



Самое время для уборки урожая

# ЛУК С ДЕЛИКАТНЫМ ПОДХОДОМ

**Чензели, левурда, медвежий лук, колба (с ударением на последний слог) и халба - так в разных регионах называют черемшу, дикий чеснок. С точки зрения ботаников, название черемша объединяет два близких вида - лук медвежий и лук победный, и оба можно выращивать на приусадебном участке.**

**Ч**ем полезна черемша? Это настоящая витаминная бомба, кладезь витаминов А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, РР, фолиевой кислоты, ниацина, йода, фтора, кальция, селена и цинка. Регулярное употребление черемши в пищу улучшает работу желудочно-кишечного тракта, укрепляет иммунитет, очищает кожу от высыпаний, ускоряет обмен веществ и даже обладает бактерицидными свой-

ствами. По вкусу же листья и черешки напоминают чеснок, только более нежной текстуры.

Лук медвежий растет в лесах на Кавказе, в горах Сибири, в Скандинавских странах, а лук победный распространен на Дальнем Востоке, на Сахалине и Камчатке. Внешне эти виды очень похожи: широкие, словно у ландыша, листья, сложенные по центральной жилке, появляются на поверхности земли ранней весной, когда другие растения еще не проснулись после зимы. Это самая первая витаминная зелень! Луковица у черемши тоже есть, но слабовыраженная. Именно из нее в июне-июле вырастает стебель-стрелка с шаровидным соцветием.

Урожай черемши собирают в апреле и мае, пока растение не начнет формировать цветочную стрелку. А вот о посеве или посадке растений лучше задуматься сейчас. Черемшу выращивают почти так

же, как и лук-батун, шнитт и слизун. Надо подобрать для плантации плодородный участок с почвой нейтральной кислотности, расположенный в полутени от деревьев и кустарников. В дикой природе черемша растет и формирует семена под пологом леса. А вот на открытом участке посадки придется затенять щитами или забором, иначе они погибнут.

**Черемша - отличная культура для «бесполезных» уголков вашего участка. Ей будет комфортно с северной стороны забора, теплицы или иного строения, во влажной низине или рядом с поливочным краном. Под сенью деревьев и кустарников ей тоже уютно, а ежегодный лиственный опад будет укрывать растения на зиму. И вам даже не потребуется каждую осень мульчировать плантацию перегноем, ведь луковички немного возвышаются над уровнем почвы и каждый год поднимаются чуть выше.**

Проще всего размножить черемшу делением куста. Лучшее время для пересадки - конец августа - сентябрь. Для этого в пасмурный день от куртины отделяют часть луковичек (обязательно с корешками, в них содержится большая часть накопленных растением питательных веществ) и высаживают их рядами на расстоянии 20-35 см друг от друга с междурядьями 30-45 см.

Когда достать посадочный материал нет возможности, черемшу выращивают из семян. Их можно сеять сразу после сбора, но даже в этом случае их всхожесть около 20-30%. До весеннего посева их можно сохранить в бумажном пакете в холодильнике.

Весной, перед посевом, семена обязательно стратифицируют: кладут во влажный песок и помещают в холодильник на 60-90 суток.

Подзимние посевы проходят этот этап в естественных условиях. Семена не за-