

## ПРОБЛЕМЫ ГОЛЛИВУДСКОЙ УЛЫБКИ

*Аллергия на зубные протезы*

**Протезирование зубов – удобный и легкий способ вернуть здоровую улыбку. Оно дает возможность правильно и полноценно питаться. Процедура популярна среди пациентов стоматологических клиник, потому что не имеет длинного списка противопоказаний. Однако каждый организм по-разному реагирует на инородное тело.**

Одним из редких, но неприятных осложнений становится аллергическая реакция на новую конструкцию или коронку. Развитие аллергии чаще отмечается на металлические включения протеза, а также на акрилаты, цементы, пасты, красители и другие материалы, применяемые в ортопедической стоматологии. Иммуитет не всегда способен справиться с воздействием этих элементов, и неожиданная реакция организма на них не исключена. Важный момент: признаки аллергии к протезным материалам могут появляться как в течение первых дней после установки протеза, так и спустя несколько лет.

Металлические протезы занимают первое место среди аллергенов, поскольку при их изготовлении используют около двадцати металлов. Реже вызывают аллергию золото и серебро, но цена на них значительно выше, чем на металлические материалы (цинк, медь, сталь, хром, никель, кобальт).

Титановый имплантат очень редко вызывает аллергическую реакцию и не вредит организму. Он прочен, устойчив к коррозии, безопасен, не имеет неприятного привкуса, не приносит дискомфорта, не портит соседние зубы.

Никель часто входит в химическую реакцию со слюной. Пациент может почувствовать неприятные ощущения даже через несколько минут после контакта с протезом.

Хром способен навредить не только полости рта, но и многим системам организма, например, желудку.

Кобальт, марганец, акрил не обладают токсичными свойствами, но способны вызывать стоматит. При протезировании их количество сводится к минимуму, поэтому они считаются безопасными материалами.

Бериллий опасен и встречается только в производстве иностранных изделий. Имейте в виду, что опасна скрытая аллергия на металлокерамику, симптомы которой трудно распознать. К тому же появление недомоганий пациенты нередко связывают с привыканием к протезам. Риск развития заболевания повышается при механической травме слизистой оболочки полости рта, микроповреждениях протеза, повышении кислотности слюны и возникающих при этом процессах коррозии зубопротезной конструкции. Протез, изготовленный из разных несовместимых металлов, может вызывать «гальванические токи». В этом случае пациент не всегда способен вовремя распознать причину своих недомоганий.

При принятии решения в пользу того или иного протеза посоветуйтесь с врачом, уточните, из какого материала он изготовлен, сделайте пробу на возможную непереносимость.

Клиническая картина аллергии к металлическим протезным материалам имеет свои особенности. Прежде всего пациенты жалуются на отечность слизистой оболочки полости рта, языка, щек, мягкого нёба. Именно это приводит к частому их прикусыванию, затруднениям при пережевывании и проглатывании пищи. Жжение языка ощущается постоянно, усиливаясь при приеме острой и кислой пищи, а также в вечернее и ночное время. Аллергия сопровождается сухостью во рту, жаждой, изменением консистенции слюны, которая становится вязкой, тягучей и трудно проглатывается. Кроме того, можно обнаружить нарушение целостности мостовидного протеза, особенно в месте пайки, наличие окисных пленок.

При длительном течении аллергического стоматита появляется повышенная утомляемость, раздражительность, обостряются хронические заболевания желудка и кишечника (га-



строудоденит, колит), желчевыводящих путей (холецистит).

При аллергии на протезные материалы из пластмассы (акрилаты) основная жалоба – жжение щек, губ, мягкого нёба, языка, а также протезного ложа, из-за чего использование съемного протеза становится невозможным. Могут поражаться кожные покровы лица, рук (покраснение, отечность, высыпания в виде пузырьков, сухая кожа, трещины), а также развиваться аллергический ринит, конъюнктивит, гастрит.

Существуют провоцирующие факторы. У каждого протеза свой срок эксплуатации. По его истечении материал, из которого он изготовлен, начинает постепенно разрушаться. Даже при тщательном уходе за конструкцией ее требуется своевременно менять. Эксплуатация протеза после окончания срока годности может привести к аллергической реакции.

Если конструкция не плотно прилегает к десне, в процессе жевания появляется эффект трения. Он сопровождается повышением температуры, мягкие ткани становятся рыхлыми, сосуды расширяются. И еще один важный момент: если у человека меняется состав слюны на фоне некоторых заболеваний, это может спровоцировать развитие нежелательной реакции на коронки.

При первых признаках аллергии съемный протез немедленно снимите, прополощите рот теплой водой. Если устройство постоянное, не откладывайте посещение стоматолога, который определит, вызваны ли неприятные ощущения именно аллергией или, например, имеется механическое повреждение из-за неточной подгонки изделия.

В ортопедической стоматологии используют тест изоляции протеза от слизистой оболочки золотой фольгой, которая приклеивается к протезу и цементируется. Полное исчезновение симптомов аллергии к протезному материалу свидетельствует о его непереносимости. Подтвердить аллергическую природу болезни можно и при проведении специальных иммунологических тестов с выявлением специфических антител в сыворотке крови.

В любом случае обязательно посещение эндокринолога, дерматолога, гастроэнтеролога, иммунолога и аллерголога. При установлении аллергической природы заболевания протезы меняют. Но новую постоянную конструкцию устанавливают не ранее чем через месяц после извлечения старой. Съемные устройства можно оставить прежними, если применить металлизацию гипоаллергенными материалами.

Пациентам назначают антигистаминные препараты (**лоратадин, зиртек, тавегил, фенистил, зодак**), заживляющие – для слизистой рта (**метрогил дента, холисал, пародонцид**), антисептические растворы для полоскания (**фурацилин, мирамистин, хлоргексидин**), сорбенты для выведения из организма аллергена (**полисорб, энтеросгель, смекта**).

Народные методы следует применять с осторожностью, чтобы исключить дополнительную аллергическую реакцию. Желательно предварительно посоветоваться с врачом.

Купив в аптеке **настойку прополиса**, развести водой в пропорции 1:10 и полоскать рот.

30 г **ромашки** или **календулы** заварить 200 мл кипятка, настаивать 30 минут. Использовать для полосканий не чаще 4 раз в день.

Свежий морковный сок, наполовину разбавленный водой, удерживать во рту 1-2 минуты.

Профилактика аллергии к протезным материалам заключается в тщательной подготовке к зубопротезированию. Единственный метод обезопасить себя от аллергии до установки протеза – сделать тестовые пробы на реакцию организма к составляющим элементам конструкции. Для этого врач собирает анамнез, выясняет, не наблюдались ли ранее какие-либо негативные изменения организма при контакте с металлом. Кроме этого обязательно назначается лабораторное исследование крови.

Перед протезированием поинтересуйтесь у стоматолога-ортопеда, из каких материалов будут сделаны протезы. Не гонитесь за дешевизной. В меру финансовых возможностей





*Календула*

выбирайте безопасные варианты. Если возникают сомнения, рекомендую провести кожную пробу.

Соблюдайте гигиену ротовой полости. Съемные устройства чистите щеткой не только после еды, но и промывайте перед сном теплой водой (горячая вода может вызвать деформацию материала). Постоянные протезы чистите не менее 2 раз в день. Подберите подходящую зубную пасту, ополаскиватели, ирригатор. Не употребляйте слишком твердые продукты, чтобы избежать поломки аппарата и травмирования тканей полости рта.

Методы протезирования постоянно совершенствуются, появляются новые материалы, поэтому аллергия на зубные протезы развивается не часто. Но если это все же случилось, не поддавайтесь панике, но обязательно обратитесь к стоматологу.

**Максим АФАНАСОВ,**  
**врач-стоматолог-ортопед,**  
**кандидат медицинских наук.**  
**Фото: фотобанк Лори.**