

РУБИНОВЫЕ МЕТКИ

У меня на теле появляются красные родинки разного размера. Если раньше их было 1-2, то в последнее время они стали появляться все чаще. В некоторых местах даже мешают. Не хочется, чтобы и на лице появились, так как уже есть в волосах, на границе со лбом. Слышала, что они называются гемангиомы. Опасно ли их появление и можно ли это остановить?

Адрес: Лазаревой Наталье Игоревне, 296108 Крым, г. Джанкой, ул. Нестерова, д. 23, кв. 15.

Красные родинки действительно по-научному называются гемангиомами, или ангиомами. Это образования от ярко-алой до темно-бордовой окраски, которые произрастают из кровеносных сосудов. Кстати, стоит отметить, что, хоть ангиому часто и называют красной родинкой, на самом деле к родинке это образование не имеет никакого отношения, ведь настоящие родинки возникают не из сосудов, а из невусных клеток-меланоцитов.

ОРГАНИЗМ СИГНАЛИТ О ПОМОЩИ

Основная причина возникновения таких образований – нарушение работы кровеносной системы и некоторых внутренних органов. Известны факторы, которые способствуют появлению на коже «красной россыпи»:

- гормональные изменения в организме (перестройка во время менопаузы у женщин);
- травмы кожи (синяки, ожоги, обморожения);
- долгое пребывание под солнечными лучами;
- аутоиммунные заболевания, связанные с нарушением работы защитных механизмов тела;

- хронические заболевания печени и почек;
- вредные привычки (злоупотребление спиртными напитками, курение);
- недостаток витаминов и микроэлементов (например, магния, хрома, калия);
- проблемы с сердцем и сосудами;
- болезни поджелудочной железы (в том числе сахарный диабет).

Появление большого количества красных точек на коже – это своеобразный «крик о помощи» нашего организма. Именно так он указывает на проблему, которую необходимо решить как можно быстрее.

КЛУБНИЧНАЯ РОССЫПЬ

Гемангиомы – это образования, которые появляются не поодиночке, а парочками, и даже небольшими группками. При этом чаще всего «рубиновые метки» можно встретить на коже туловища, спины и шеи, рук и ног, а вот лицо страдает относительно редко.

Красные родинки могут быть весьма разнообразны по форме, цвету и размеру: некоторые напоминают маленькие ярко-красные рубины или брызги краски, небрежно брошенные художником на кожу,

словно на холст. Такие пятнышки не возвышаются над уровнем кожи, их трудно задеть или повредить.

Но кроме безобидных красных точек существуют и другие формы гемангиом. Некоторые из них могут принимать вид округлых и полукруглых узелков, а иные и вовсе внешне напоминают цветную капусту багрового или красного цвета. Если же потрогать такое образование, его температура будет немного выше, чем у окружающей кожи. Такие гемангиомы легко случайно задеть и повредить.

Есть и еще одна интересная форма сосудистой опухоли – ветвистая. И действительно, такое образование состоит из туго переплетенных между собой сосудов, которые словно отбрасывают вбок, вверх и вниз тоненькие веточки, напоминающие ветвистое дерево. Такая гемангиома в отличие от других будет пульсировать: если положить на кожу палец, можно ощутить дрожь.

ОПАСНЫ ЛИ ГЕМАНГИОМЫ?

К счастью, гемангиомы – одни из немногих образований, которые никогда не становятся злокачественными. Это означает, что они не распространяются по организму, как раковая опухоль, и не угрожают жизни.

Однако большие и возвышающиеся над поверхностью кожи образования можно случайно травмировать во время мытья, одевания или физических нагрузок. Тогда может открыться кровотечение, а в ранку попадет инфекция.

Именно поэтому от них рекомендуется избавляться.

Кроме того, не забывайте о том, что гемангиомы – это «красные флажки», «сигнальные ракеты» о бедствии, которые нам отправляет организм. А это значит, что, если на коже появляется все больше и больше красных точек и узелков, настало время устроить полную проверку своему организму.

ИЩЕМ ПРОБЛЕМНУЮ ТОЧКУ

Прежде всего рекомендуется обратиться к терапевту. Врач внимательно осмотрит гемангиомы, после чего направит пациента на анализы. Рекомендуется проверить сердце, печень, почки, желудок и кишечник – именно в этих органах чаще всего и заключается корень проблемы. Потребуется пройти несколько исследований:

- ✓ сдать общий и биохимический анализы крови (проверить уровень сахара, «плохого» холестерина и оценить состояние печени);
- ✓ сдать анализы мочи (чтобы определить, все ли в порядке с почками);
- ✓ сделать электрокардиограмму и пройти УЗИ сердца и сосудов;
- ✓ сделать УЗИ органов брюшной полости (чтобы проверить печень и поджелудочную железу).

Как только будет найдена проблемная точка и начато лечение, гемангиомы пройдут. А если с организмом все в порядке, но рубиновые капельки не желают исчезать с кожи, самое время посетить дерматолога, чтобы от них избавиться.

С ГЛАЗ ДОЛОЙ

Самостоятельно срезать, прижигать или чем-то мазать сосудистые образования нельзя: их можно сильно повредить и занести инфекцию. За удалением гемангиом нужно обратиться к специалисту-дерматологу, онкологу или хирургу.

Плоские и небольшие выпуклые образования удаляют с помощью лазера – это быстрая и безболезненная процедура. На месте красной родинки остается лишь небольшой шрамик, который легко замаскировать. Иногда используется процедура склерозирования – в сосуд вводят специальное вещество, которое его «склеивает» и блокирует. Красные точки тут же исчезают.

Крупные образования с большим количеством сосудов требуют более серьезного подхода: проводится операция. Под анестезией хирург аккуратно удаляет гемангиому, после чего накладывает на это место шов и специальную антисептическую повязку, не позволяющую микробам проникнуть внутрь раны.

О ПРОФИЛАКТИКЕ

Гемангиомы – безобидные образования, но далеко не всем хочется иметь на своей коже подобное «украшение». Чтобы не стать обладателем рубиновой россыпи, нужно соблюдать простые рекомендации:

- не травмировать кожу;
- наносить солнцезащитный крем поздней весной, летом и в начале осени;
- регулярно сдавать анализы, чтобы проверить состояние организма;
- отказаться от вредных привычек;
- вовремя заниматься лечением хронических заболеваний и не запускать их.

Евгения МАШЕВИЧ,
врач-терапевт.

На моей ладони две пары башмачков – мои и Борины, брата-двойняшки. Это из нашего предвоенного детства. Еще жива кесемская бабушка. Мы вместе с мамой навестили ее. Нам по пять лет. Обратный путь в Вельсегонск – это целая эпопея. Дошли до Овинищей, а поезда отменили. По «трубе» всего-то шесть километров до станции, а вот до Вельсегонска, если память не изменяет, 44. Подождали и пошли пешком...

Страна добрых людей

Сначала все спорилось. Шли по шпалам. Надоедает – рядом по тропке. На пяток вареных яиц какая-то женщина, попутчица, отломала нам большую горбушку хлеба. Идем, идем, а еще и половину не прошли. Женщина-попутчица у поворота куда-то исчезла. Дальше пошли одни. Стало смеркаться. Опять идем, идем... У Бори отказали ноги. Мама его понесет-понесет, потом стоит, отдыхает. А потом и у меня... Теперь уже мама по одному нас таскает. Постоим, постоим... А идти-то надо. И чувствуем, что сил уже ни у нас, ни у матери не остается. И тихо-тихо вокруг, будто все вымерло. Лишь на белой краске слова на щитах: «Открой поддувало и сифон!» на подъемах – это, видать, чтобы тяга лучше была.

Вдруг видим, кто-то идет нам навстречу. А у нас и страха уже нет – кучей сгрудились вокруг матери и чего-то ждем... Мужчина подошел, узнал адрес, куда мы идем, подхватил нас с Борей на руки и пошагал обратно: «Да, близко, сейчас дойдем! Ну вот и улица Карла Маркса, дом 106». Поставил нас на землю, потрепал по волосам и пошагал обратно, не оборачиваясь. Только его и видели. Боря не ходил три дня. Я – неделю...

Прошло, кажется, полжизни. Я в армии. С лыжной тренировки не вернулся. Попал в такую круговерть – ветер, снег, туман и мороз. А я в тоненьком перкалевым костюмчике. И видимости никакой. Выжить можно лишь в движе-

нии. Иду по ветру. Долго иду, спотыкаюсь, но иду. Усталости не чувствую. Час за часом...

Где-то уже к вечеру наткнулся на угол дома. Постучал. Выбежали старик и девочка, внучка, видать. Объяснили, где часть, тащили домой, но я теперь спешил, зная, что сотни солдат будут искать меня даже ночью...

В часть вернулся за полночь. Огонь в окне командира полка. Сразу доложил. Тот посмотрел на меня: «В санчасть!» Полковая школа только поужинала – с моих поисков пришли. А через два дня вызывают меня к полковнику Локтаеву. Перед Дмитрием Митрофановичем – старик с внучкой. Интересуются, дошел ли солдат в часть. Увидели меня и заплакали. Глядя на них, и у меня слезы на глазах. Сколько я прошел на лыжах в тот день? До сих пор не говорю... Много. Слишком далеко оказалась стариковская деревенька от Муромы...

По жизни мне всегда везло на хороших, добрых людей. Знаю, где-то рядом, в Москве, живет доченька моего командира полка Дмитрия Митрофановича Локтаева – Ириша, теперь Ирина Дмитриевна. Мысленно желаю ей здоровья и всяческого благополучия. Коротка человеческая жизнь, но ее украшают сила и доброта. Как хорошо, что они идут вместе...

Адрес: Смирнову Валентину Борисовичу, 141825 Московская обл., г. Дмитров, дер. Ивашево, д. 32.

ИОИСК

Обращаюсь с просьбой найти место захоронения моего отца – Василия Алексеевича Удалова, 1913 года рождения, уроженца Свердловской области. Он был призван на фронт военным комиссариатом г. Нижний Тагил Свердловской области в 1941 году. Погиб 18 февраля 1943 года. Единственный документ – извещение о его гибели, присланное Дзержинским районным военным комиссариатом г. Нижний Тагил (14 апреля 1945 года).

Адрес: Удаловой Валентине Васильевне, 622012 Свердловская обл., г. Нижний Тагил, ул. Щорса, д. 28, кв. 25.