



но борются с бактериями, вызывающими язвенно-эрозийные атрофии в ЖКТ, улучшают обменные процессы, стимулируют образование эритроцитов и являются катализатором АТФ.

Слизи и камеди, содержащиеся в репешке, в качестве обволакивающего и отхаркивающего средства применяют при кашле. Моносахариды улучшают работу головного мозга. Цинк и марганец стимулируют выработку инсулина, а медь способствует выработке эритроцитов.

Применение в медицине

В Европе репешок обыкновенный является официальным медицинским растением. В Германии его чаще всего применяют в виде чая при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, желчного пузыря, в виде настойки или полоскания – при заболеваниях полости рта. При ранах на коже – в качестве компресса из отвара травы.

В Австрии все части растения употребляют в виде порошка или отвара при ангине, при спазмах, фурункулах. Народная медицина Австрии использует репешок обыкновенный при гепатите, холецистите, как кровоостанавливающее при плохо заживающих ранах. Французы применяют растение при воспалении горла в виде «агримонного полоскания».

Официальная болгарская медицина ценит надземную часть растения без одревесневших стеблей, в виде настоя при заболеваниях печени, желчного пузыря (гепатит, желтуха, камни в желчном пузыре), а также как дополнительную терапию при ревматизме, поносе. Наружно в виде промываний при воспалительных заболеваниях горла, носа, дерматитах, фурункулезе. В болгарской народной медицине растение используется при заболеваниях кожи, атонии мочевого пузыря и ночном недержании мочи. Восточная медицина также использует репешок обыкновенный. В Корее корни растения применяются от паразитов, в том числе обитающих в ЖКТ. Надземная часть используется в тибетской медицине как гемостатическое средство, а в китайской – как общеукрепляющее – при синдроме хронической усталости.

В официальной медицине России репешок не применяется, однако у народных целителей это растение весьма популярно. Его используют для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта и желчного пузыря, сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний кровеносной системы, печени, центральной нервной системы, при воспалительных процессах и гнояниках разнообразного генезиса, для лечения сахарного диабета, цистита, пиелонефрита, для снятия боли при переломах, ушибах, вывихах, при геморрое, маточных и почечных кровотечениях.

Противопоказания

Репешок не оказывает токсического действия на организм, но возможны индивидуальные реакции на него, особенно у аллергиков, гипотоников и у тех, кто страдает нарушением вывода желчи, склонностью к запорам и образованию тромбов. Растение противопоказано детям до 7 лет, беременным и кормящим женщинам. Перед началом приема репешка необходима консультация лечащего врача и фитотерапевта.

Рецепты

Настой № 1 из травы репешка. 1 ст. ложку сухой травы залить 1 стаканом холодной воды, довести до кипения, укутать и дать постоять 2 часа. Процедить, довести до первоначального объема кипяченой водой. Принимать по 1/3 стакана