

прикладываем холод. При выраженном покраснении и отечности местно обработать антигистаминным гелем (фенистил, псило-бальзам, флорета) и внутрь принять антигистаминные препараты (капли фенистил, зиртек).

А вот оса «жалит» по-другому: выкусывает кусочек кожи и вводит яд. Поэтому после ее нападения жало не ищите, его не будет. Разница с пчелой еще и в том, что осиный яд имеет щелочную реакцию, поэтому для его нейтрализации необходима обработка кислотами: соком лимона или раствором уксусной кислоты. Но сначала промойте ранку холодной водой и приложите к ней холод. Так как осы (в отличие от благородных аристократок пчел) не гнушаются посещением помоек, для профилактики заноса инфекции дополнительно обрабатываем укус спиртосодержащими растворами. Также хорошо помогут кашица из свежих листьев петрушки, сок

алоэ, мякоть репчатого лука.

Отечность и болезненность после укуса пчелы или осы могут сохраняться несколько дней. Также могут появиться выраженный местный зуд и сыпь. Если эти симптомы не уменьшаются или нарастают, стоит показаться врачу (особенно это касается маленьких детей и тех, кто склонен к аллергическим реакциям).

Важно! Если укус пришелся на область лица, шеи или, что еще опаснее, на слизистую ротовой полости, то даже без нарушения общего самочувствия необходимо срочно обратиться к врачу.

НИ ШАНСА НА УКУС!

Нельзя не сказать несколько слов о клещах. Если место вашего отдыха (загородный дом, дача) относится к опасному по клещевому энцефалиту, не ленитесь каждый вечер, особенно после прогулки в лесу, осматривать тело на предмет возможного контакта и проверять

на наличие насекомых одежду.

Обнаружив присосавшегося клеща, извлекайте его очень осторожно: чистым пинцетом, расположенным перпендикулярно коже, захватите максимально близко к месту укуса и медленно и аккуратно вытягивайте, поворачивая насекомое против часовой стрелки. Удалив, поместите в банку с влажной салфеткой или марлей и как можно быстрее доставьте в лабораторию для обследования. Место укуса обработайте дезинфицирующими препаратами (спиртовой раствор **хлоргексидина**, **октенисепт**). Красящие средства (йод, зеленку) до осмотра врачом лучше не использовать. По результатам осмотра укушенного и после обследования самого клеща на возможные инфекции врач разработает индивидуальную тактику наблюдения и лечения.

Планируя длительный выход на природу, примите все необходимые меры безопасности:

- Ваша походная одежда (лучше светлых оттенков, на которых неприятель лучше виден) должна закрывать все тело и плотно прилегать к нему, а голова должна быть прикрыта платком или шапочкой.

- Так как клещи не падают сверху а, наоборот, запрыгивают с травы, штаны хорошо заправляйте в подходящую обувь.

- Осматривайте одежду каждые 15-20 минут, чтобы не дать запрыгнувшему на вас клещу заползти в складки и укромные места.

- Для отпугивания насекомых нанесите на одежду специальные химические средства, а на кожу водный раствор ароматных эфирных масел (эвкалиптовое, гвоздичное, полынное и другие).

Не забывайте и о том, что клещи очень активны не в жару, а в умеренное тепло, особенно в погожий конец лета и теплую осень!

Наталья КОРСАКОВА,
врач высшей категории.

ИСКИ

Буду рада любой информации о фронтовом пути моего прадедушки, Виктора Николаевича Криворучко, 1914 года рождения. Со слов моей мамы, он проживал в деревне Слава Аларского района Иркутской области. Был призван на фронт в 1941 году. Известно также, что дедушка был защитником Ленинграда, ездил на полуторке, перевозил солдат, грузы. На память о нем сохранилась старенькая фотография.

Так хочется передать своим детям историю об их прапрадедушке, чтобы знали о страшных временах и гордились его героизмом.

Моя электронная почта: 89150333579@mail.ru

Адрес: Бельковой Алёне Николаевне, 141074 Московская обл., г. Королев, ул. Гагарина, д. 48, кв. 27.

Ищу место захоронения отца, Якова Григорьевича Абрамова, 1906 года рождения. Уроженец деревни Се-

меновка Орловской области, он был призван на фронт Верховским РВК.

Я родилась, когда папа был уже на войне, 21 октября 1941 года. Кроме меня мама воспитывала еще троих детей: двух сыновей и дочку. Позже она рассказывала, что получила от мужа, нашего папы, всего одно письмо, в котором он сообщал, что находится под Курском.

В июне 2015 года я обратилась в Центральный архив Министерства обороны РФ с просьбой найти хоть какую-то информацию о судьбе отца. Ответ был таков: «Сведениями не располагаем». А в Книге Памяти по Орловской области (том 1-й) есть запись, что Абрамов Яков Григорьевич пропал без вести в 1943 году. Вся надежда только на помощь зожевцев.

Адрес: Бутырской Зое Яковлевне, 303720 Орловская обл., Верховский р-н, пгт Верховье, ул. Чапаева, д. 6, кв. 13.