

УЗЛЫ РАСШИРЯЮТСЯ, СТЕНКИ ВЕН ИСТОНЧАЮТСЯ

Кровотечение из варикозных узлов

✉ «Расскажите, почему происходит кровотечение из варикозных узлов? С чем это связано?».

Дмитрий Владимирович Бастрыкин,
Липецкая обл.

Для начала разберем: что такое варикозная болезнь и варикозные узлы. Варикоз – это расширение поверхностной (подкожной) венозной системы с нарушением ее функции. Хорошая, насыщенная кислородом кровь приходит к ногам по артериям. Далее в капиллярах (микрососудах) происходит обмен веществ: клетки тканей (кожи, костей, мышц) забирают полезные вещества из артериальной крови и отдают в кровяной ток отходы своей жизнедеятельности. Далее такая кровь собирается в вены. По венам «отработанная» кровь возвращается обратно к туловищу на очистку (в легких, печени, почках).

Проблема состоит в том, что, когда человек находится в вертикальном положении, кровь по венам идет против силы тяжести (снизу вверх), и этот процесс очень сложный. Скорость кровотока напрямую связана с диаметром сосуда и сопротивлением (эластичностью) стенки сосуда. Кровь – вязкая субстанция, и, чтобы избежать тромбообразования, скорость кровотока должна быть высокой. Скорость кровотока максимальна в глубоких венах, расположенных внутри мышц, рядом с костями, поэтому диаметр этих вен крупнее, чем диаметр поверхностных (подкожных) вен. Все вены ноги собираются в итоге в глубокие вены.

Чтобы кровь не стекала обратно вниз к стопе под действием силы тяжести, внутри всех вен есть клапаны, которые закрываются при возникновении обратного тока крови. Клапаны рассчитаны на определенный диаметр вены. При рас-

В.В. Раскин

ширении вены, переполнении ее кровью клапаны перестают работать (смыкаться). Диаметр поверхностных вен в норме небольшой (обычно не более 3-4 мм), поэтому по законам физики давление в этих венах низкое.

Что же происходит при возникновении варикозной болезни? Перегрузка вен кровью приводит к их расширению, нарушая работу клапанов, которые перестают смыкаться, и обратный ток крови распространяется по вене вниз. Сама вена представляет собой реку или перевернутое дерево с ветвями (притоками), которые собираются в магистральные венозные стволы. Обратный ток крови по этой реке приводит к перенаполнению притоков. Правда, в таком примере с рекой есть одно допущение. Притоки реки при ее переполнении просто выходят из берегов. В венах же объем возможного «хранения» ограничен объемом венозного русла. Поэтому перегрузка магистральной вены приводит к повышению давления в притоках и их расширению.

Длительно существующие варикозные узлы постоянно расширяются, а стенка вены продолжает истончаться. Внутри самой венозной стенки происходит перестройка – внутренний слой стенки отмирает, другие слои замещаются соединительной (рубцовой) тканью. Истончается и кожа над узлом. Все это создает предпосылки для разрыва варикозного узла.

Сам разрыв варикозного узла – явление достаточно редкое. Однако в моей практике были пациенты, которые приходили именно с таким осложнением варикоза. В одном случае разрыв варикозного узла произошел, когда пациент принимал душ, что обусловлено расширением сосудов во время нагрева организма. Еще в одном – разрыв случился ночью во время случайного травмирования узла. Причиной нескольких кровотечений из варикозных узлов были травмы, связанные с домашними животными (случайные повреждения от когтей собак или кошек). В других ситуациях разрыв пациенты отмечали при травмировании варикозного узла о мебель, тесную одежду или обувь, а также при расчесывании варикозных узлов.

Кровотечение из варикозных узлов

Что делать, если вы обнаружили, что варикозный узел на ноге разорвался и из него идет кровь? Во-первых, надо прижать узел пальцем. После этого попросить, чтобы вам помогли сделать давящую повязку с центром в точке разорванного узла. Над узлом можно положить сложенную пополам марлевую салфетку. Повязка должна быть достаточно тугой. Для наложения повязки используйте обычный марлевый бинт. Кровотечение значительно уменьшится, если поднять ногу вверх. Повязка должна быть на ноге не менее 30 минут. После этого ее можно немного ослабить. Если у вас есть компрессионный бинт, намотайте его поверх повязки или наденьте на ногу компрессионный чулок.

Идеальный вариант – сразу после кровотечения показаться хирургу или флебологу. В некоторых случаях кровотечение может быть настолько массивным, что потребуются прошивание варикозных вен. Если узел крупный, то для профилактики повторных кровотечений необходимо провести лечение варикозной болезни, то есть удаление или облитерацию магистральной вены с притоками.

В настоящее время лечение варикозной болезни проходит амбулаторно, без швов и разрезов, под местной анестезией. Сразу после лечения пациент может быть отпущен из клиники домой. Я говорю, конечно, о современных методах лечения варикоза – эндовенозной лазерной или радиочастотной облитерации, которые на сегодняшний день являются «золотым стандартом» лечения варикозной болезни.

А основной метод профилактики кровотечения из варикозных узлов, а также тромбоза, венозной экземы и трофических язв – своевременное лечение варикоза.

Владимир РАСКИН,
врач-флеболог,
кандидат медицинских наук.