

и если относиться к чистке безответственно, то кариеса не миновать.

Чтобы не повредить замочки, откажитесь от твердых и вязких продуктов. Орехи, сухари, сникерсы, жевательная резинка – под запретом. Иначе рискуете сломать дорогостоящий корректирующий механизм. Желательно отказаться от напитков и продуктов, содержащих красители, чтобы исключить окрашивание брекет-замков, что негативно скажется на их внешнем виде.

Конструкция корректируется каждые 2-3 месяца. Врач-ортодонт проверяет правильность положения, надежность крепления брекет-замков и силу натяжения дуги. Устанавливает и снимает брекеты только врач. Самостоятельные попытки подправить или снять конструкцию могут привести к нежелательным последствиям вплоть до повреждения зубов и десен.

Редко, но все же случается отклеивание замочка от основной конструкции, причем в самый неподходящий момент – во время приема пищи. Бывает, что он, незамеченный, вместе с пищей попадает в желудок. И только по окончании трапезы обнаруживается его отсутствие. Что делать? Прежде всего не паниковать. Никаких отрицательных последствий подобная проблема не сулит, потому что материалы, из которых изготовлена конструкция, безвредны для организма. Брекет-замок не останется внутри надолго и выйдет наружу привычным способом. Вместо утраченного брекета врач вставит новый элемент.

Максим АФАНАСОВ,
врач-стоматолог-ортопед,
кандидат медицинских наук.

«Предупреждение Плюс»: На вопросы читателей отвечает юрист, адвокат Анастасия ЧУРСИНОВА.

Стаж работы в бывших республиках СССР

«Как учитывается стаж работы на территории бывших республик СССР? – спрашивает М.И. Лукьянова из Брянска. – В 90-х годах я работала в Молдове и теперь хочу узнать, каким образом будет учтен этот период в моей пенсии».

Работа на территории республик бывшего Советского Союза при начислении пенсии учитывается по особым правилам, установленным не одним, а несколькими нормативными актами. Основной из них – «Соглашение о гарантиях прав граждан государств – участников Содружества Независимых Государств в области пенсионного обеспечения» от 13 марта 1992 года. Именно в этом документе могут найти ответы на многие вопросы по поводу начисления пенсии граждане Украины, Белоруссии, Армении, Узбекистана, Туркмении, Таджикистана, Киргизии и Казахстана. Для всех, кто приехал в Россию из этих государств, будет учтен пенсионный стаж, накопленный за время работы на их территории, а также на всей территории бывшего СССР. А если у пенсионера шел стаж после 1 января 2002 года, то он добавляется к страховому — конечно, если работодатель платил страховые взносы в государственные органы.

Те, кто трудился в советские времена на территории Грузии или Молдавии по 31 декабря 1990 года, могут включить в свой стаж период, отработанный в соответствии с законодательствами этих стран. После этого времени (то есть с 1 января 1991 года) период работы на территории Грузии или Молдавии может быть включен в трудовой стаж только в том случае, если он будет подтвержден справками об уплате страховых взносов на обязательное пенсионное обе-

спечение или на социальное страхование. В Молдове такую справку можно получить в Социальном фонде, а в Грузии – в Едином государственном фонде социального обеспечения и медицинского страхования.

Если вы прибыли из Литвы, то во внимание будет принят тот страховой стаж, который принято учитывать при назначении пенсий по соглашению между Россией и Литвой. Чтобы включить период работы на территории Литвы после 1 декабря 1991 года, от пенсионера потребуется справка о страховом стаже, которую необходимо получить в Отделе граничных пенсий Управления Фонда государственного социального страхования Литовской Республики.

Для пенсионеров, которые прибыли из бывших советских республик, не заключивших соглашения с Россией (к таким, к примеру, относится Азербайджан), будет учтен страховой стаж с учетом периодов работы в СССР до 1 января 1991 года. Были при этом уплачены страховые взносы или нет — неважно. А вот после этой даты как раз важен факт уплаты взносов в Пенсионный фонд России — только в таком случае время работы включают в стаж.

При вычислении размера трудовой пенсии тем, кто прибыл из бывшей союзной республики, с которой не заключено международное соглашение в области пенсионного обеспечения, принимаются во внимание сведения о зарплате пенсионера в рублях за те периоды работы на территории этих государств, пока в них не была введена национальная валюта.

При назначении пенсии гражданам России и Беларуси учитывается трудовой стаж, приобретенный на обеих территориях. А чтобы подсчитать размер пенсии, необходимо учитывать законодательство той страны, которая назначает пенсию.

Досрочный выход на пенсию

«Я работал на Крайнем Севере 8 лет и слышал, что могу досрочно выйти на пенсию, – читаем в письме Бо-

риса Максимовича Дымова из Владимира. – В каком возрасте у меня появится такая возможность?».

Возможность досрочно выйти на пенсию имеют несколько категорий россиян, причем в 2020 году эти правила несколько изменились.

Работавшие на Крайнем Севере. Если вы проработали на северной территории 15 лет, то один год будет засчитываться в стаже как 9 месяцев. Если «северный стаж» составляет 7,5 лет – в этом случае каждый год будет сокращаться на 4 месяца. При этом количество общего страхового стажа должно соответствовать 20 годам для женщин и 25 годам для мужчин. К примеру, если мужчина отработал на Севере 7,5 лет, то возраст его досрочной пенсии составит 57,8 года. При стаже длительностью в 11 лет на пенсию он выйдет в 56,4 года. При 15 отработанных годах — в 55 лет. Для женщин при таких же отработанных периодах досрочный пенсионный возраст составит соответственно: 52,5 года, 51,4 года и 50 лет.

Труд на вредном или тяжелом производстве. При сложных условиях труда пенсионный возраст для мужчин устанавливается в 55 лет, для женщин – в 50 лет. К вредным показателям относятся занятость в химическом или электро-техническом производстве, работа на предприятиях, имеющих степень опасности радиоактивного облучения, предприятиях горнодобывающей промышленности и в сфере металлургии.

Тяжелыми считаются условия труда у шахтеров, горняков, механизаторов и машинистов, врачей, медсестер, учителей, работников деревоперерабатывающей промышленности. Для мужчин этих профессий возраст досрочного выхода на пенсию составляет 55 лет при страховом стаже по вредности или тяжести в 12,5 лет. Возраст выхода на пенсию для женщин – 50 лет при стаже на вредном производстве 10 лет.

Многодетные семьи, опекуны, родители детей-инвалидов. Матери пятерых и более детей могут выйти на пенсию в 50 лет. Досрочно выйти на пенсию с 57 лет могут и матери,

имеющие троих детей, – такое право у них появилось с прошлого года. Если у женщины четверо детей, выйти на пенсию она сможет в 56 лет. Кроме этого, многодетные матери должны подтвердить факт воспитания детей до 8 лет и иметь пятнадцатилетний страховой стаж. Период ухода за ребенком включается в общий стаж и учитывается при назначении и расчете пенсионного пособия.

Опекуны или отцы детей-инвалидов могут стать пенсионерами в 55 лет, матери – в 50 лет, при этом у отца страховой стаж должен быть 20 лет, а у матери – 15 лет. При стаже в 20 лет на пенсию в 45 могут выходить лилипуты-мужчины, а при 15-летнем стаже в 40 — лилипуты-женщины. Но надо помнить о том, что если страхового стажа не хватает до установленной нормы, то досрочный выход оформить не удастся.

Потеря работы. В случае сокращения на работе или официального закрытия предприятия женщины могут досрочно уходить на пенсию в 53 года, мужчины – в 58 лет. Но при этом должны быть соблюдены некоторые условия: после увольнения необходимо встать на учет в Центре занятости населения и иметь стаж не менее 15 лет. Если Центр занятости не смог найти работу предполагаемому пенсионеру, то возможен его досрочный уход на заслуженный отдых.

Есть ли стаж у пионервожатой?

М.А. Заика из Оренбурга хочет получить ответ на вопрос о льготной пенсии: «До поступления в педучилище я целый год работала в школе пионервожатой. Окончив училище, стала там же работать учителем, имею стаж более 25 лет. При оформлении документов на льготную пенсию мне не включили в стаж ни годы обучения, ни год работы пионервожатой. Это законно?».

Право на включение периода работы в должности пионервожатой было предусмотрено Постановлением Совета

Министров СССР от 17 декабря 1959 года. Этот документ учитывал педагогическую деятельность только до 1 октября 1993 года. Если до этой даты у вас не было ни одного дня работы в должности учителя, то и период работы пионервожатой не подлежит включению в льготный стаж. Что касается периода учебы в педагогическом училище, то для включения его в страховой стаж вы должны были обучаться очно и затем работать по профессии (согласно Положению о порядке исчисления стажа для назначения пенсий за выслугу лет работникам просвещения и здравоохранения, утвержденному Постановлением Совета Министров СССР от 17.12.1959 г.). Поэтому, если вы обучались очно, вам должны были включить студенческое время в стаж.

Годы учета в Центре занятости тоже посчитают

Константин Петрович Елкин из Ярославля написал:
«В течение двух лет я стоял на учете в Центре занятости населения, потом еще три года работал на предприятии. Теперь подошло время пенсии. Учтут ли в страховой стаж этот двухлетний период?».

Период получения пособия по безработице в Центре занятости и время участия в оплачиваемых общественных работах засчитываются в страховой стаж наравне с периодами работы. Об этом сказано в пункте 4 части 1 статьи 11 Федерального закона «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» от 17 декабря 2001 года № 173-ФЗ (редакция от 27.12.2009 года). Но при этом должны быть соблюдены определенные условия: времени учета в Центре занятости должны предшествовать (или за ними должны следовать) периоды работы или определенной деятельности. Неважно, какими по длительности они были, но это — обязательный пункт для того, чтобы их включили в ваш стаж. Поэтому ваши годы учета в Центре занятости, уважаемый Константин Петрович, будут включены в стаж.

Индексация пенсий: что нового?

«Расскажите, пожалуйста, о последних новостях относительно индексации пенсий», – просит в своем письме Иван Сергеевич Ружицкий из Вологды.

С 1 апреля 2020 года произошла индексация на 6,6 % нескольких видов пенсий для неработающих пенсионеров. Подсчитать проиндексированную сумму достаточно просто: надо умножить размер выплат 2019 года (без учета доплат) на коэффициент 1,066. Наряду с пенсией гражданин может получать надбавки за нетрудоспособного иждивенца, стаж работы в селе или районах Крайнего Севера. Если речь идет о неработающих военных пенсионерах, их доход также проиндексируют: с 1 октября 2020 года получаемая сумма увеличилась на 3 %.

Произошел перерасчет и пенсионных баллов: сейчас 1 балл составляет 93 рубля (раньше было 87,24 рубля), увеличилась минимальная сумма фиксированной выплаты: сейчас она составляет 5 686, 25 рублей (ранее было 5 334, 19 рублей).

Хотя работающим пенсионерам рассчитывать на индексацию не приходится, в августе 2020 года перерасчет их пенсии был произведен, исходя из количества баллов, накопленных по итогам 2019 года. Максимум – это 3 балла, поэтому прибавка может составить 279 рублей (93x3).

Кроме того, в год 75-летия Великой Победы ветеранам Великой Отечественной войны положена единовременная выплата в размере 10 тысяч рублей. Она будет производиться и в последующие годы.

Льготу придется выбрать

Последний на сегодня вопрос от Антонины Ивановны Поповой из Москвы: «Я родилась в 1935 году. Являюсь ветераном труда и имею статус «ребенок войны». Однако с января 2020 года мне перестали платить пособие, положенное детям войны, так как, по словам сотруд-

ников соцзащиты, я уже получаю другую выплату — как ветеран труда. Прошу разъяснить: почему меня лишили одной из выплат?».

Сотрудники соцзащиты правы. Причем они действуют не только в рамках закона, но и в ваших интересах. Давайте разберемся, почему.

Во-первых, федеральный закон по поддержке детей войны по сей день не принят, пока существует только проект документа «О детях войны», который неоднократно рассматривался депутатами Госдумы, но ни разу не был утвержден из-за недоработок. Но хотя федерального закона и официальных льгот для детей войны в России не существует, власти 35 регионов России в 2020 году самостоятельно приняли решение о дополнительной поддержке детей войны, не дожидаясь принятия федерального закона и признав их статус на местном уровне. Фактически судьба льгот для этой категории пенсионеров решается властями каждого региона по-своему. Информацию о том, действует ли в вашем регионе статус детей войны и какие льготы для них предусмотрены, можно получить в местном органе соцзащиты или многофункциональном центре — МФЦ.

Вы написали, что проживаете в Москве: здесь детьми войны принято считать тех, кто родился в период с 1 января 1928 года. Вы попадаете в эту категорию, и поэтому по решению столичных властей ранее вам была назначена выплата. Но позднее вступил в силу другой нормативный акт, в котором сказано следующее. Если ранее пенсионеру уже были присвоены другие льготные категории (а вы пишете, что имеете льготы как ветеран труда), то ему придется выбирать, какая из льгот для него предпочтительнее, потому что эти привилегии не суммируются. То есть оформить льготу для вас можно лишь по одному из оснований: либо как для ребенка войны, либо как для ветерана труда. Сотрудники соцзащиты сделали этот выбор за вас, потому что по статусу ветерана труда вам предусмотрены более высокие льготы.

Давайте рассмотрим, какие именно. Начнем с того, что в 2020 году льготы для ветеранов труда в Москве проиндексированы на 4,3%. А сами положения, отражающие преференции для этой категории граждан, закреплены в Законе г. Москвы №70 от 2004 года «О мерах социальной поддержки отдельных категорий жителей...».

К числу льгот, которыми вы можете воспользоваться, отнесены следующие: безвозмездное использование транспорта муниципального типа (исключением в данном случае выступает такси, в том числе и маршрутное), предоставление бесплатных билетов на железнодорожный транспорт в пределах пригородных направлений, скидки величиной 50% от суммы, начисленной в качестве оплаты услуг ЖКХ, безвозмездное выделение протезов для зубов и их ремонт (при этом ветерану потребуется самостоятельно оплатить расходы, связанные с использованием металлокерамики и драгоценных металлов), доплаты гражданам, пользующимся стационарными телефонами (по состоянию на 2020 год сумма равняется 250 рублей), оплата путевок для прохождения лечения в санаториях и на курортах (данная льгота может быть использована только тем лицом, которое официально не трудоустроено, и, кроме того, у гражданина должны быть медицинские основания для получения такой преференции).

Сегодня величина ежемесячной выплаты для ветеранов труда указана в Законе г. Москвы №70 от 2004 года, и для жителей столицы эта сумма составляет 1000 рублей. Но, как уже было сказано, она будет ежегодно расти. Кроме того, часть вышеперечисленных услуг вы можете монетизировать. То есть, отказавшись от них, получить дополнительные деньги: об этой возможности сказано в Постановлении Правительства Москвы № 724-ПП от 20.09.2005 г. Но подавать заявление о монетизации льгот необходимо до 1 октября каждого года: для этого надо обратиться в органы соцзащиты или в МФЦ.

ЧТОБЫ ЖИЛЬЕ НЕ ПРИСВОИЛО ЖУЛЬЕ

Злоумышленники среди нас

Раньше у мошенников существовали какие-то нравственные принципы, и поэтому они редко использовали в своих жульнических схемах пожилых людей и детей. Сегодня благородство у преступников не в моде, и они не гнушаются никакой легкой добычей, отнятой у жертвы, которая не может дать отпор из-за слабости или наивности.

Сегодня мы расскажем о том, какие новые схемы используют мошенники в сфере недвижимости и как себя от них обезопасить.

«Улучшение» жилищных условий

В 2020 году прокуратурой была задержана сотрудница управления соцзащиты Лопатинского района Пензенской области, попавшаяся на мошенничестве. Было установлено, что в декабре 2019 года на имя проживающей в селе Лопатино вдовы ветерана ВОВ поступила выплата на строительство или приобретение жилья. Женщина стояла в очереди на улучшение жилищных условий и получила из федерального бюджета 1,3 миллиона рублей. Злоумышленница решила воспользоваться моментом и обманула пенсионерку, продав ей собственное жилье. Она подготовила договор купли-продажи своей квартиры, после подписания которого Министерство соцзащиты перечислило на ее лицевой счет всю сумму, предназначенную на покупку жилья. Затем мошенница заключила с пожилой женщиной «обратный» договор купли-продажи, после подписания которого снова стала собственницей своей квартиры. Из полученных ранее 1,3 миллиона рублей она передала пенсионерке 1 миллион, а 300 тысяч рублей присвоила себе. По факту произошедшего было возбуждено уголовное дело в соответствии со статьей «Мошенничество, совершенное лицом с использованием своего служебного положения». Прокурор предъявил исковое заявление о взыскании в пользу потерпевшей похищенных денег.