

О чем говорит желтовато-белый язык

Налет на языке

✉ «Ребенку 3 года. Появился желтовато-белый налет на языке. Что это может быть? В чем причина?».

**Мария Антоновна Иващенко,
Тамбовская обл.**

Язык у детей должен быть влажным и розовым. Если вы заметили, что язык вашего ребенка изменил цвет, подумайте или спросите его, не употреблял ли он окрашенные продукты (конфеты, ягоды, овощи, творожки с наполнителями) или напитки. Исключите этот продукт из рациона и посмотрите на цвет языка через несколько часов или на следующий день после чистки зубов и полоскания рта. Кстати, после употребления молочных продуктов на языке остается белый налет, который исчезает в течение 30 минут.

Если белый налет сохраняется несколько дней, переходит на губы и внутреннюю поверхность щек, то не обойтись без медикаментозного лечения. Причина – в травматизации слизистой оболочки ротовой полости и паразитирования на ней грибка рода кандиды. Полезные бактерии, живущие в ротовой полости, подавляют развитие гриба, но при нарушении баланса возникает кандидозный стоматит (молочница). Для удаления грибкового налета регулярно протирайте рот ребенка тампоном, смоченным содовым раствором (1 ч. ложка соды на 1 стакан воды).

Язык часто «посылает» сигнал о нарушениях в организме еще до проявления симптома определенной болезни. Белый налет на языке у старших детей может быть связан с инфекционными заболеваниями. При скарлатине язык обложен белым творожистым налетом, который постепенно исчезает, оставляя окрашенную в малиновый цвет слизистую. Но чаще всего белый налет на языке говорит о проблемах в желудочно-кишечном тракте.

Если белый налет с серым оттенком расположен по центру языка, возможно, повышена кислотность желудка. При пони-

женной кислотности язык белый и сухой. Налет на корне языка может предупреждать о воспалении кишечника или частых запорах. Одновременный налет на корне языка и по краям дает основание думать, что у ребенка заболевание почек.

Встречается «географический» язык, поверхность которого покрыта налетом не полностью, напоминая географическую карту. Такой вид налета диагностируют у детей, склонных к аллергическим заболеваниям, а также при заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта, глистных заражениях, нарушении обмена веществ. Красное гладкое пятно, которое возникло по центру языка, бывает при недостатке витаминов А и Е.

Если вместе с языком пожелтели белки глаз или кожа, то это может быть признаком поражения печени. Тут надо поспешить к доктору и выяснять, действительно ли у ребенка желтуха. Сам по себе желтоватый оттенок налета нормален и в отдельности не говорит о каких-либо проблемах с печенью.

Язык может быть зеленого, черного, коричневого, ярко-красного, серого цвета. Взрослые должны быть очень внимательны, поскольку все эти изменения свидетельствуют о проблемах со здоровьем. В план обследования входят анализы крови, мочи, кала, УЗИ внутренних органов. Покажите ребенка стоматологу, поскольку причиной налета могут быть кариозные зубы.

Налет на языке почти всегда сопровождается неприятным запахом изо рта. Поэтому утром и вечером очищайте язык во время чистки зубов. Существуют специальные зубные щетки с ребристой поверхностью и скребки для языка, которые продаются в аптеках. После каждого приема пищи не забывайте полоскать ротовую полость антисептическими растворами. Детям раннего возраста должна помочь мама, которая пальцами, обернутыми марлевой салфеткой, снимет налет. Салфетку можно смочить отваром **ромашки, коры дуба**, а также **фурацилина**.

Екатерина КОРОЛЕВА,
врач-педиатр, неонатолог.