

Маршрут построен

Как в Белгородской области развивается спортивный туризм



ТЕКСТ СЕРГЕЙ БЕЛЫХ ФОТО ЛИЧНЫЙ АРХИВ АЛЕКСЕЯ ЖИЛЬЦОВА

ОДИН ИЗ ВЕДУЩИХ ТРЕНЕРОВ В РЕГИОНЕ АЛЕКСЕЙ ЖИЛЬЦОВ РАССКАЗЫВАЕТ ОБ ОСНОВНЫХ ТУРИСТИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИНАХ И ПРИНЦИПАХ ВОСПИТАНИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ.

←..... Что-то купили, что-то сшили

Алексей увлёкся спортивным туризмом в третьем классе, ещё в советские годы. Тогда это был массовый вид спорта, так как переключался с военно-прикладным делом: требовались серьёзная физическая и техническая подготовка, навыки работы с альпинистским снаряжением.

— Существовала большая сеть туристических маршрутов по всему Союзу, были турбазы с инструкторами. Миллионы людей через это проходили. На заводах выдавали путёвки, люди приезжали туда на три недели — тренировались, ходили в горы, отдыхали, — рассказывает тренер.

Современный спортивный туризм в Белгородской области начали развивать в начале 2000-х.

— Появилась группа энтузиастов, в которой был и я. Никто нас не призывал, не заставлял — просто стало интересно. Купили снаряжение, что-то сшили сами, начали ходить в походы и бегать на соревнованиях, вникали в это всё. Сейчас большая часть той команды работает тренерами.

В 2003-м белгородская команда впервые поучаствовала в чемпионате России, а спустя пять лет выиграла его. После этого сборная области не пропускает крупные соревнования, и обычно белгородцы входят в число фаворитов. 15 человек имеют звание «мастер спорта». Самые титулованные — Владимир Черников и Дарья Елисеева, пятикратные чемпионы России. Владимир уже завершил карьеру, а Дарья продолжает успешно выступать. В этом году она снова выиграла национальный чемпионат.

В середине октября сборная России выступила на чемпионате Европы в Белоруссии. В её состав вошли пять белгородцев: Елисеева, сам Жильцов, Александр Кудряшов, Виктор Татаринцев и Виктория Чеботарёва. И в личном, и в общем зачёте наши спортсмены завоевали медали, в том числе несколько золотых. В расширенном списке сборной на 2022 год уже восемь белгородцев.

Цивилизация и «автономка»

Спортивный туризм разнообразен: пешеходный, горный, лыжный, водный, велосипедный, конный, парусный, авто-, мото- и спелеотуризм (в пещерах). В Белгородской области наиболее развит пешеходный вид. Хотя белгородцы неплохо выступают и на лыжных дистанциях: есть команда под руководством преподавателя БелГУ Сергея Рыльского — он ходит с ребятами в походы любой кате-

гории сложности. В Старом Осколе работает клуб «Штурм», где занимаются водным туризмом и даже практикуют спелеопоходы.

Чем занимаются спортивные туристы?

Каждый вид туризма подразделяется на две основные дисциплины — маршруты и дистанции. В каждой — свои категории сложности.

В маршрутах группы заявляются, регистрируются, идут в поход, набирают определённое количество восхождений, преодолевают каньоны, спуски, ледники. К примеру, чтобы выиграть чемпионат России, обычно нужно найти какое-то место, где никто не был. Руководитель группы обязательно связывается со службой спасения, подаёт туда маршрутные документы. Всё фиксируют в специальном журнале и определяют, когда группа должна выйти на связь. Все пройденные преграды фотографируют и вносят в отчёт для судейской бригады.

Дистанции — это полосы препятствий, смесь лёгкой атлетики с верёвочной техникой.

— Раньше человек убегал в лес, проходил препятствия с помощью альпинистской техники, и его не было видно. Сейчас специфика меняется: спортсмены стремятся к зрелищности, выступают на открытых площадках, а верёвки натягивают не между деревьями, а на искусственных опорах. Тренер может поддержать, подсказать, появляются онлайн-трансляции, — рассказывает Алексей Жильцов.



ФОТО АЛЕКСЕЯ СТОПНИЧЕВА



На чемпионате Европы по спортивному туризму Россию представляли 15 человек. Пять из них — белгородцы

Больше всего спортсменов числится в ДЮСШ «Турист» в Белгороде — около тысячи человек. Примерно по 150 занимаются в Ракитном и Старом Осколе. Детские секции есть во многих школах, Алексей Жильцов уже 20 лет руководит клубом «Меридиан» при белгородской гимназии № 22.

Снаряжение подбирают по-разному: что-то можно купить на «Алиэкспрессе», что-то в специализированных магазинах.

— На маршрутах разброс цен большой: рюкзак может стоить как 2 тысячи рублей, так и 15, палатка — от 3 до 30–40 тысяч. Одна будет держаться на вершине Эльбруса, а другая — протекать на берегу Северского Донца. Много зависит от того, едете вы на машине или всё несёте на себе, идёте в поход выходного дня или на три недели в горы в «автономку», нужно альпинистское снаряжение или нет.

20 лет назад в дальние походы туристы ходили с 40-килограммовыми рюкзаками. Сейчас технологии, вещи из лёгких тканей позволяют снизить этот вес до 6 кг.

В туризме дистанций снаряжение совсем другое. Если спортсмены не живут в месте соревнования, то палатки, спальники, коврики, тенты им не нужны. Основное — верёвки, страховочная система, каски, перчатки, карабины и лёгкие шипован-

ные кроссовки. Стоимость снаряжения тоже зависит от качества и потребностей. Комплект для ребёнка-дистанционщика может обойтись в 15 тысяч рублей, для взрослого спортсмена — в полтора-два раза дороже.

Вне зоны комфорта

Дети занимаются в «Туристе» бесплатно, так как это бюджетное учреждение. Но оплата за снаряжение и поездки, как и во многих видах спорта, ложится на плечи родителей.

— Я всегда говорю им: «Не спешите, пусть ребята попробуют на старом снаряжении позаниматься». Потому что есть дети, которым сегодня нужно одно, завтра другое. А старое снаряжение у нас остаётся, когда выпускники уходят. На нём даём возможность начать.

В 2019 году Алексей Жильцов выиграл федеральный конкурс для специалистов дополнительного образования «Сердце отдаю детям». А в 2020-м региональное управление физкультуры и спорта признало его лучшим тренером года в неолимпийских видах. Жильцов считает, что туризм — самый правильный вид спорта для воспитания.

— Ребёнок должен выходить из зоны комфорта, уметь самостоятельно устроить быт: переночевать в палатке, разжечь костёр, защититься от непогоды. К тому же это постоянная командная работа. Мне важно сделать так, чтобы дети с радостью относились к любым условиям и от всего получали удовольствие.

Алексей Жильцов уже 20 лет руководит туристским клубом «Меридиан» при гимназии № 22

