

МОЗГ НЕ ТЕРПИТ ПУСТОТЫ

До недавнего времени о гидроцефалии знали, пожалуй, только неврологи. Появление компьютерной и магнитно-резонансной томографии головного мозга привело к тому, что термин «гидроцефалия» стал встречаться во многих заключениях рентгенологов. И пациенты, показывая потом врачу результаты обследования, начали задавать резонные вопросы: что за болезнь, почему появилась, как ее лечить?.. Итак, что же такое гидроцефалия?

НАПОЛЕОН СТРАДАЛ ВОДЯНКОЙ

В переводе с древнегреческого гидроцефалия – это водянка головного мозга, патологическое состояние, связанное с избыточным накоплением в желудочковой системе и субарахноидальном пространстве, окружающих поверхность головного мозга, спинномозговой жидкости – ликвора.

Развитие гидроцефалии связывают с различными патологическими процессами, которые в одних случаях приводят к избыточному производству ликвора, в других – к расстройству его циркуляции, в третьих – к нарушению всасываемости.

Выделяют врожденную, приобретенную и так называемую заместительную гидроцефалию.

Врожденная гидроцефалия возникает в результате внутриутробных инфекций, пороков развития нервной системы. Младенцы часто появляются на свет с большой головой. К счастью, у детей по мере взросления все приходит в норму, и в дальнейшем болезнь никак себя не проявляет. Кстати, гидроцефалией страдали многие известные люди, в частности, этот недуг был в детстве у Наполеона.

Приобретенная гидроцефалия обусловлена патологией в головном мозге. Это могут быть воспалительные процессы, менингит, инсульты, отеки, опухоли, при которых всасывание или отток цереброспинальной жидкости нарушаются, и она скапливается.

Заместительная гидроцефалия диагностируется при атрофии («усыхании») вещества головного мозга. С возрастом, как известно, органы и системы организма подвержены атрофическим процессам. Головной мозг подобно, например, мышцам тоже немного словно бы «усыхает», становится меньше. И появившиеся пустоты заполняет ликвор.

ЕСЛИ ГОЛОВА БОЛИТ С УТРА

Содержимое черепа состоит из трех компонентов: вещества мозга, кровеносной системы и ликвора. Он поддерживает внутричерепное давление в необходимых пределах, предохраняет мозг от различных травматических воздействий (ударов, сотрясений), участвует в обменных процессах.

Объем ликвора в головном мозге – 110-160 мл, в спинном – 50-70 мл. Выра-

батывается в сосудистых сплетениях желудочков мозга, затем поступает в субарахноидальное пространство, где всасывается и попадает в венозный кровоток.

Когда циркуляция или всасываемость ликвора нарушаются, возникает его избыток, что приводит к повышению внутричерепного давления.

Основные симптомы – распирающие диффузные, то есть распространенные, головные боли, первое время обычно утренние, уменьшающиеся или проходящие во второй половине дня, когда человек больше находится в вертикальном положении. Не исключены также тошнота и рвота, не связанные с приемом пищи. Если такое состояние появилось, и оно затягивается, необходимо обратиться к врачу.

Есть и дополнительные проявления недуга – ухудшение зрения («застой на глазном дне»), неустойчивая походка, нарушение координации движений, головокружение.

Пациентов с такими симптомами обычно направляют на обследование для подтверждения гидроцефалии и определения ее причин. Это магнитно-резонансная или компьютерная томография головного мозга, люмбальная пункция, а также консультация офтальмолога для проверки состояния глазного дна и остроты зрения.

При гидроцефалии, вызванной нарушением циркуляции ликвора, назначают **диакарб** – 0,5-1 таблетка раз в день или прием препарата курсами

по 2-4 дня с интервалом несколько дней. Лекарство принимают строго по назначению врача.

Замечу, диакарб имеет одну особенность: чем чаще препарат принимают, тем меньше его диуретическое действие. Поэтому важно четко придерживаться схемы приема. Врач может назначить также инъекции раствора **маннит**.

В тяжелых случаях, по жизненным показаниям проводят шунтирующие операции: избыток цереброспинальной жидкости выводят в брюшную полость или правое предсердие.

ЧТО НОГАМ ПОКОЯ НЕ ДАЕТ

Чаще всего при обследовании пациента диагностируют так называемую заместительную гидроцефалию, которая появилась как следствие атрофии головного мозга, и место погибшего вещества занял ликвор. Кстати, киста, возникшая после инсульта, тоже заполняется цереброспинальной жидкостью. Как тут не вспомнить древнегреческого философа Аристотеля, который утверждал, что «природа не терпит пустоты».

При заместительной гидроцефалии нет повышенного внутричерепного давления, и соответственно отсутствуют утренняя головная боль, тошнота, рвота, снижение зрения. Атрофия, являясь проявлением нормального угасания головного мозга, порой может протекать вообще бессимптомно. Лечение, как таковое, не требуется, потому что заместительная гидроцефалия – не болезнь, а возрастной син-

дром, который человеку ничем не угрожает.

Однако, получив после МРТ или компьютерной томографии заключение врача-диагноста, в котором указано, что имеются признаки гидроцефалии, пациент сразу пугается. Хотя на всех подобных медицинских документах есть пометка, что описание обследования диагнозом не является.

Что надо делать? Обязательно пойти с результатом к неврологу и постараться

понять, что выявленные изменения структуры головного мозга – это не патология, а нормальная реакция мозга на его старение.

И еще очень важно верить доктору. Дело не только в том, что люди приписывают себе «еще одну болезнь». Однако, выйдя из кабинета и обсудив дома визит к врачу, который «ничего не знает», многие начинают потом бегать по разным клиникам в поисках «толковых» специалистов, делают по-

вторные дорогостоящие обследования или лечатся самостоятельно.

Между тем атрофия может быть и следствием различных хронических процессов. Среди них – сосудистая патология головного мозга (синонимы – дисциркуляторная энцефалопатия, церебральная микроангиопатия, хроническая ишемия мозга) или болезнь Альцгеймера, которая сопровождается прогрессирующим снижением интеллекта и памяти.

И вместо того, чтобы серьезно заняться терапией этих заболеваний, иной пациент в запале лечит заместительную гидроцефалию, растрачивая нервы, деньги и, конечно, здоровье. Немного перефразируя известную поговорку, можно сказать, что здесь, увы, тот случай, когда пустая голова ногам покоя не дает.

Вам это нужно?..

Альберт КАДЫКОВ,
профессор,
доктор
медицинских наук.

простые истины

УКРЕПЛЯЕМ ИММУНИТЕТ

Наступает пора холодов, а вместе с ними обычно приходят и простудные заболевания. Как организм будет справляться с атакой вирусов, во многом зависит от нашего иммунитета. А значит, надо укреплять его простыми, но действенными способами. Хочу предложить несколько советов по оздоровлению организма и активации иммунитета:

1. Утром набрать в рот 1 ст. ложку нерафинированного подсолнечного масла, рассасывать 5-7 минут, а затем сплюнуть.
2. Принять натощак внутрь перекись водорода 3%-ю (продается в аптеке) из расчета: 1 ч. ложка перекиси на стакан теплой кипяченой воды.
3. Спустя 1 час трем на терке свежую морковь (половину крупной или одну среднюю). Едим с рыбьим жиром или любым маслом – растительным или сливочным.
4. Черная смородина – съедаем не менее 20 штук.
5. Завариваем 2 ст. ложки геркулеса кипятком, добавляем 2 штуки кураги, 2 штуки чернослива и 1 ст. ложку смеси из провернутого лимона. Лимоны можно делать в виде заготовки: прокрутить в мясорубке 5-6 лимонов в эмалированную посуду и хранить в холодильнике.
6. Сделать свежесжатый сок из 1 лимона, 1 яблока, 1 моркови сред-

ней величины, 1 средней красной свеклы. Выпить и заесть кусочком твердого сыра.

7. Съесть 1 яблоко в день ежедневно, обязательно.

8. Пить настои трав. В эмалированную литровую кружку засыпать по щепотке: шиповник, полынь, морскую капусту, залить 1 литром кипятка, настоять. Процедить, разделить на 3 части (получится 3 стакана). Принимать однократно по 1 стакану теплого настоя с добавлением 2 ч. ложек яблочного уксуса. Заедать кусочком твердого сыра. Остатки настоя хранить в холодильнике. При последующем применении обязательно подогревать.

9. Суп готовить из пшена – 1 ст. ложку на 1,5-2 стакана воды + мясо куриное + половину крупной моркови или одну среднюю + ревеня (6-7 см черешка и одна четвертая листа ревеня). Варить 15-20 минут, затем можно добавить специи – перец, петрушку, укроп и другие, но не кипятить, а просто размешать в горячем супе, накрыть, и через 15-20 минут можно есть. Мясо есть только со свежим чесноком (2-3 зубчика) и/или со свежим луком. Черный хлеб есть только со сливочным маслом.

10. Орехи – обязательно грецкие, 2-2,5 штуки, 1 ст. ложку семечек подсолнечника и 1 таблетку кальцида (этот препарат кальция принимать обязательно).

11. Рыбий жир можно заменить льняным маслом. Схема его применения: утром за 20 минут до еды 1 ч. ложка + 1 ч. ложка вечером после ужина. Через неделю дозу увеличить до 1 ст. ложки.

12. Исключить из рациона кофе и чай. Эти напитки заслаковывают сосуды – отсюда повышенное давление (гипертензия), инсульты и инфаркты.

13. Обратите внимание на лимоны. Лимон – это здоровье, жизнь и долголетие. Он очищает сосуды от бляшек, разжижает кровь (то есть препятствует образованию тромбов), а также лимоны содержат много витаминов.

14. Льняное масло содержит омега-3 и омега-6 ненасыщенных жирных кислот в несколько раз больше, чем рыбий жир. Чтобы увидеть результат, принимайте в течение 2-3 месяцев ежедневно. Но при этом нужно отказаться от сдобы, жареной, жирной и соленой пищи, отдавая предпочтение мясу, рыбе, овощам и фруктам.

15. Жом от выжатых фруктов ни в коем случае не выбрасывать, а кушать с маслом. Излишки замораживать. Жом при попадании в кишечник впитывает все токсины, а затем выводит их из организма. А всякое лечение начинается в кишечнике.

Адрес: Борисенковой Антонине Алексеевне, 117041 г. Москва, ул. Адмирала Лазарева, д. 35, корп. 1, кв. 201.