

КОРКИ ЗА УШАМИ

Золотуха

☒ «Многие слышали о таком заболевании, как золотуха, но мало кто из современных родителей представляет, как с ним бороться. Расскажите подробнее об этом заболевании».

**Галина Алексеевна Морозова,
Ставропольский край.**

Золотуха – заболевание, известное еще со времен наших бабушек и дедушек. Это форма экссудативного диатеза, которым болеют дети от 1,5 до 10 лет и в редких случаях взрослые. В связи с несовершенством медицинских методов диагностики ранее золотухой называли все кожные заболевания, характеризующиеся появлением мокнущих корок за ушами, впоследствии переходящих на другие участки кожи. Нередко заболевание осложнялось присоединением вторичной инфекции и развитием тяжелых осложнений. О причинах золотухи сложилось неоднозначное мнение. Некоторые связывают ее с болезнями крови и нарушением обмена веществ. Другие приравнивают к туберкулезу, поскольку болезнь вызывается палочкой бугорчатки.

Золотуха в форме экссудативного диатеза, как правило, проявляется в виде сухих золотисто-желтых корочек – отсюда народное название. Они чаще всего располагаются за ушами, на лице, волосистой части головы, в тяжелых случаях распространяются на шею и другие части тела. Эти пятна быстро распространяются и увеличиваются в размерах. Золотушная корка сильно чешется, что причиняет ребенку дискомфорт. Он может раздирать больные участки рукой или ерзать головой по подушке, чтобы снять зуд. Если не лечить заболевание, площадь высыпаний распространится на лицо. При отпадании корочек видна мокнущая гладкая кожа ярко-розового или красного цвета. Многих мам очень волнует вопрос: заразна ли золотуха? Можете быть спокойными, эта болезнь не является инфек-

ционным заболеванием и не передается от больного ребенка к здоровому.

Что делать, если у ребенка за ушами выступила золотуха? Прежде всего не отчаиваться: при своевременном лечении она не представляет никакой угрозы здоровью. При первых признаках данного недуга необходимо обратиться к педиатру, врачу-дерматологу и аллергологу, они помогут установить картину болезни, а также подберут подходящее в вашем конкретном случае лечение.

В качестве лабораторной диагностики у ребенка обязательно берут общий анализ крови и мочи, дополнительно делают иммунологический анализ крови для определения факта аллергической реакции. Если она подтверждается, то аллерголог проводит диагностические пробы на аллергию, чтобы определить, на что именно у ребенка такая неадекватная реакция. Без этого лечение будет малоэффективным.

Главный метод лечения – **устранить все возможные аллергены в доме**. Постельное белье ребенка должно быть из натуральных тканей без рисунков и текстильных красителей. Такое же требование – к нижнему белью, пижаме, одежде. Стирать детские вещи и постельные принадлежности следует исключительно детскими гипоаллергенными стиральными порошками и обязательно полоскать предварительно прокипяченной, лишенной хлора водой.

Из квартиры придется «проводить» домашних питомцев (они довольно часто вызывают аллергическую реакцию у малышей), а также убрать все предметы, способные накапливать обычную домашнюю пыль – ковры, мягкие игрушки. Ребенок не должен потеть, поскольку при потливости проявление золотухи усиливается.

Скорректируйте рацион питания ребенка или кормящей матери. Под запретом коровье и козье молоко, орехи, цитрусовые, куриные яйца, мед, специи, красные ягоды и другая пища, вызывающая аллергию. Важно, чтобы рацион был бо-

гат витаминами А, В, С и D. Заведите дневник питания ребенка, в который ежедневно записывайте меню, а также реакцию кожи на продукты.

Чтобы **снять зуд и устранить корочки с кожных покровов**, используют препараты с подсушивающим эффектом – **цинковую мазь и судокрем**. Но если пораженные золотухой места пересушены, кое-где образовались трещинки, значит, кожа нуждается в увлажнении. С этой задачей поможет справиться **бепантен**. Применяют и **фулорцин** – препарат малинового цвета. Он обладает противомикробным эффектом, но при прижигании может вызывать дискомфорт. В редких случаях, когда золотуха доставляет ребенку ощутимые страдания, возможно применение гормональных мазей, а также антигистаминных препаратов. Если золотуха появилась на волосистой части кожи головы, не нужно брить ребенка. Достаточно обрабатывать участки мазью и убирать сухие корочки.

Известны народные рецепты для наружного и внутреннего применения, облегчающие симптоматику заболевания.

Черeda – лучшее средство, которое можно принимать как внутрь, так и наружно. Заварите траву череды и давайте больному по 50 мл 3 раза в день. Также можно протирать отваром пораженные участки кожи.

1 ст. ложку сухих **листьев мать-и-мачехи** залейте 1 стаканом кипятка и настаивайте, хорошо укутав, не менее часа, процедите. Принимайте по 1 ст. ложке 2 раза в день.

1 ст. ложку измельченных **листочков мяты** залейте 100 мл крутого кипятка. Настаивайте 30 минут. Дети, болеющие золотухой, должны принимать настой по 1 ч. ложке 4 раза в день. Можно протирать пораженные участки тела.

1 ст. ложку сухих **листьев вербены** залейте 1 стаканом кипятка и нагревайте на водяной бане 10-12 минут, остудите, процедите. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Детям, страдающим золотухой, рекомендуются ванны с использованием настоев и отваров некоторых лекарственных растений:



Вербена

Для приготовления настоя **травы фиалки трехцветной** возьмите 150 г сухой травы, залейте 1 л кипятка. Настаивайте, укутав, 2-3 часа. Процедите и вылейте в воду для ванны, которую принимаете при температуре 36-37°C в течение 15 минут.

100 г измельченной молодой **коры дуба обыкновенного** залейте 2 л воды и варите на слабом огне 30 минут. Настаивайте 1,5 часа, процедите. Вылейте в воду для ванны. Принимайте процедуру при температуре воды 37-38 °С не более 15 минут. Курс – 10-12 ванн.

Препараты **ромашки аптечной** как при внутреннем, так и при наружном использовании обладают антисептическим, противовоспалительным, седативным действием. Для полной ванны возьмите 400-500 г сухих цветков (для половины ванны – в 2 раза меньше), залейте кипятком и нагревайте на водяной бане при слабом кипении 15 минут, процедите. Вылейте отвар в воду для ванны. Принимайте процедуру при температуре 36-37 °С не менее 10 минут. Полный курс – 10-12 ванн.

Выберите для себя рецепт, который вам доступен. Не пытайтесь испробовать на ребенке все травы одновременно, это может только усугубить его состояние.

Чтобы болезнь не застала вас врасплох, придерживайтесь элементарных правил:

- * Ребенок должен не менее 3 часов в день проводить на свежем воздухе.
- * Одевайте его по погоде, не кутайте, чтобы заушное пространство и голова не потели.
- * Температура воздуха в квартире не должна превышать 20 градусов.
- * Регулярно проветривайте помещение, в котором он находится.
- * Избавьтесь от ненужных вещей, которые могут спровоцировать аллергию.
- * Питание должно быть разнообразным, богатым витаминами и микроэлементами. Сократите употребление продуктов, содержащих большое количество сахара. Не давайте грудничкам растительную пищу раньше времени, а также глютеносодержащие каши.

Соблюдая эти несложные правила, вы обезопасите ребенка от внезапной болезни, а себя – от лишних переживаний.

Екатерина КОРОЛЕВА,
врач-педиатр, неонатолог.
Фото: фотобанк Лори.