

СОННЫЙ ЛЕС

Можешь представить, что ты спишь несколько месяцев подряд? А вот барсуки, грызуны и даже некоторые насекомые спят с зимы до весны! Давай вместе узнаем, что такое спячка и как животные к ней готовятся.

Зачем нужна спячка?

Зима — непростое время для большинства животных. День становится короче, ночь холоднее. В это время животные с трудом добывают себе пищу. И у каждого из них свой способ пережить этот период. Некоторые птицы улетают на юг, другие животные стойко переносят холода в родных краях. А кто-то впадает в спячку.



Что такое спячка?

Это особое состояние организма. Оно помогает животному без труда пережить зиму. Температура тела сильно понижается — иногда до минуса по Цельсию! Дыхание может замедлиться до 1—2 вдохов в минуту. В спячке все процессы в организме замедляются. Благодаря этому звери могут почти не есть. Чем меньше животное, тем чаще оно просыпается. Например, грызуны встают поесть и попить воды раз в четыре дня. А медведи за всю зиму вообще не просыпаются — им еда не нужна до самого пробуждения!



Какие есть виды спячки?

Животные могут впадать в долгий сон на целый сезон. И речь не только о зиме! Если зверь живёт в пустыне или другом очень жарком и сухом регионе, он может впасть в спячку летом. А ещё бывает нерегулярная спячка. Белки на зиму обычно не засыпают, но при очень сильных морозах делают исключение и могут их пережить именно благодаря сну.



КТО ВПАДАЕТ В СПЯЧКУ?

7

Барсуки

Барсук основательно готовится к зимовке. Накапливает жир в организме и увеличивают свою массу почти в 1,5 раза! Спать ложится сразу после первого снегопада, часто вместе с сородичами. Норы барсуки роют сами, с запутанными туннелями и ходами. Просыпаются эти звери уже весной, когда снег начинает активно таять.



Ежи

Ёжик готовится к спячке в начале осени. И в октябре, ещё до холодов, устраивается в норке, засыпанной веточками, сухой травой и листьями. Просыпаются ежи весной, с наступлением тепла.



ПТИЦЫ

Во время сильных морозов стрижи и ласточки могут впадать в спячку на сутки. Температура их тела снижается до 5 °С, обмен веществ замедляется. Козодои же могут впасть в глубокий сон на целых 3 месяца! Перед спячкой они теряют значительную часть своего веса, примерно 1/3. Организм улавливает этот сигнал и переходит в состояние спячки. Птички зимуют в дуплах или в норках под речным обрывом.



Змеи и лягушки

Эти животные зимуют в норах и в укромных местах под корягами в водоёмах. Змеи обычно сворачиваются в клубок. Часто они впадают в спячку вместе с сородичами — несколько десятков змей сплетаются в единый клубок. Так им проще сохранять тепло. Лягушки и головастики во время особо суровых морозов зарываются в ил на дне озера или реки. Дышат они при этом кожей.



Насекомые

В последние тёплые дни осени жучки и гусеницы ищут места для зимовки — щели в коре, земляные норки или дупла. Из спячки они выходят с первым теплом. Мухи зимуют в домах — между оконными рамами или на чердаке.



Лия Якубова