

Экономия на фитнес-клубе

Каким будет спортивный налоговый вычет

РОССИЯ Вычет за занятия спортом, над которым работают Минфин и Минспорт, будет отнесён в категорию социальных вычетов по налогу на доходы физлиц (НДФЛ). Сумма вычета индивидуальна и будет зависеть от фактических расходов на услуги спортзалов и фитнес-клубов, следует из ответа Минфина на запрос «Российской газеты».

РОМАН МАРКЕЛОВ
«Российская газета»

Налоговый вычет – это сумма, которая уменьшает налогооблагаемую базу, по сути – возврат ранее уплаченного НДФЛ. Вычет позволяет платить меньше налога или вернуть уже уплаченный в течение года налог. Таким образом, на вычет по НДФЛ могут претендовать те, кто его платит. Налоговый вычет подразумевает возврат 13% от суммы расходов, предусмотренной законодательством.

Сейчас в Налоговом кодексе предусмотрены пять социальных налоговых вычетов по НДФЛ – по расходам на благотворительность, обучение, лечение и покупку медикаментов, негосударственное пенсионное обеспечение, добровольное пенсионное страхование и добровольное страхование жизни, а также по расходам на накопительную часть трудовой пенсии. Совокупная сумма расходов по этим направлениям, за которую можно получить вычет, составляет 120 000 рублей (таким образом, максималь-

ный социальный вычет в принципе может достигать до 15 600 рублей – 13% этой суммы).

«Предлагаемый социальный налоговый вычет (за занятия спортом. – «РГ».) будет предоставляться в размере фактически произведённых расходов, но не более 120 000 рублей за налоговый период по НДФЛ, в совокупности с другими соответствующими социальными вычетами по НДФЛ, установленными Налоговым кодексом РФ», – сообщили «РГ» в пресс-

службе Минфина. В ведомстве добавили, что законопроект о предоставлении вычета сейчас находится на рассмотрении правительства.

В Минфине уточнили, что при этом данный законопроект является сопутствующим. «Сначала необходимо внести изменения в закон о физической культуре и спорте в РФ, которые бы определяли понятие «физкультурно-оздоровительная услуга», – подчеркивают в министерстве. В целом же вычет будет содействовать увеличе-

нию числа граждан, занимающихся физкультурой в специализированных условиях, уверены в Минфине.

Ранее глава Минспорта Олег Матыцин рассказал, что налоговый вычет за занятия спортом будет включён в законодательство до конца года. Он уточнил, что в ведомстве уже разработали поправки в Федеральный закон «О физической культуре и спорте», где планируется закрепить определение физкультурно-оздоровительных услуг.



ФОТО: ISTOCK

Налоговый вычет будет содействовать увеличению числа граждан, занимающихся физкультурой в специализированных условиях

года тренировок выросли почти на 50 процентов по сравнению с теми, кто не занимался фитнесом.

– Кровоток в мозге – это часть головоломки, и мы пытаемся её разгадывать, – говорит Бину Томас, сотрудник Юго-западного медицинского центра Университета Техаса. – Мы уже получили достаточно данных, чтобы понять, что запуск фитнес-программы может принести пользу нашему мозгу и сердцу на протяжении всей жизни. Более того, даже когда память пожилого человека начинает угасать, он всё равно может на неё повлиять, изменив свой образ жизни, начав активно и постоянно заниматься аэробными упражнениями.

ИНТЕНСИВНО, НО БЕЗ ПЕРЕГРУЗКИ

Набор таких упражнений очень широк, это ходьба, бег, плавание, лыжи, катание на коньках, гребля, танцы, теннис. Специалисты советуют заниматься ими достаточно интенсивно, но без перегрузки, не реже трёх раз в неделю, минимум по 20 минут.

На основе этих исследований учёные намерены разработать лекарство или процедуру, которая безопасно направит кровоток именно в те области мозга, от которых в наибольшей степени зависит память, а в перспективе создать комбинацию эффективных стратегий, чтобы помочь миллионам людей предотвратить или отсрочить симптомы болезни Альцгеймера.

С ЧЕМ ПРИХОДИТСЯ ИМЕТЬ ДЕЛО

Сегодня в мире болезнью Альцгеймера страдают около 32 миллионов человек, по прогнозам, к середине века их число может увеличиться в четыре раза. Средняя продолжительность жизни после установления диагноза – около семи лет. До сих пор наука не знает причин заболевания.

Ведущие компании мира уже затратили на исследования миллиарды долларов, были разработаны десятки препаратов, но клинические испытания не доказали их эффективность. Так что в настоящее время лекарства от болезни Альцгеймера не существует. Предлагается множество способов предупредить болезнь Альцгеймера, в частности, рекомендуют заниматься физическими упражнениями, стимулировать мышление и придерживаться сбалансированной диеты.