

## ГРОЗЕН ПОСЛЕДСТВИЯМИ

*Атрофический фарингит*

☎ «Расскажите, почему атрофический фарингит считается самым опасным и можно ли излечиться?»

**Лариса Алексеевна Титова,  
г. Майкоп, Адыгея.**

Атрофический вид фарингита очень редко появляется сам по себе. Обычно это хронический воспалительный процесс, протекающий на протяжении нескольких лет. Изначально развивается катаральный фарингит, который при затяжном течении переходит в гипертрофический. При атрофической форме у больного наблюдается атрофия слизистой оболочки горла. Отмирая, ткани замещаются соединительной, в результате слизистая истощается и становится сухой. Железы, расположенные в гортани, выделяют слишком густой секрет, образующий корки на задней стенке горла. У маленьких детей и у взрослых, часто болеющих респираторными заболеваниями, появляются не только признаки атрофического фарингита, но и ринита. Такое состояние опасно и, если не лечить, грозит тяжелыми последствиями.

Самыми частыми причинами возникновения атрофического фарингита являются:

- Особенности пищеварительной системы. При рефлюксоэзофагите содержимое желудка забрасывается в пищевод, кислота попадает к горлу, раздражая слизистую оболочку глотки. Сначала она краснеет, пересушивается. Но при регулярном раздражении на ее поверхности образуются болезненные язвочки и развивается воспаление слизистой глотки – атрофический фарингит. Он также может стать следствием таких заболеваний желудочно-кишечного тракта, как хронический атрофический гастрит, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки и желудка.

- Внешние факторы (курение, пересушенный воздух в помещении, неблагоприятная экологическая обстановка).
- Частое использование сосудосуживающих капель при насморке.
- Заболевания эндокринных органов или разные формы аллергии.
- Недостаток витаминов в организме (авитаминоз), сопутствующие хронические заболевания, снижающие иммунитет.
- Нарушения нервной системы (синдром Шегрена, невралгия блуждающего или языкоглоточного нервов).

Главным признаком атрофического фарингита являются боль и неприятные ощущения в горле. Пациент постоянно хочет прочистить горловой проход от слизи, которую он вынужден сглатывать, что иногда удается с трудом. Эта слизь очень густая и вязкая, она тяжело отделяется. Поэтому при атрофическом фарингите горло выглядит сухим и часто покрыто засохшей слизью. Боль усиливается при глотании из-за растрескивания этих корочек. За ночь на задней стенке глотки скапливается и высыхает большое количество слизи, что вызывает ощущение комка в горле и сильный кашель. Иногда он сопровождается отделением мокроты с прожилками крови, поскольку лопаются пораженные сосуды.

Кроме того, могут увеличиваться верхние шейные лимфоузлы. Из-за постоянной жажды человеку приходится пить много жидкости (более 2 л в сутки). При этом общее самочувствие пациента ухудшается незначительно. В период ремиссии температура тела остается в пределах нормы, но во время обострения может подниматься до 38° С. Из-за постоянного кашля больной раздражается, плохо спит.

В отличие от других видов фарингита при атрофическом процесс вовлечены нервные рецепторы, поэтому кашель не вызывает рвотный рефлекс.

Если атрофический фарингит появился из-за проблем с желудочно-кишечным трактом, то пациент жалуется на сильную изжогу, кислую отрыжку, неприятный запах изо рта. При этом сопутствующими симптомами являются желудочные