

Почву следует поддерживать в умеренно влажном, свободном от сорной растительности состоянии. Время от времени взамен выпавших растений подсаживают новые. Почву очень полезно периодически мульчировать верховым торфом.

Сбор сырья

Для изготовления лекарственного сырья чаще всего используют надземную часть репешка, реже – корни. Цветущее растение собирают в период от начала цветения до того времени, пока не распустится половина цветков и не начнут завязываться первые плоды. Срезают верхнюю травянистую часть репешка на расстоянии примерно 10 см от корня в сухую погоду в первой половине дня.

Срезанное сырье сушат в естественных условиях в хорошо проветриваемом помещении, надежно скрытом от солнечных лучей. Репешок можно сушить, разложив его тонким слоем, или связать в небольшие пучки и развесить. Высушенное сырье должно легко ломаться и не иметь следов плесени и гнили. Хранят траву репешка в бумажных или холщовых пакетах не более 2 лет.

Корни растения выкапывают после окончания периода вегетации и полного вызревания плодов, то есть в конце сентября – начале октября до наступления заморозков. Промывают, режут и сушат в электросушилках при температуре не более 40-50 градусов. Сухие корни хранятся вдали от сильно пахнущих веществ также не более 2 лет.

Алексей ФИЛИН,
научный сотрудник Ботанического сада МГУ
«Аптекарский огород»,
кандидат биологических наук.
Фото: фотобанк Лори.

Я (ФИО) _____

даю разрешение на публикацию моих писем в журнале
«Предупреждение Плюс» в полном объеме.

Подпись _____ Дата « ____ » _____ 202 ____ г.

ПОДПИСКА-2020=1+1 (на 6 месяцев)

Лучшее средство от кризиса

Ежемесячный журнал «Предупреждение Плюс» – это ваш шанс укрепить здоровье. Подпишитесь, и полезные рекомендации, советы и консультации придут к вам в дом.

Подписка на «Предупреждение Плюс» – недорогой и полезный подарок родным и знакомым. Наш девиз: «Один + один», плати мало – получай много!

КАТАЛОГИ «ПРЕССА РОССИИ» И «АГЕНТСТВО «РОСПЕЧАТЬ»

«Предупреждение Плюс»	
Библиотечка «ЗОЖ»	19777
«Комплект «ЗОЖ»	36999



ОФИЦИАЛЬНЫЙ КАТАЛОГ ПОЧТЫ РОССИИ

«Предупреждение Плюс»	
Библиотечка «ЗОЖ»	П7809



Подписка онлайн:
podpiska.pochta.ru

ВМЕСТЕ МЫ ЗДОРОВЕЙ!

На странице 128 мы публикуем схему получения и подписной купон. Вам остается только вписать наш индекс по любому из каталогов и отметить крестиками месяцы получения. Не забудьте указать свой почтовый индекс, адрес и фамилию.