



Рябина обыкновенная

Обычно лечение начинается с порции 50-100 мл 3 раза в день за 1-1,5 часа до приема пищи. В течение первой недели разовую дозу увеличивают до 250 мл. Курс терапии – 35-40 дней. Перерыв между лечением минеральными водами не меньше 4 месяцев.

При нарушении моторики желчного пузыря и застое желчи помогают питьевые тюбажи. Пациент утром натощак выпивает 1 стакан теплой минеральной воды, затем выполняет комплекс упражнений лечебной физкультуры. После этого пьет еще 200 мл воды и ложится с грелкой на правый бок. При правильно проведенной процедуре уменьшаются боли, не беспокоят тошнота и горечь во рту. Тюбажи проводят под наблюдением врачей 1-2 раза в неделю. Но этот метод лечения противопоказан при желчно-каменной болезни.

Тюбажи и минеральные воды не рекомендованы при калькулезной форме холецистита, потому что обладают желчегонным действием или высоким уровнем минерализации.

После холецистэктомии лечиться этим способом можно через 3-4 месяца дома, но под наблюдением врача.

Народная медицина

В качестве дополнительного лечения можно использовать домашние средства. Например, измельчите **корень хрена**, чтобы получился стакан. Залейте получившуюся массу 4 стаканами кипятка, дайте настояться в течение 2 суток в холодильнике. Процедите и принимайте 3 раза в сутки по 50 мл натощак. Перед применением подогрейте до комнатной температуры.

Промойте **ягоды красной рябины**, обдайте кипятком, остудите и выжмите из них сок. Перемешайте полученную жидкость с медом в соотношении 2:1. Пейте по 1/4 стакана 1 раз в день.

Профилактика

Прогноз при холецистите благоприятный. Человек утрачивает трудоспособность, но только на период обострения недуга. Полностью обезопасить себя от развития хронического холецистита нельзя, но есть шанс снизить вероятность его образования. Для этого ведите активный образ жизни, откажитесь от употребления спиртных напитков и курения, своевременно лечите заболевания органов пищеварения. Питайтесь регулярно 3 раза в день в одно и то же время. Поддерживайте нормальную массу тела: быстрое похудение вредно для желчного пузыря и провоцирует образование желчных камней. Пациентам с врожденными аномалиями желчного пузыря необходимо регулярно наблюдаться у врача, чтобы своевременно выявить негативные изменения.

Евгений БЕЛОУСОВ,
врач-гастроэнтеролог высшей категории,
кандидат медицинских наук.
Фото: фотобанк Лори.