

ОСОКА С АРОМАТОМ...

Это растение пока еще не получило широкого распространения на огородах, хотя в косметологии используется давно и успешно.

Цитронелла, она же лимонграсс, лимонное сорго, лимонная трава и цимбопогон, - это все названия одного и того же растения, родиной которого считается Северная Африка. Как-то, увидев семена в магазине для садоводов и огородников, я решила вырастить эту экзотику.

В начале апреля, выбрав подходящий для листовых овощей день по лунному посевному календарю, я

посеяла их в мертвый грунт, который всегда делаю для рассады. По сути, это смесь кокосового субстрата, вермикулита и речного песка. Семена у лимонграсса мелкие, поэтому я разложила их по поверхности грунта, слегка присыпав тем же субстратом. А затем опрыснула водой из пульверизатора. Емкость с семенами завернула в полиэтиленовый пакет и поставила в теплое место - под батарею.

Семена взошли на четвертый день. Всходы у цитронеллы очень необычные. В отличие от большинства растений, двух семядольных листочков у них нет, просто над поверхностью почвы появляется один плоский длинный лист с округлым концом. И только позже начинают появляться листья, похожие на листья осоки.

В теплицу я высадила рассаду спустя 10-14 дней. Чем хорош мертвый грунт? Он малоплодороден, но очень насыщен воздухом. И растения вынуждены наращивать мощную корневую систему. При этом бич рассады черная ножка в таких усло-



Взрослое растение цитронеллы похоже на осоку

ЛИМОНА!

виях не живет. Однако в таком субстрате держать всходы дольше 2 недель не стоит - растения будут испытывать дефицит питательных веществ и останавливаться в росте.

В богатой компостом почве теплицы citronella быстро пошла в рост. Посадки я поливала только в солнечную погоду, так как земля всегда должна быть влажной, а подкармливала раз в 10-14 дней раствором, состоящим из смеси птичьего помета, конского навоза и сапропеля. В таких условиях растения разрастались и вверх, и вширь. Их экспансию можно сдерживать, по-

садив в ведро без дна и закопав его в теплице. Но растение все равно выберется за пределы ведра, и нужно будет удалять лишнее.

Цитронеллу, выращенную из семян, можно посадить и на улице в начале июня. Но она не успеет набрать достаточную зеленую массу, в нашем климате это возможно только в тепличных условиях (или в условиях парника).

Растет лимонное сорго пучками. От материнского растения отходят длинные подземные побеги. На них сначала образуются едва заметные луковички с корнями, позже вырастают и



Комнатная цитронелла, сохраняющая аромат много лет



Цитронелла, выросшая из семян в теплице, быстро разрастается

листья. Так что за цитронеллой надо следить, иначе она может заполнить все свободное место в теплице!

Листья у лимонного сорго узкие и длинные. И очень острые, как у осоки. Ими можно порезаться, если не работать в перчатках! Я не рыхлила почву вокруг растений, чтобы не повредить корни и подземные побеги. И даже в таких условиях под цитронеллой сорняков почти нет.

Так что к поздней осени вокруг материнских растенийросло много молодой поросли. Как ей зимовать? Я вычитала, что при температуре ниже 10° листья цитронеллы отмирают. Вот только мои растения оставались зеле-



Эксперимент - кустик цитронеллы на зимовке

пиков, то я предполагала, что цитронелла не переживет зиму в Ленинградской области. Погода не баловала - зима выдалась морозной и бесснежной, и лишь в середине марта я смогла засыпать гряды в теплицах снегом. И как же меня удивили стоящие в теплице живые и зеленые растения лимонного сорго! А после схода снега цитронелла начала расти.

Получается, что лимонное сорго может перезимовать в нашем климате, если растения не вымокнут во время оттепелей. В многолетней культуре надо просто... закрыть посадки от дождей. И теплица для этой цели просто идеальна!

В квартире цитронелла с начала ноября стояла под лампами дневного света. Всю зиму у нее нарастали новые листья, хоть и гораздо медленнее, чем в грунте. В начале февраля я переставила горшки на подоконник, и кустики, попав под солнечные лучи, явно акти-

ными до поздней осени. Решила провести эксперимент и часть молодой поросли, выкопав, посадила в цветочные горшки (они зимовали в городе), а другую часть оставила в теплице.

Так как я каждый год заменяю грунт в теплице на новый, с огромным количеством компоста, то молодые растения пришлось пересадить в новые гряды. Их ничем не прикрывала, разве что корни мульчировала компостом. Так как это растение тро-



Цитронелла перезимовала в теплице, сохранив зеленый цвет листьев

визировались. Я потом сравнила растения в теплице с зимовавшими дома. По длине листьев, безусловно, лидировали комнатные, зато тепличные казались мощнее. Вот только яркий лимонный аромат пропал и у тех, и у других. В чем причина - непонятно.

Хочу заметить, что особой декоративности в цитронелле нет, но она очень вкусна и обладает целебными свойствами. Ее листья я летом заваривала вместо чая, а зимой использовала высушенные листья и стебли. Аромат напитка очень необычен, напоминает смесь лимона с лаймом, и даже заварка ему не нужна. В чай я заваривала листья, но самый концентрированный аромат - в нижней части злака. Прикорневые стебли часто используют в кулинарии на родине растения.

Высушенные надземные части цитронеллы я храню в стеклянной герметичной таре - так они не теряют аромата, и в отличие от других пряных трав, не пахнут сеном!

Через 3 года после первого знакомства с цитронеллой мне подарили корневище цитронеллы другого вида, которое я



Цитронелла после зимовки пошла в рост

посадила в цветочный горшок. Это растение стало быстро расти и отличалось от цитронеллы, выращенной из покупных семян. Листья оказались гораздо мощнее и выше, а корни быстро заняли весь объем горшка. И в отличие от цитронеллы, выращенной из семян, корневищный лемонграсс не утратил аромата листьев и через год, и через три. Причем наиболее ароматны те листья,

которые засохли на корню. А растение, выращенное из семян, я выбросила за ненадобностью. Так что советую всем садоводам обратить внимание на это ароматное, вкусное и полезное растение!

О. РУБЦОВА
г. Санкт-Петербург

