

СЕРДЕЧНЫЕ ПРЕПАРАТЫ: ПОЛЬЗА И ВРЕД

*Прошу опубликовать статью врача-кардиолога о том, в каких случаях следует принимать известные препараты, такие как **аспирин, нитроглицерин, милдронат, предуктал, рибоксин, калия оротат**, а также рассказать об их эффективности и побочных действиях. Думаю, такая информация будет полезна многим...*

Адрес: Ефановой Анне Гурьевне, 454030 г. Челябинск, ул. Александра Шмакова, д. 33, кв. 57.

ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ

Кардиомагнил, ацекардол, тромбо АСС, аспирин кардио, карди-АСК – все перечисленные препараты объединяет одно общее свойство: они в кардиологической дозе содержат аспирин.

Аспирин – одно из немногих лекарств, сохранивших свою многолетнюю значимость. Ранее его принимали как жаропонижающее и обезболивающее средство, им лечили ревматизм.

Однако в 1982 году британский фармаколог Джон Вейн получил Нобелевскую премию за свои исследования о механизме действия ацетилсалициловой кислоты как дезагреганта – препарата, влияющего на свертываемость крови. При поражении артерии атеросклерозом кровяные пластинки (тромбоциты) могут оседать на бляшках, запуская систему тромбообразования. Тут-то и приходит на помощь аспирин!

Даже в малых дозах он предотвращает склеивание тромбоцитов, улуч-

шает текучесть крови, что не позволяет сформировать тромб и перекрыть кровоток в сосуде. То есть он защищает от развития таких грозных заболеваний, как инфаркт миокарда, мозговой инсульт, снижает риск повторных сердечно-сосудистых событий у пациентов с нестабильной стенокардией... Сейчас это золотой стандарт в лечении данных заболеваний. Даже первая помощь при остром коронарном синдроме и инфаркте миокарда предполагает обязательный прием аспирина, что значительно увеличивает шансы больного на благополучный исход.

Антитромбоцитарная эффективность аспирина наступает при суточных дозах 75 – 100 мг. Меньшие дозы малоэффективны, большие увеличивают риск осложнений. Однако при остром коронарном синдроме, как скорая помощь, рекомендуется прием одной таблетки простого аспирина в дозировке 500 мг.

Был период, когда аспирин с целью профи-

лактики сердечно-сосудистых заболеваний назначали всем. Например, гипертоникам в качестве защиты от ишемических инсультов. Потом выяснили, что ишемические инсульты у таких пациентов действительно возникали реже, зато значительно выросло число геморрагических инсультов (кровоизлияние в мозг).

В последние годы гипертоникам без ИБС аспирин не назначают, если нет большого риска сердечно-сосудистых заболеваний и осложнений. Зато ежедневно и пожизненно его должны принимать пациенты с любыми формами ишемической болезни сердца, перенесшие инсульт, аортокоронарное шунтирование или стентирование.

Секреты приема аспирина:

- Лекарство следует принимать через 30 минут после еды, запивая большим количеством воды, лучше вечером. Нельзя сочетать с алкоголем, так как увеличивается риск кровотечения.

- Нельзя принимать аспирин при высоком, выше 160, артериальном давлении. Сначала его нужно снизить. Угроза та же: высокий риск кровотечения и кровоизлияния.

- Если предстоит плановая операция, препарат отменяется за 10 дней.

- Поскольку ацетилсалициловая кислота относится к группе не-

стероидных противовоспалительных средств (НПВС), нельзя сочетать препарат с другими лекарствами этой группы (диклофенак, ибупрофен, нурофен, мовалис). Для снижения температуры тела воспользуйтесь парацетамолом.

- Опасно назначать аспирин с антикоагулянтами – лекарствами, которые угнетают активность свертывающей системы крови и препятствуют образованию тромбов (гепарин, варфарин, эликвис, ксарелто). В особых случаях это допускается только по назначению врача!

- С целью защиты слизистой желудка от язвы, эрозий рекомендуют ингибиторы протонной помпы, которые не вступают в соединение с аспирином. Препаратами выбора являются **нольпаза, рабепразол**, но не омепразол, который чаще всего используют больные.

- Если предстоит авиaperелет, за полчаса до вылета стоит принять кардиологический аспирин. При этом нельзя длительное время находиться в кресле в одной позе. Желательно сделать несколько разминочных прогулок по салону самолета. Это предупредит тромбозы и тромбоэмболии.

- Аспирин подходит не всем. Препарат противопоказан аллергикам, больным бронхиальной