

ти, а затем к слабоумию, то болезнь Паркинсона вызывает гибель дофаминпродуцирующих клеток небольшого участка головного мозга, так называемой «черной субстанции», что приводит к нарушению движений. Поясню, дофамин – это медиатор, который участвует в передаче нервных импульсов, прежде всего двигательных.

Болезнь Паркинсона названа в память английского врача, описавшего в 1817 году своеобразное заболевание «дрожательный паралич». Симптомы болезни, описанные Джеймсом Паркинсоном более 200 лет назад, остаются актуальными и поныне.

Вот эти симптомы, точнее – комплекс симптомов.

Прежде всего нарастающая замедленность движений, **брадикинезия**. После появления первых признаков через много лет при отсутствии лечения она приводит к полной обездвиженности.

К брадикинезии относятся также такие характерные для болезни Паркинсона симптомы, как маскообразное лицо (гипомимия), походка в позе манекена, то есть без привычного для нормальной ходьбы взмахивания руками, а также редкое мигание, маловыразительная, затихающая речь с переходом на шепот, мелкий почерк (микрография).

Второй комплекс симптомов – повышение тонуса мышц, **мышечная ригидность**, еще более затрудняющая выполнение движений, вызывающая тугоподвижность суставов.

Третий комплекс – **тремор**, своеобразное дрожание пальцев рук, которое напоминает «счет монет», «скатывание пилюль». Реже дрожание распространяется на крупные суставы рук, ног, голову. Возникает в покое, усиливается при волнении, уменьшается в процессе целенаправленных движений.

Спустя несколько лет после начала заболевания развивается четвертый комплекс симптомов болезни Паркинсона – **постуральная неустойчивость**.

Она выражается в нарушении равновесия, склонности к падениям, в чередовании тенденции к произвольному переходу от обычной, часто замедленной ходьбы на бег (пропульсия) с невозможностью или затруднением сделать первый шаг, перешагнуть порожек дома.

## Характерные особенности

Теперь – о том, что характерно для болезни Паркинсона.

Симптоматика заболевания развивается медленно, начинается исподволь. Чаще не сам больной, а окружающие замечают, что человек стал более медлителен, меньше взмахивает руками при ходьбе, с трудом поднимается со стула.

Первым симптомом часто бывает легкое непостоянное дрожание пальцев одной руки. Причем в начале болезни это всегда одна рука! И только через несколько месяцев или даже лет дрожь появляется в другой руке. Какое-то время человек может не придавать значения периодическому дрожанию пальцев.

Симптоматика медленно, но неуклонно прогрессирует. При правильной терапии в течение многих (десяти и более) лет сохраняется трудоспособность.

Диагностируют также заболевания, похожие на болезнь Паркинсона, они называются **паркинсонизмом**.

Выделяют сосудистый паркинсонизм, возникающий на фоне инсультов или хронических заболеваний головного мозга, посттравматический, постэнцефалитический (энцефалит – воспаление головного мозга), токсический (отравление марганцем, окисью углерода), лекарственный, появляющийся при использовании некоторых лекарств, чаще всего – нейролептиков, а также паркинсонизм при тех или иных наследственных болезнях.

Среди всех форм паркинсонизма доля болезни Паркинсона составляет 80 процентов.

## Медикаментозное лечение

До 60-х годов прошлого столетия болезнь Паркинсона считалась, как говорят медики, плохо курабельным, другими словами, трудноизлечимым заболеванием с неблагоприятным прогнозом.

Открытие важного патогенетического звена развития болезни – недостаточной выработки дофамина клетками «черной субстанции» – привело к внедрению в ее лечение пре-