

Рейнутрия японская (носившая тогда название горца остроконечного) пришла голландцам по нраву. Ее хвалили за красивые соцветия, необычный лиственный орнамент, а позже, испытав у себя в садах, нахваливали способность растения быстро расти и прекрасно удерживать почву. Да и на корм скоту пригодно... А какой из нее прекрасный медонос!

Десятью годами позже Зибольд, воодушевленный столь теплым приемом своей находки из Страны восходящего солнца, послал кусочек корневища рейнутрии в Королевский ботанический сад в Лондоне, где она также всем понравилась. Знал бы Зибольд, что его находку спустя сотню лет в Туманном Альбионе и в Америке будут бояться, как чумы. Какого же монстра он выпустил!

Совсем скоро рейнутрия сбежала из сада: этому способствовали популярность растения, которое стали выращивать в своих садах британцы, а также обмен между ботаническими садами. И вот настал момент, когда рейнутрия почувствовала свободу. У нее нет естественных врагов, а чопорные британские травы не могли оказать должного сопротивления бурному напору этого мощного растения. Совсем скоро началась катастрофа, которая длится до сих пор.

Самое удивительное, что, когда британцы в 2010 году решили исследовать геном рейнутрии из разных районов страны, оказалось, что все они – клон той рейнутрии, которую прислал когда-то Зибольд. И пал бы Туманный Альбион, как Римская империя при нашествии

варваров, если бы не политика тотальной борьбы с этой инвазивной красоткой. Вот так бывает, когда в устоявшуюся экосистему прибывают гости.

Например, с 1990 года в Великобритании запрещено в любом виде транспортировать рейнутрию. Если рядом с вашим домом будет обнаружено растение, то ни один банк не выдаст вам кредит под залог недвижимости. А продать участок с этим прекрасным растением за приличные деньги не

удастся, скорее, доплатить придется. А сколько судебных тяжб из-за обвинений в заражении соседских участков этим монстром!

Это растение в прямом смысле ломало судьбы и жизни многих людей. Наиболее известный случай произошел в 2013 году, когда бедная семейная пара из Бирмингема покончила с собой, оставив записку, сообщая, что больше не могут бороться с этой чумой и буквально сошли с ума. Они плани-

ровали продать дом и начать новую жизнь в другом месте, однако растение буквально оплело дом и сад несчастных, превратив все в один огромный сгусток зелени..

Насколько все это правда, а насколько вымысел, неизвестно. Но вот завести эту находку Зибольда в саду не рекомендую. Вы же не хотите отчаяться в борьбе с зеленым монстром? К сожалению, проблема с этим растением, хоть и не в таком масштабе, есть и у нас (нам борщевика хватает).

Удивительно, но при всей инвазивности этого растения оно является по-настоящему лекарственным: используется в традиционной китайской и японской медицине для борьбы с желудочно-кишечными заболеваниями и для лечения сердечно-сосудистых болезней.

Рейнутрия японская является источником стильбена (ресвератрола) и антрахинонов (эмодина). Последний обладает мягким слабительным эффектом, а ресвератрол улучшает циркуляцию крови и, как показывают некоторые исследования, позволяет продлить жизнь и улучшить ее качество. Помимо этого в рейнутрии много фенольных производных и флавоноидов.

Рейнутрия обладает антибактериальным, жаропонижающим, отхаркивающим и мочегонным свойствами. В народной медицине в основном используется при простуде для лечения кашля и снижения температуры. Также применяется при обильных менструациях и в качестве мочегонного и противовоспалительного при цистите и уретрите.

**Настой корней:** 2 ст. ложки измельченного корне-

## НЕЗВАННАЯ ГОСТЬЯ



*Во время своих ботанических изысканий в Японии немецкий естествоиспытатель Филипп Франц фон Зибольд был поражен необыкновенным внешним видом и красотой соцветий этого растения. Он решил поделиться своим открытием с ботаниками и садоводами, в 1840 году показав его на флористической выставке в голландском городе Утрехт.*