

Ботаническое описание

Репешок обыкновенный (*Agrimonia eupatoria* L.) относится к семейству розоцветных (*Rosaceae*). Многолетнее растение 60-130 см высотой, с прямым стеблем, покрытым волосками, от которых все растение кажется зеленовато-серым, пушистым. Подземные органы – короткое толстое корневище с придаточными корнями.

Стебель обычно одиночный, простой, прямостоячий, покрыт густыми (как и черешки листьев) и длинными жестковатыми оттопыренными волосками и более короткими и тонкими изогнутыми волосками.

Нижние листья собраны в прикорневую розетку. Все листья прервано непарноперистые, длиной 9-30 см, с 5-9 более крупными эллиптическими листочками и 6-10 промежуточными долями, крупно зубчатые, сверху темно-зеленые, снизу бело-бархатистые с мелким железистым опушением.

Соцветие – простая колосовидная кисть длиной до 30 см. Цветки пятичленные, в пазухах мелких трехраздельных прицветников на коротких цветоножках, при плодах, отогнутых книзу. Гипантий (цветочный бокал) густоволосистый, при цветении длиной 2-3 мм. Чашелистики длиной 2 мм, яйцевидно-ланцетные, острые. Лепестки длиной до 6 мм, яйцевидно-ланцетные, желтые. Тычинок 10-20, они короче лепестков. Гипантий при плодах обратноконусовидный или колокольчатый, с глубокими бороздками, достигающими почти до его основания.

Плод – одноорешек длиной около 10 мм, его верхняя поверхность плоская, с четырьмя рядами щетинок, наружные из которых прямостоячие или горизонтально-оттопыренные, короче прямостоячих внутренних. Зрелый плод заключен в сухой гипантий, на наружной стороне с крючковатыми выростами, которые цепляются за шерсть животных и одежду людей, обеспечивая расселение растения. Цветет в июне-августе. Плоды созревают в августе-сентябре.

Репешок обыкновенный растет на лугах, опушках и полянах, открытых склонах к берегам рек, среди кустарников, по краям полей, изредка в посевах. Ареал: преимущественно европейский вид, встречающийся также в Азии. В России распространен в большинстве областей европейской части, кроме арктических районов, в Крыму и на Кавказе.

Химический состав

В траве репешка обыкновенного содержатся углеводы (глюкоза, фруктоза, сахароза, полисахариды, органические кислоты (лимонная, яблочная, щавелевая, винная, хинная – 2,77%), стероидные сапонины (до 1%), азотсодержащие соединения, кумарины, витамин РР, витамины С, К, флавоноидные гликозиды, флавоноиды (кверцетин, кемпферол, лютеолин, апигенин, рутин), танины (10,1%), слизи и камеди (до 9%), силикаты (до 12%), изокумарины (до 5%), фенольные кислоты (2,26%), катехин, различные микроэлементы. В корнях содержатся дубильные вещества (танин до 9%).

Полезные свойства

Содержащиеся в репешке обыкновенном вещества оказывают широкий спектр действий на организм. Эфирные масла стимулируют работу ЖКТ, нормализуют биоритмы, успокаивают нервную систему. Изокумарины восстанавливают свертываемость крови и предупреждают тромбоз. Витамин РР нормализует содержание холестерина в крови, участвует в процессе усвоения аминокислот и превращения жиров, белков и углеводов в энергию.

Танины (дубильные вещества) предотвращают негативное воздействие на организм внешней среды, уменьшают проницаемость капилляров и сосудов, угнетают патогенные бактерии, снимают воспалительные процессы при геморрое, помогают усвоению и задержке в организме аскорбиновой кислоты, а также препятствуют усвоению токсичных веществ при отравлении медью и свинцом.

Флавоноидные гликозиды улучшают эластичность сосудов, уменьшают их хрупкость, обладают сосудорасширяющим действием и улучшают перистальтику желудочно-кишечного тракта. Флавоноиды репешка имеют желчегонные, гепатопротекторные и антиоксидантные свойства, помогают в восстановлении разрушенных клеток печени, ускоряют регенерацию, стимулируя активность гепатоцитов – клеток паренхимы печени.

Сапонины обладают отхаркивающим и мочегонным свойствами, оказывают общеукрепляющее и тонизирующее действие, а также понижают высокое артериальное давление. Карбоновые кислоты уменьшают кислотность и восстанавливают уровень щелочи в организме. За счет этого опосредован-