

3 раза в день за 15 минут до еды при циррозе печени, камнях в печени, желтухе, ревматизме, желудочных заболеваниях.

Настой № 2 из травы репешка. 2 ст. ложки травы залить 1 стаканом крутого кипятка, поставить настаиваться, хорошо укутав, лучше в термосе. Через 1 час процедить, добавить кипяченой воды до первоначального количества. Применять для промывания носоглотки при насморке, воспалениях слизистой оболочки рта и горла, для компрессов при фурункулах и дерматитах, для ванн, обмываний, примочек при ссадинах, язвах, ушибах, сыпях.

Отвар № 1 из корней. 3 ст. ложки сухого сырья залить 0,5 л крутого кипятка и кипятить на медленном огне в течение 20 минут. Снять с огня, укутать, оставив настаиваться в течение 1 часа, процедить. Применять наружно при афтозном стоматите, для обмывания опухолей.

Отвар № 2 из травы. 1 ст. ложку травы залить 1 стаканом кипятка. Кипятить в течение 5 минут, процедить. Перед применением добавить 1 ч. ложку меда. Теплым отваром полоскать горло до 5-6 раз в день при воспалении голосовых связок, охриплости, потере голоса.

Отвар № 3 из травы. 3 ст. ложки сухого сырья залить 2 стаканами кипятка, выпаривать на огне до уменьшения жидкости в 2 раза. Процедить, охладить. Принимать при маточных кровотечениях по 1 ст. ложке через каждые 3 часа.

Порошок из листьев. Сухое сырье измельчить до порошкообразного состояния. Принимать при ангине, воспалении желчного пузыря по 1/2 г 3 раза в день до еды.

Медовый отвар. 100 г сухой травы репешка залить 1 л крутого кипятка, кипятить до уменьшения жидкости на 1/3 объема. Процедить, охладить и добавить мед. Принимать внутрь по 1/2 стакана 6 раз в день при ангине, диспепсии.

Сбор с репешком № 1. Смешать в равных долях **траву будры плющевидной** и репешка обыкновенного. 3 ст. ложки сбора залить 3 стаканами кипятка, укутать и настаивать в течение дня. Затем процедить и принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день как отхаркивающее средство.

Сбор с репешком № 2. Одну часть сухой **полыни горькой** смешать с 2 частями травы репешка обыкновенного. 1 ст. ложку сбора залить 1 стаканом крутого кипятка. Через

2-3 минуты процедить и пить горячим небольшими глотками при болях и коликах в желчном пузыре.

Компресс из свежих листьев. Свежие измельченные листья приложить к воспаленным участкам кожи и держать 1 час.

Настой из семян на красном вине. Две горсти семян настаивать в бутылке от красного виноградного вина 14 дней. Принимать по 30-40 мл 3 раза в день при энурезе.

Особенности возделывания

Репешок можно не только собирать в дикой природе, но и выращивать самостоятельно. Причем как на садовом участке, так и дома. Самый простой способ завести это полезное растение у себя – выкопать дикорастущий репешок и пересадить. Растение прекрасно переносит пересадку, если выкапывать его ранней весной или поздней осенью. На самом деле его можно пересаживать в любое время (конечно же, речь о теплом сезоне): главное – выкопать его вместе с комом земли, притенить и хорошо поливать.

Второй надежный способ разведения этого полезного растения – сбор семян и их посев. Семена необходимо собрать во второй половине августа. Сделать это очень просто: провести по стеблю рукой снизу вверх. При этом надо учитывать, что самые вызревшие семена находятся внизу, и для посадки нужны именно они.

Репешок засухоустойчив и солнцелюбив. Лучше всего ему подходят плодородные, мощные, легкосуглинистые почвы с нормальным показателем кислотности (pH=6,5-7,5). Также можно посадить в легкой полутени. Растение хорошо развивается на окультуренных огородных почвах, пригодных для лука, моркови, капусты. Подходящий субстрат можно приготовить и специально, смешав дерновую землю, перегной и песок в соотношении 2:1:1.

Семена следует сеять сразу после сбора на глубину не более 1-2 см, расстояние между рядами – 15-25 см. Всходы прореживают, оставляя между растениями промежутки в 10-15 см. Растение зацветает на второй год, а полного развития достигает к 4-5-летнему возрасту. Репешок может расти на одном месте десятилетиями, требуя минимального ухода.