

В ПРЕДВЕРИИ ДНЯ РОЖДЕНИЯ СТАРООСКОЛЬСКОГО БОЙЦА МЫ СОБРАЛИ ИЗВЕСТНЫЕ И НЕ ОЧЕНЬ ФАКТЫ О ПОСЛЕДНЕМ ИМПЕРАТОРЕ И ЕГО ЦИТАТЫ, ГДЕ НЕТ НИ СЛОВА О СПОРТЕ.

Первый зал, ПТУ, танковая дивизия

Емельяненко родился в городе Рубежное Луганской области. Когда ему было два года, семья переехала в Старый Оскол. В 11 лет начал заниматься дзюдо и самбо у Василия Гаврилова, спортзал секции располагался в бомбоубежище. Через год перешёл в специальный спортивный класс – его собрал Владимир Воронов, ставший впоследствии постоянным тренером Фёдора на долгие годы.

После школы Емельяненко поступил в одно из старооскольских ПТУ и окончил его в 1994 году по специальности «электрик». Высшее образование он получил на факультете физкультуры и спорта БелГУ спустя 15 лет, а в сентябре 2021-го подал документы в Воронежский аграрный университет. Боец собирается заочно учиться в магистратуре на факультете агрономии, агрохимии и экологии по специальности «садоводство».

— Мой папа занимался сваркой, я тоже этим интересовался. Окончил училище электромонтёром пятого разряда, и, если бы не стал бойцом ММА, работал бы по специальности.

Будущий профессиональный боец отслужил в армии: первый год в пожарной части, второй – в танковой дивизии под Нижним Новгородом.

Тренироваться Фёдор не прекращал и во время службы. А после возвращения в 1997 году стал мастером спорта по самбо и дзюдо. Спустя ещё год – мастером спорта международного класса по самбо.

— Молодому человеку армия нужна как этап взросления, это возможность пожить вдали от родителей, побыть одному в мужском коллективе. Я там возмужал, научился себя вести, получил определённые навыки. Когда я служил, было пожестче — не было сон-часа, как сейчас, комнат для чаепития... Чай грели кипятильниками, сделанными из лезвий. Дедовщина присутствовала, и она коснулась в том числе меня. Но издевательств не было. Пару раз пришлось пресечь это и даже подраться.

Искусство боя, урок кино, опыт книги

Первый бой в смешанных единоборствах Емельяненко провёл 21 мая 2000 года и победил болгарина Мартина Лазарова удушающим приёмом «Гильотина». На сегодня в его карьере в ММА 39 побед и 6 поражений (ещё один бой признан несостоявшимся).

Один из лучших бойцов в истории смешанных боевых искусств никогда не выступал в UFC, считающемся самым крутым в мире промоушеном. Фёдор был лицом главного конкурента UFC – Pride. Когда в конце 2006 года Pride обанкротился, дрался в M-1, Strikeforce, небольших японских организациях. А после возвращения в большой спорт подписал контракт с Bellator.

Об уникальности Фёдора говорит то, что он почти 10 лет ни разу не проигрывал в ММА, хотя конкуренция в тяжёлом весе в 2000-е была серьёзной.

В 2000 году Емельяненко проиграл в своём пятом бою японцу Цуёси Косаке техническим нокаутом – получил рассечение и не смог продолжать поединок. Потом были 27 побед подряд, и лишь в 2010 году староосколец уступил бразильцу Фабрисиу Вердуму. Среди поверженных Фёдором были такие известные бойцы, как Мирко Филипович, Антонио Ногейра, Тим Сильвия.

В 2009 году Емельяненко участвовал в съёмках фильма «Ключ Саламандры» – сыграл роль бойца спецназа. Его партнёрами стали такие звёзды боевиков, как Рутгер Хауэр и Майкл Мэдсен. Фильм вышел на экраны в 2011-м и не стал хитом. Рейтинг на «Кинопоиске» – 4,8 из 10 баллов.

— Согласился сниматься, потому что хотелось узнать, как это. Попросили друзья, и мне было интересно окунуться в этот процесс. Понял, что не моё. Приезжаешь утром на съёмки, тебя гримируют, а потом целый день сидишь в вагончике или гуляешь по съёмочной площадке. Получалось, что я за целый день нигде не был задействован. Разгримировали — поехал домой. Это ожидание для меня было тяжелее всего. Зато перечитал много книг.

Боец сам является соавтором двух изданий – «Фёдор: боевая система неоспоримого короля ММА» (2008) и «Самбо – наука побеждать» (2012). >

Ой, то не вечер

28 сентября Фёдору
Емельяненко
исполняется 45 лет



ФОТО ПАВЛА КОЛЯДИНА

←..... В мае 2012-го Емельяненко возглавил только что созданный Союз ММА России и в этом же году объявил о завершении карьеры спортсмена. Однако спустя три года Последний Император решил вернуться и провёл после этого 7 боёв (5 побед, 2 поражения).

Развод родителей, воспитание детей, ценности людей

В конце 1970-х — начале 1980-х Фёдор вместе с мамой, папой и сестрой жил в коммунальной квартире. Потом родился брат Александр и семья получила однокомнатную квартиру.

— Из кухни мы сделали вторую комнату, я и сестра там спали. Счастливо жили, дружно, в семье всегда поддерживали друг друга. Тогда дети выросли раньше и несли ответственность за младших — погулять, забрать из садика, что-то кушать. В любую погоду я должен был выйти на улицу и час погулять с самым младшим братом Ваней. Мне тогда было 12. Родители очень много работали: папа на заводе, мама в училище брала двойные, тройные ставки, чтобы как-то подзаработать. А мы и готовили, и убрали сами.

В конце 1990-х родители Фёдора развелись.

— Наверное, я переживал больше всех. Саня был ещё маловат, а сестра училась в институте в Краснодаре. Родители продолжали жить вместе какое-то время, потому что не было возможности разъехаться. Не смогли сохранить отношения. Но я и с папой, и с мамой общался всегда.

У самого Фёдора пять дочерей. Его главный принцип — воспитывать с любовью.

— Привить им понятия хорошего, плохого, доброго, злого, чтобы они всегда принимали сторону добра. Пока ребёнок маленький, он как пластилин — можно лепить, направлять до определённого возраста. Говорят, до 12 лет закладываются основные добродетели либо, наоборот, страсти. Мы должны дать максимум любви и участия. Но дальше у человека есть свободная воля, и только от него зависит, куда он её направит.

Беда в том, что сейчас меняются ценности. Раньше героями были те, кто делал добро или что-то положительное. Сегодня известность получает тот, кто совершил какой-то негативный поступок, сделал мерзкое заявление, ударил или убил. Но выбор за нами. Любой из нас может сказать «стоп» своей прошлой жизни и начать меняться. В любой момент.

Страсть, совесть, исповедь

В 2006 году такой момент произошёл в жизни Фёдора. Его и других ребят из старооскольского клуба единоборств пригласили на соревнования, а заодно и на экскурсию по святым местам.

— Поехали в монастырь в Дивеево. Там я понял, что об этой жизни абсолютно ничего не знаю и почувствовал, что нужно себя менять. Моя совесть заработала по-другому. Постепенно начал от каких-то вещей отказываться, какие-то, наоборот, делать. Стал читать духовную литературу, узнавать о заповедях, Христе, святых, начал ходить в храм, исповедоваться, бороться со своими грехами, страстями.

Было очень тяжело поначалу идти на исповедь. Вплоть до того, что проступала дрожь, стыд, страх. Но я всегда себе говорю: еслихватило духа что-то натворить, то должно хватить духа и исповедовать это. И больше стараться не делать.

Емельяненко стал инициатором и спонсором строительства храма Покрова Пресвятой Богородицы в селе Федосеевка Старооскольского городского округа. Боец регулярно совершает паломничества, поднимается в горы с друзьями. Фёдор уже побывал на горе Арарат, теперь мечтает подняться на вершину Афона и посетить Северный полюс.

23 октября в Москве состоится первый в России турнир Bellator. В главном поединке Фёдор Емельяненко встретится с 36-летним американцем Тимоти Джонсоном. Бой может стать последним в карьере Последнего Императора.

