

Если курс лечения антибиотиками пройден, а температура тела продолжает оставаться высокой, выше 38 градусов, врач прописывает системные антибиотики: **амоксикилав, супракс, азитромицин**. При второй степени аденоидных вегетаций также применяются местные глюкокортикоиды в виде назальных спреев – **назонекс, авамис, дезринит** (по 2 дозы 2 раза в день в течение 2 недель). Обладая выраженным противовоспалительным эффектом, они уменьшают выработку слизи, останавливают рост глоточной миндалины. Многие родители, заслышав о лечении ребенка гормональными препаратами, опасаются использовать их. Спешу успокоить: при местном использовании составляющие препаратов не поступают в кровь, да и передозировка их практически невозможна.

При третьей степени разрастания аденоидной миндалины показана операция – удаление аденоидов.

После окончания острого периода аденоидита проводят физиотерапию на проекции лор-органов – УФО, лазеротерапию; применяют поливитамины; в период ухудшения эпидемиологической обстановки, весной и осенью, прописывают детям местные иммуностимуляторы (например, **деринат** – по 2-3 капли раствора в каждый носовой ход 3 раза в день в течение 10 дней), а также препараты серебра (**протаргол 2-процентный (сиалор)** – по 2-3 капли водного раствора в каждый носовой ход 3 раза в день, курс – 10-12 дней).

Если аденоиды не лечить вовремя, это приводит ко многимсложнениям. Так, длительное дыхание через рот приводит к деформации челюсти, нарушению прикуса, искривлению зубов; нарушается вентиляция между носовой полостью и средним ухом, что в конечном итоге приводит к снижению слуха. Отиты, тугоухость,

ларинготрахеиты, бронхиты – вот неполный перечень заболеваний, которые влечет за собой разрастание глоточной миндалины.

Однако, кроме видимых глазу осложнений, есть и невидимые. При продолжительной гипоксии, то есть кислородном голодании, возникают проблемы с функционированием головного мозга, что сказывается на умственных способностях ребенка. Он быстро устает, плохо осваивая школьную программу, в интеллектуальном развитии отстает от своих сверстников.

Профилактические мероприятия заключаются в своевременной санации хронических заболеваний, полноценном питании, регулярных прогулках, занятиях спортом. Короче говоря, ведение здорового образа жизни поможет уберечь ребенка от многих проблем, включая аденоиды.

Роман КИЛИЧЕВ,
врач-оториноларинголог.

Главная причина – стресс

У моего внука в 3 года появились тики. Моргание глазами, подергивание лицом. Сейчас ему 11 лет. Куда мы только не обращались. Прописывают лекарства, но они ему не помогают. Внук проверен с ног до головы. Ничего плохого не находят. Но тики-то от чего-то появляются. Мама вся извелась. Может, кто-нибудь знает про такую болезнь? Куда можно обратиться? Может, есть специальные клиники где лечат такие расстройства? Пожалуйста, помогите!

Куликова Татьяна, г. Москва.

– Тики бывают двух видов: симптоматические, проявляющиеся при неврологических заболеваниях, и психогенные, вызванные стрессами, – объясняет **врач-невролог Асыл ИМАНБАЕВА**. – Что касается симптоматических тиков, следует обратиться в кабинет экстрапирамидной патологии. Нужен очный осмотр ребенка. Направление в кабинет может дать ваш участковый врач, если сочтет, что это необходимо.

Психогенные тики могут возникать в результате большой эмоциональной нагрузки. С 3 лет малыш уже способен испытывать эмоции и проявлять свои чувства. Ребенок с повышенной эмоциональной чувствительностью попадает в замкнутый круг во время тиков: он хочет их избежать, и не всегда получается сдерживать избыточное движение мышц, отчего он начинает стесняться, и волна тика увеличивается. Появляется так называемая тикозная буря.

Причин тиков такого происхождения может быть много, и надо в этом разбираться. Но главная причина – это

стресс. Возможно, что к ребенку предъявляются повышенные требования. К примеру, для какого-то ребенка стрессом может быть большое количество информации. Это когда его из общеобразовательной школы ведут в музыкальную или в школу изобразительных искусств, потом на изучение языков и так далее.

Ребенок может испытывать стресс при психологическом неблагополучии. Повлиять на это могут ссоры родителей или сложности общения со сверстниками. И здесь понадобится психотерапия со специалистом.

Для некоторых детей стрессом может быть бесконтрольное использование различных гаджетов. Длительная работа за компьютером, просмотр телевизора и телефона вызывают не только эмоциональную нагрузку и гиподинамию, но и так называемую цифровую зависимость. Проводилось даже специальное исследование, на котором сравнивали мозг наркомана с мозгом человека, подвергающимся длительному воздействию гаджетов, – происходят одни и те же биохимические процессы.

Проследите за провоцирующими факторами, которые влияют на поведение внука. Посмотрите, когда у него появляются повышенная тревожность, плохой сон, страхи. Если у ребенка большая информационная нагрузка, постарайтесь ее дозировать. И обязательно добавьте в его расписание физическую активность – плавание, спортивные игры, боевые искусства. Раньше люди жили практически без стрессов, так как было много физического труда.

Назначение лекарственных средств возможно только под контролем врача, препараты отпускаются по рецепту.