

# ЯЧМЕНЬ – ДЕЛО НЕ ПЛЁВОЕ

*По форме образующаяся на веке или под ним припухлость с назревающим гнойником внутри напоминает ячменное зерно. Отсюда и произошло название заболевания – ячмень. Чтобы победить эту заразу, лекари из народа советуют верный и проверенный, по их мнению, способ: неожиданно плюнуть больному в проблемный глаз. Однако практика показывает, что лечение ячменя – не такое уж плёвое дело...*

Ячмень — это острое гнойное воспаление века, которое локализуется в области сальной железы или волосяного фолликула ресницы. Патология довольно часто встречается в детском возрасте, особенно у часто болеющих детей. Не обходит она стороной и ослабленных больных: после перенесенных вирусных и бактериальных инфекций, при нарушении иммунитета. Ячмень может возникнуть при наличии аллергических и других хронических воспалительных заболеваний век, сопровождающихся зудом. В таких случаях инфекция попадает в микротрещины на коже века, в результате чего и появляются одиночные или множественные воспалительные очаги. Ячмени могут рецидивировать и часто возникают повторно при банальной простуде.

Это заболевание, на первый взгляд кажущееся безобидным, может вызывать массу неудобств, неприятных ощущений — покраснение кожи, отек, уплотнение, болезненность, зуд. Иногда верхнее веко настолько отекает, что почти полностью прикрывает больной глаз. В некоторых случаях у больного повышается температура. Если заболевание не лечить, то

могут развиваться достаточно тяжелые осложнения, например, абсцесс века. В таком случае потребуются уже срочное хирургическое вмешательство.

Нелеченый ячмень, локализующийся в области мейбомиевых желез (они располагаются в хрящевой части век и служат для их смазывания жировым секретом и защиты глаз от пересыхания), может переходить в хроническую форму — так называемый халазион, или градину. В этом случае воспаленная ткань века покрывается достаточно плотной капсулой, через которую с большим трудом проникают любые назначаемые для лечения препараты.

Поскольку причиной возникновения ячменя является золотистый стафилококк, другие патогенные микроорганизмы, при лечении офтальмологи назначают антибактериальные средства. Как правило, это глазные капли **ципромед**, **флоксал**, глазные мази — **тетрациклин**, **эритромицин**, **флоксал**. Для снятия покраснения, отека используются противовоспалительные препараты, например, глазные капли **тобрекс**, **индоколлир**.

При лечении ячменя местно с успехом применяют мазь **левомеколь**, **линимент бальзамиче-**

**ский (по Вишневскому)**. Они осторожно накладываются на веко снаружи 2-3 раза в день.

При своевременном лечении ячмени часто рассасываются, а также могут самопроизвольно вскрываться. При халазионе для ускорения рассасывания градины применяются инъекции таких препаратов, как **кеналог**, **дипроспан**. Они вводятся в кабинете офтальмолога.

Местно рекомендуется аккуратный массаж века с наложением мази и сухое тепло, в частности, УВЧ. Но необходимо помнить, что все назначения делает лечащий врач-офтальмолог после осмотра пациента.

Для лечения ячменя, халазиона народная медицина также предлагает довольно эффективные средства.

Хороший рассасывающий и противовоспалительный эффект дает смесь меда и сока алоэ (столетника), взятого из нижних, крупных листьев растения. Компоненты необходимо смешать в равных пропорциях, а полученную смесь наносить местно 3-4 раза в день. Курс — от нескольких дней до нескольких недель, если речь идет о халазионе. То есть до полного рассасывания инфильтрата.

При ячмене, халазионе для ускорения процесса рассасывания или вскрытия инфильтрата также можно использовать более сложный рецепт. Для этого возьмите в равных частях следующие лекарственные растения: листья лопуха, подорожника, березы, траву зверобоя, тысячелистника, цветки

календулы. Все измельчите и смешайте. 1 ст. ложку сбора залейте 1 стаканом крутого кипятка, настаивайте 1 час, процедите. Промывайте настоем веки и прикладывайте примочки в виде ватных дисков, смоченных в полученном настое, на 10-15 минут 3-5 раз в день. Курс — 3-5 дней.

После примочки через 5 минут на воспаленное веко можно наложить смесь меда и алоэ. Все эти компоненты применяются только при отсутствии у больного аллергической реакции.

Этот же настой можно принимать внутрь. В этом случае, правда, заваривать необходимо так: на 1 ст. ложку смеси — 0,5 л крутого кипятка. Настаивать также 1 час, процедить. Принимать в теплом виде по 0,5 стакана 4 раза в день за 15-20 минут до приема пищи и перед сном. Курс — 2-4 недели.

Сбор обладает противомикробным, противовоспалительным и рассасывающим действием. Для профилактики рецидивов ячменей настоем рекомендуется принимать не менее 3 месяцев.

Кроме того, в профилактических целях при рецидивирующих ячменях, а также для укрепления иммунитета врачи-офтальмологи нередко рекомендуют своим пациентам принимать аптечные **пивные дрожжи** (по 2 таблетки 3 раза в день). Курс — до 3 месяцев.

Полезны инъекции витаминов В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub> или поливитамины в драже, а также закаливающие процедуры. Крепкий иммунитет является самым надежным препятствием на пути воспалительных очагов.

**Ольга ШИРОКОВА,**  
врач-офтальмолог  
высшей категории,  
фитотерапевт.