне, кратковременная скованность при движении, обычно утром, боль, появляющаяся при движениях или смене погоды, – признаки начальной стадии заболевания. Иногда пациенты замечают, что из-за утолщения суставов, например, сложно снять кольцо, которое носили много лет. Сначала явления дискомфорта кратковременны, но постепенно они нарушают обычный ритм жизни, руки хуже «слушаются».

Чаще всего узелки появляются на фалангах пальцев, около ногтевой пластины. Иногда появившееся образование болезненно, но после развития деформации боль проходит. Болевые ощущения – это признак активного воспаления, а «шарики» в области сустава хотя и костной плотности, свидетельствуют о том, что в маленьком по объему суставе находится воспаленная жидкость. В это время показано проведение противовоспалительной терапии и физиопроцедур.

Если боль уже не беспокоит, вероятность уменьшения «шишки» в области сустава минимальна: сформировались костные выросты, и избавиться от них практически невозможно. Чаще всего суставы вовлекаются в процесс симметрично, а значит, от недуга страдают обе руки. Обычно деформируются дистальные межфаланговые суставы – появляются узелки Гебердена (сустав ближе к ногтю), несколько реже – проксимальные межфаланговые суставы – узлы Бушара (второй от ногтя сустав). Узелковая форма остеоартроза в большинстве случаев сочетается с остеоартрозом коленных суставов. Время от времени возникновение узелков сопровождается легким покалыванием. Но, к сожалению, пациенты не обращают внимания на этот симптом остеоартроза.

Заболевание часто поражает первый пястно-фаланговый сустав (косточка у основания большого пальца), что связано с большой нагрузкой на первый палец, его частое травмирование. В последние годы нагрузка на этот сустав уве-