

вание тромбов приводит к серьезным проблемам со здоровьем: инфаркту миокарда, ишемическому инсульту, тромбозу глубоких вен нижних конечностей, выкидышу при беременности. Проявления антифосфолипидного синдрома зависят от того, сосуды какого именно органа оказались закупорены тромбами. Вследствие тромбозов возникает голодание клеток, которые не получают кислород и питательные вещества, в результате чего происходит гибель клеточных структур какого-либо органа или ткани. Тромбозы могут развиваться в любых венах и артериях, вследствие чего у людей, страдающих антифосфолипидным синдромом, часто бывает поражена кожа (трофические язвы, высыпания, похожие на сыпь, а также синевато-фиолетовая неровная окраска кожи) и нарушено мозговое кровообращение (ухудшается память, появляются головные боли, развивается слабоумие). Если у женщины, страдающей антифосфолипидным синдромом, наступила беременность, то в 90% случаев она прерывается из-за тромбозов сосудов плаценты. В целом антифосфолипидные антитела выявляются у женщин в 5 раз чаще, чем у мужчин.

Лечение антифосфолипидного синдрома заключается в подавлении тромбоза и профилактике последующих его эпизодов. Для этого используются препараты, снижающие свертываемость крови и уменьшающие агрегацию («склеивание») тромбоцитов: в основном это — антикоагулянты (**гепарин, фраксипарин, варфарин**). Для профилактики тромбозов в будущем применяют **варфарин** или **аспирин** в низких дозировках, а дополнительно в лечении используют препараты, которые восстанавливают органы и системы, поврежденные тромбозом.

### Саркоидоз: не хватает воздуха

Это системное заболевание в основном поражает легкие, лимфатические узлы, глаза и кожу. Из-за того, что лимфоциты становятся очень активными в организме, они производят вещества, вызывающие образование гранулем — скоплений воспалительных клеток в различных органах. Причиной патологических изменений могут стать загрязнение воздуха

и неблагоприятная экологическая обстановка: не зря заболевание часто диагностируется у пожарных, шахтеров, работников металлургических заводов и сельскохозяйственных предприятий, архивов и библиотек.

Симптомами легочной формы саркоидоза являются постоянный сухой кашель, одышка, боль в груди. Внелегочные проявления — чешуйчатая сыпь, лихорадка, боль в глазах, опухшие и болезненные лодыжки, увеличение лимфатических узлов, снижение веса.

Лечат саркоидоз кортикостероидами, которые нормализуют работу иммунной системы, останавливают процесс формирования новых гранулем. Чаще всего для того, чтобы вылечить легочную форму саркоидоза, применяются **преднизолон** и другие гормональные препараты: в некоторых случаях такая терапия может длиться год-полтора. Кроме гормонов используют **метотрексат** (цитостатик, способствующий уменьшению образования легочных узелков), **пентоксифиллин** (улучшает микроциркуляцию в легких) и **токоферол (витамин Е)**.

Поскольку при саркоидозе возрастает повышение уровня кальция в организме, пациентам не рекомендуется загорать под прямыми солнечными лучами и употреблять большое количество продуктов, богатых кальцием, чтобы не спровоцировать образование камней в желчном и мочевом пузырях, а также в почках.

### Анафилаксия: организм в шоке

В переводе с греческого термин «анафилаксия» означает «против иммунитета». Это опасная для жизни аллергическая реакция, а наиболее распространенными «провокаторами»-триггерами для ее запуска являются продукты питания, лекарства, яд насекомых и латекс: у каждого пациента он свой. У женщин чаще происходит развитие анафилаксии при приеме аспирина и контакте с латексом, у мужчин — при укусе перепончатокрылых (пчелы, осы, шершни).

Почему возникает такая мощная аллергическая реакция? Когда аллерген попадает в организм, его сразу же встречают