12

**№** 11**(**1902**)**

26 марта 2021 г.

Обратная связь

НАШ БЕЛГОРОД

 gazetanb.ru

**Читатель - наш автор**

«Надежда»

**Вопрос решён**

приглашает отдохнуть

В сквере на улице Губкина в Белгороде появилась новая беседка.

Местные жители на личном приёме обратились к руко­водителю региона Вячеславу Гладкову с просьбой уста­новить беседку в сквере «Надежда».

Решением вопроса занимался глава управы «Шуми- ловская» Сергей Морозов. Металлическую беседку выко­вали на одном из заводов Белгорода и 19 марта устано­вили в сквере.

Общественная территория между 39-й школой и до­мом № 22 на улице Губкина была благоустроена в 2019 году в рамках нацпроекта «Формирование комфортной городской среды». В сквере обустроили пешеходные до­рожки, разбили клумбы, установили светильники и детс­кое игровое оборудование. А название сквера - «Надеж­да» - горожане выбрали в ходе голосования.

**Законодательство**

Спорт лечит тело и душу

► Галина Заморозова, возглавляющая городское отделение Союза пенсионеров России, рассказывает о проведении фестиваля лечебной физкультуры.

Этот праздник здоровья собрал в спортивной школе олимпийского резерва «Спартак» самых активных пред­ставителей старшего поколения. По задумке его орга­низаторов - управления по физкультуре и спорту и бел­городского городского отделения Союза пенсионеров России - фестиваль должен был привлечь ветеранов к занятиям физкультурой и спортом и пропагандировать здоровый образ жизни.

Программа праздника была разнообразной и доступ­ной для любого возраста. Она включала такие виды, как

плавание на 50 метров любым стилем, финскую ходьбу, аквааэробику и даже новое течение в фитнесе - зумбу. Это групповая программа, в которой обычные движения аэробики сочетаются с простыми элементами латиноа­мериканских танцев, хип-хопа и танца живота. Занятие проходит под ритмы сальсы, румбы, меренге, фламенко и других направлений.

Желающие могли сдать нормативы комплекса ГТО.

В спортивных залах Дворца спорта царила атмосфе­ра праздника. Пенсионеры выполняли упражнения под музыку, а нормативы ГТО сдавали соответственно воз­расту. Но главное - с удовольствием общались друг с другом.

Когда фестиваль завершился, его участники вырази­ли надежду, что пандемия наконец закончится и такие праздники здоровья для старшего поколения вновь ста­нут традиционными.

О

<

ш

CD

О

н

О

В

