

проведет тщательный осмотр с помощью специального увеличительного прибора – дерматоскопа. Это позволит внимательно рассмотреть сыпь, чтобы отличить опоясывающий лишай от других кожных заболеваний.

Обнаружить вирус в организме можно с помощью лабораторного исследования. Для этого врач осторожно прокалет один пузырек и выдавит его содержимое на специальное стекло. Материал направляется в лабораторию, где его исследуют в течение нескольких часов, после чего выдается заключение о наличии Герпес Зостера.

Для уточнения состояния пациента могут понадобиться общие анализы мочи и крови. При развитии осложнений показана консультация врача-невролога.

Лечение

Опоясывающий герпес на ранней стадии можно лечить в домашних условиях. Основная цель терапии – предотвратить дальнейшее размножение вируса и снова ввести его в «спящее» состояние. С этой целью используются противовирусные препараты в форме таблеток: **ацикловир**, **фамцикловир**, **валацикловир**. Дозировку и кратность приема лекарства определяет врач, а средний курс терапии составляет от 5 до 7 дней.

Чтобы снять боль и уменьшить жжение, применяют нестероидные противовоспалительные средства. Хороший эффект дают **нимесулид**, **кеторол**, **ибупрофен** или **диклофенак**. Избавиться от зуда и отечности помогут антигистаминные препараты – **супрастин**, **лоратадин**, **дезлоратадин**.

При серьезных расстройствах сна пациенту показан прием снотворных или седативных средств. Чтобы простимулировать активность иммунитета, применяют интерфероны в форме инъекций.

Еще один важный момент – это наружная терапия. Все помнят, что высыпания при ветрянке традиционно обрабатывали зеленкой. Она подсушивает пузырьки, а также облада-

ет антисептическим действием, защищая кожу от присоединения другой инфекции. При опоясывающем лишае можно также применять **зеленку**, спиртовой раствор **фулорцина** или **метиленовой синьки**. Тем, кто боится оставить на одежде пятна, подойдет бесцветный лосьон **каламин**. Раствор необходимо наносить на кожу 1 раз в сутки, каждый раз используя новую ватную палочку или диск.

Также улучшить процессы заживления помогут противовирусные мази или кремы – **ацикловир**, **панавир** или любые другие аналоги. Мазь наносится на пораженные участки кожи чистыми руками 4-6 раз в сутки, длительность лечения составляет 5-10 дней.

Использовать закрытые повязки при опоясывающем герпесе не рекомендуется. Кожа потеет, в результате чего пузырьки заживают гораздо медленнее, а на их месте могут оставаться рубцы или язвочки.

Множественные высыпания, тяжелое течение болезни, появление осложнений со стороны нервной системы – показания для госпитализации в инфекционный стационар.

Временное табу на водные процедуры

Опоясывающий лишай – коварная инфекция, на течение которой может повлиять любой внешний фактор. Чтобы избежать осложнений, нужно придерживаться некоторых правил:

- Соблюдать покой. Любые физические нагрузки, будь то работа по дому или в саду, лучше отложить. Щадящий режим поможет организму быстрее восстановить силы.
- Отказаться от водных процедур. Контакт с водой может привести к тому, что высыпания распространятся по всему телу.
- Носить максимально свободную одежду из хлопковой ткани. Важно, чтобы кожа могла дышать, а не потела под слоем синтетики.