



НЕУГНЕТАЕМОЕ ЧУДО

Многие спрашивают: «Почему у того или иного растения такое странное научное название?» В своих статьях я часто обращаю внимание на название растений, поскольку повествование о том, как эти названия появлялись, порой может посоперничать с некоторыми детективами или романами. Но иногда ботаники отбрасывают философские измышления или попытки насолить своим коллегам, обзвав их именем очередное дурно пахнущее или невзрачное растение, и дают ему название, отражающее его суть, не без помощи народной мудрости.

Невозможно себе представить другого названия для такого неприхотливого растения, как живучка. Она способна выжить в неблагоприятных условиях, будь то засуха или сильное затенение. Она стойко перенесет и будет жить дальше. Весной ее листья выходят из-под снега, как будто никакой зимы и не было вовсе.

Русское название хорошо отражает название, которое дал ему великий популяризатор научной бинарной номенклатуры Карл Лин-

ней, – Ajuga (Аюга), что в переводе означает «неугнетаемое». А видовое название – «ползучая» говорит нам о характере этого растения. Оно расползается во все стороны, занимая каждый свободный клочок земли, за что его ценят в озеленении. Немногие растения образуют такой покров и настолько неприхотливы.

Создано множество сортов, имеющих необыкновенный внешний вид и прекрасные декоративные качества. А еще название

этого растения отражает и его лекарственные свойства, которые издавна ценились народными целителями.

Надземные части растения содержат флавоноиды, каротиноиды, стероидные вещества, дитерпеноиды фитолы, дубильные вещества, витамин К и эфирное масло. Благодаря таким компонентам живучка ползучая обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, мочегонным, противолихорадочным и жаропонижающим свойствами. До разработки более действенных средств живучку применяли при лечении малярии и туберкулеза.

В настоящее время живучка в качестве вспомогательного средства помогает при ангинах и других воспалительных процессах в ротовой полости и носоглотке. Сок живучки благодаря витамину К и дубильным веществам останавливает кровотечение и заживляет раны при порезах, ожогах и ссадинах. Помимо этого, живучку применяют для лечения желудочно-кишечного тракта, при ревматоидных болях, а также различного рода кровотечениях.

Настой: 1 ст. ложку травы живучки залить 1 стаканом кипятка, дать настояться до остывания, процедить. Принимать до 5 раз в сутки по 1 ст. ложке в качестве смягчительного и отхаркивающего средства при хроническом бронхите, тонзиллите, стоматите, гингивите, ангине и заболеваниях верхних дыхательных путей. Также применяют настой при частых простудах и язве желудка.

Сбор для лечения хронического энтероколита:

Для приготовления взять в равных долях высушенные и перемолотые компоненты: **плоды ольхи серой, листья живучки ползучей, листья бородавника большого, листья ясенника пахучего, листья золототысячника обыкновенного, листья руты душистой, листья подорожника большого, цветки коровяка и цветки татарника колючего.** Все хорошо перемешать. 10 г полученной смеси поместить в термос и залить 300 мл кипятка. Настаивать в течение 3-4 часов, процедить. Полученный настой принять

за 4 приема за 20 минут до еды. Курс лечения – не более 2 месяцев.

Спиртовая настойка: 10 г высушенных листьев живучки ползучей залить 100 мл 70%-го спирта. Настаивать в закрытой таре в холодильнике в течение 14 дней, периодически взбалтывая. После окончания настаивания процедить. Принимать по 0,5 ст. ложки, разводя в 100 мл воды, за 20 минут до еды. Настойку можно хранить в холодильнике не более 3 месяцев.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

При приеме препаратов, содержащих живучку ползучую, обратите особое внимание на индивидуальную непереносимость. Если вам по какой-то причине неприятен запах или вкус живучки, лучше не применять ее для лечения. Бывают случаи аллергических реакций, хотя, как и с другими представителями семейства губоцветных, такое встречается редко.

Противопоказанием является склонность к запорам из-за ее вяжущего действия и наличие желчнокаменной болезни, поскольку растение обладает желчегонным свойством, в результате которого камни могут начать выходить и закупорить протоки. Беременность и лактация, а также детский возраст тоже являются противопоказаниями для приема живучки.

Алексей ФИЛИН,
научный сотрудник Ботанического сада МГУ «Аптекарский огород»,
кандидат биологических наук.

Фото: Анна Мартынова /
Фотобанк Лори.

ЭТО БЫЛО ДАВНО, А КАЖЕТСЯ – НЕДАВНО

В молодости я три года служил за границей. Писал любимой девушке письма, ждал. Сообщил день демобилизации и возвращения домой, в ответ – молчание. Отправил ей телеграмму с просьбой ответить – молчание, пригласил на междугородные переговоры по телефону – не пришла.

Минуло много-много лет, а я так и не знаю причину случившегося. Догадывался: она окончила в Саратове ГПТУ, должна работать на заводе «Техстекло». Позже узнал от друга – вышла замуж, двое детей. Сейчас ей 81 год, бабушка. Потеряла мужа четыре года назад.

А у меня 25 сентября был 83-й день рождения. Конечно, чувство, которое называют любовью, ушло на второй план, на первом были работа, быт. А вот самого главного, как я понял со слов друга, в жизни не случилось. Но что теперь поделаешь, жизнь дается один раз.

Как давно это было – декабрь, 1960 год!.. А кажется – недавно.

Адрес: Пономареву Борису Петровичу, 412070 Саратовская обл., Турковский р-н, р.п. Турки, ул. Калинина, д. 36.

Я НА ЛАВОЧКЕ СИЖУ...

Сколько радости приносит мне моя лавочка! Начиная с мая, выползаю на своих «жигулях» (костылях) на улицу и сижу на ней, радуясь каждому денечку. Выхожу утром в 7 часов и сижу до 9 часов. Потом ползу домой, готовлю обед. То дочь зайдет, то сын проведает. А в 4 часа снова выхожу. Приходит соседка – бабушка 84 лет, рядом садится. Мимо идут знакомые и незнакомые люди, здороваются. Пожилые нет-нет да и присядут отдохнуть на моей лавочке. Даже малыши любят посидеть рядом, а я и рада! Я им иногда сказки рассказываю и даже песенки детские пою. Молодежь тоже иногда останавливается (которые постоянно ходят), видят, что каждый день в одно и то же время бабка сидит. Дружу со всеми. Желая доброго утра и всего наилучшего. И люди улыбаются в ответ, им тоже веселее идти на работу. Вот так и проходят мои денечки. Грустно, что наступают холода. Опять на целых полгода засяду дома.

Смотрю на жизнь веселее, духом не падаю. Снова выписала вестник на сле-

дующее полугодие. А старые журналы раздаю проходящим людям – прямо на своей лавочке. Хоть и маленькую, но все же пользу и радость кому-то приношу.

Адрес: Чагочкиной Зое Петровне, 641642 Курганская обл., г. Петухово, ул. Карла Маркса, д. 91.

ПОД КРЫШЕЙ ДОМА МОЕГО

Всегда, когда иду по улицам села, невольно обращаю внимание на стоящие по обе стороны дороги дома. Они такие разные!

Вот стоит старый дом. От времени его так перекосило, что он уже буквально врос в землю. Рядом с молодыми домами выглядит, как гость нежеланный. Такое впечатление, что он болен и слово взывает о помощи. Но людям он неинтересен. И они проходят мимо, как бы не замечая его.

А вот дом, от «макушки до пяток» отделанный профнастилом. И напоминает он терем. «Терем, терем, теремок, кто в тереме живет?» – проносится у меня в голове. И я иду дальше...

Вижу больших размеров деревянный дом. Он напомнил мне колхозный клуб, куда мы ребятишками в пятидесятые годы прошлого столетия бегали смотреть кино.

Перед добротным двухэтажным кирпичным особняком, обнесенным кирпичной же стеной, замедляю шаг. Дом похож на крепость. Воистину сказано: «Мой дом – моя крепость». «Наверное, такие дома стоят в Москве на Рублевском шоссе», – промелькнуло у меня в голове.

А вот и мой дом. Конечно, ему далеко до тех, что стоят на Рублевском шоссе. Но он дорог мне именно такой. Мне здесь уютно и хорошо. На протяжении многих десятилетий мы встречали с ним закаты и рассветы. Есть в доме для меня и заветный уголок. В нем я занимаюсь творчеством и читаю мой любимый вестник «ЗОЖ».

Замечу, что дома, как и люди, все разные. И впечатления о них тоже разные.

Адрес: Сивкозову Михаилу Петровичу, 658930 Алтайский край, Волчихинский р-н, с. Волчиха, ул. Гагарина, д. 51, кв. 1.