

(норакин), бипериден (акинетон). Сейчас холинолитики применяют в основном как дополнение к Л-ДОФА-терапии, чаще у больных молодого возраста.

Использование их ограничено из-за часто возникающих осложнений в виде снижения памяти и галлюцинаций. Противопоказаны холинолитики при глаукоме (повышенном внутриглазном давлении), аденоме предстательной железы, сердечной аритмии.

Реабилитация

Все больные с двигательными нарушениями, независимо от их причины (болезнь Паркинсона, инсульт, травмы), нуждаются в реабилитации. Наряду с медикаментозным лечением она включает лечебную гимнастику, занятия по восстановлению ходьбы, самообслуживания, бытовых навыков (эрготерапия), массаж, физиотерапию, курортное лечение (при начальных стадиях заболевания).

Помимо улучшения движений реабилитация предполагает предотвращение развития мышечных контрактур (тугоподвижности суставов), мышечных и суставных деформаций, часто возникающих на поздних стадиях болезни Паркинсона.

Приведу основные упражнения, которые рекомендованы больным:

- двигательные упражнения с увеличивающейся амплитудой движений;
- маховые движения, броски мяча руками и удары по мячу ногами;
- обучение ходьбе по линии, узкой дорожке, с преодолением препятствий;
- имитация ходьбы на лыжах;
- имитация гребли;
- ходьба по беговой дорожке;
- тренировка устойчивости;
- ходьба под ритмичную музыку;
- танцы;
- при нарушении голосообразования – декламация стихов, пение.

В тех случаях, когда возможности медикаментозной терапии и реабилитации исчерпаны, применяются различные нейрохирургические операции на подкорковых узлах – таламотомия, паллидотомия, глубокая постоянная стимуляция подкорковых структур с помощью вживления электродов.

Альберт КАДЫКОВ,
профессор,
доктор медицинских наук.

КАЛЕЙДОСКОП

«УМНЫЙ НОС» – ОТЛИЧНЫЙ ДИАГНОСТ

Совместная группа ученых из России, Финляндии и Италии создала прибор, способный диагностировать многие серьезные заболевания.

Система представляет собой "электронный нос" со встроенными сенсорами на базе углеродных нанотрубок. Их можно располагать на эластичных пленках, пригодных для нанесения на любые поверхности.

Изобретение улавливает всего одну молекулу-маркер на миллион молекул выдыхаемого воздуха, что позволяет ей ставить точный диагноз.

Многочисленные эксперименты показали, что система с высокой точностью выявляет пациентов с хронической обструктивной болезнью легких, раком легких, сахарным диабетом.

По словам руководителя проекта, ведущего научного сотрудника НИУ "Московский институт электронной техники", доктора технических наук Ивана Бобринецкого, анализируя состав выдыхаемого человеком воздуха, можно выявлять болезни не только дыхательной системы, но и других внутренних органов, например, желудка. Уникальность диагностики в том, что она длится всего несколько минут, а проводить ее можно в любых условиях, без каких-либо специальных лабораторий.