

ВОЗМЕЗДИЕ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Микозы стоп и ладоней являются одними из самых распространенных кожных заболеваний – примерно треть пациентов врачей-дерматологов оказываются на приеме именно по их поводу. Как правило, эти недуги имеют хроническое течение, при котором бессимптомные периоды приходятся на холодное время года, а периоды обострения – на теплое. Значит, пришла пора поговорить о них.

К этой группе дерматологических болезней относятся вызванные грибами заболевания, поражающие кожу и межпальцевые складки стоп и кистей (и часто сочетающиеся с поражением ногтей). Особенно распространены микозы стоп: по различным данным, ими страдает пятая часть населения планеты (мужчины и женщины подвержены одинаково часто), в России ежегодно заболевает 150-200 тысяч человек. По способности поражать людей различных возрастов и профессий микозы стоп приближаются к простудам. Не случайно же их называют «всенародной заразой» и «возмездием цивилизации».

КОЖА – ПРОТИВ ГРИБКОВ

В распространении микозов стоп первенство принадлежит баням, саунам, бассейнам, спортзалам. Патогенные грибы с чешуйками кожи, отпадающими у больных, оказываются на полу, скамьях, решетках, ковровых дорожках и при повышенной влажности могут не только долго сохраняться, но и размножаться, особенно на неокрашенных деревянных поверхностях.

Другой частый источник заражения – внутрисемейный: непосредственный контакт с больным; переда-

ча через обувь, одежду, общие предметы обихода (полотенца, мочалки), коврики и решетки в ванной комнате; недостаточная обработка ванны после мытья.

Заражение происходит не во всех случаях контакта с инфекцией, ведь наша кожа обладает хорошими защитными свойствами благодаря уровню pH и особому химическому составу кожного сала. Однако если ее целостность нарушена, риск заразиться повышается. И это касается не только ран и микротравм: большую опасность представляет ношение чрезмерно теплой обуви в холодное время и закрытой в жару – это приводит к потливости и опрелости стоп и созданию, тем самым, благоприятных условий для заражения.

Грибковые инфекции наблюдаются при хронических истощающих болезнях (длительно текущих: туберкулез, онкозаболевания, болезни крови), ВИЧ-инфекции, вегето-сосудистой дистонии (сопровождается повышенной потливостью), варикозе, иммунодефицитных состояниях (врожденных или приобретенных), сахарном диабете, а также после длительного приема антибиотиков, после терапии гормонами или лучевыми воздействиями при лечении онкологии.

ОТ ШЕЛУШЕНИЯ ДО ЭРОЗИЙ

Микозы проявляются определенными симптомами (шелушение, эрозии, трещины, зуд, на стопах неприятный запах), но они не всегда бывают «кричащими», а иногда и просто минимальны.

Различают несколько клинических форм микозов стоп: **стертая** (легкое шелушение на коже и в межпальцевых складках, появление мелких поверхностных трещин обычно не замечается), **сквамозная** (выраженное шелушение с мелкими чешуйками без воспаления), **гиперкератотическая** (четкие высыпания с наслоениями сероватобелых чешуек; чаще на сводах стоп), **интертригиозная** (поражает межпальцевые складки, схожа с опрелостью – кожа становится красной и отекает), присоединяются мокнутие, эрозии и глубокие трещины, зуд, жжение и болезненность), **дисгидротическая** (множественные пузырьки преимущественно на сводах стоп, иногда захватывают межпальцевые складки и кожу пальцев), **острая** (стремительное прогрессирование болезни с резкой клинической картиной – сильная краснота и отечность, обильные пузырьки и прочее).

Проявления микоза на ладонях аналогичны, за исключением того, что поражение нередко бывает односторонним и почти всегда отличается скудным шелушением (из-за более частого мытья рук). В процесс вовлекаются пальцы и тыл кистей с переходом

на предплечья. Ладонные микозы развиваются у 20% больных микозом стоп, изолированные встречаются редко и лишь тогда, когда грибок первоначально внедряется в кожу рук (заражение во время маникюра, использования инфицированных перчаток и полотенец). Нередко процесс начинается на запястьях под ремешками для часов, браслетами. Микозы кистей чаще встречаются у пожилых людей.

ЛЕЧЕНИЕ ЕСТЬ!

Первым шагом к успеху в борьбе с микозом является его своевременное распознавание и лечение, которое может назначить только врач после постановки точного диагноза на основании лабораторного исследования материала, взятого с очагов инфекции.

Нелеченный микоз – входные ворота для бактериальной инфекции. Продукты жизнедеятельности грибов являются выраженными аллергенами и приводят к развитию аллергических заболеваний: установлено, что у больных микозами аллергический дерматит (в том числе и профессиональный) развивается в три, а лекарственная непереносимость в четыре раза чаще.

Какие еще проблемы возникают при микозах?

✓ **Психологические:** дискомфорт из-за неприятного внешнего вида рук и стоп, постоянное опасение заразить близких людей, ограничения в отдыхе.

✓ **Физические:** ограничивается активность и