

30

Белгородская правда
№ 35 (23292)
2 сентября 2021 г.



ЗДОРОВЬЕ

Елена МИРОШНИЧЕНКО

Если в генах ПОЛОМКА

Почему
нельзя
вылечить
псориаз

ДИАГНОЗ Ни один врач в мире

ФОТО: [HTTP://PSORIAZOV.NET](http://psoriazov.net)

ДИАГНОЗ Ни один врач в мире не может похвастаться, что вылечил псориаз – хроническое заболевание, поражающее преимущественно кожу. Историки утверждают, что Уинстон Черчилль, страдавший этим недугом, обещал поставить памятник из золота тому, кто придумает от него лекарство. В Швеции счастливица ждёт премия в три миллиона долларов. Но пока напрасно. – Псориаз ассоциируется с поломкой генов человека, поэтому так трудно найти средство, чтобы навсегда избавиться от него пациента, – говорит врач-дерматолог Белгородского областного кожно-венерологического диспансера **Юлия БЕЛКОВА**. – Сегодня вся применяемая терапия нацелена не на излечение, а на снятие воспаления, которое вызывает острая иммунная реакция организма. Так у кого и по какой причине на коже появляются зудящие псориазные бляшки?

НЕ ЗАРАЗЕН!

Только в XIX веке учёные выяснили, что псориаз не заразен – микроорганизмы, грибы, вирусы его не вызывают. До этого недуг считали чуть ли не разновидностью проказы, больные становились изгоями. Времена невежества прошли, но и сегодня многие, увидев, что кожа человека покрыта красными или розовыми шелушащимися пятнами, с опаской отступают в сторону, настолько засело в нас предубеждение к любым кожным заболеваниям.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ЮЛИИ БЕЛКОВОЙ

Юлия Белкова: «Стресс чётко связан с псориазом»

Кстати, несмотря на внешние признаки, псориаз только кожным заболеванием не считают. Действительно, при воспалительном процессе, который он вызывает, клетки кожи обновляются не за месяц, как должно быть, а за четыре дня. В результате множество клеток слипаются, образуя уплотнённые корочки-бляшки.

– Но страдает не только кожа. В патологический процесс вовлечена иммунная система организма: иммунные клетки, которые должны атаковать чужеродные организмы, поражают здоровые органы. Разрушаются суставы, нарушаются функции внутренних органов, – говорит врач.

Болезнь носит наследственный характер. Достоверно известно,

Это интересно

В тропических и субтропических климатических зонах псориаз встречается значительно реже, чем в северных широтах. Белокосые люди болеют чаще, чернокожие – крайне редко, а люди с красной кожей – почти никогда.

что псориаз приводит к различным нарушениям в генетическом материале. Если псориазом страдает один из родителей, то у ребёнка шанс заболеть составляет от 25 до 40 процентов. Если больны оба – около 60.

– Но наследование поломки гена не означает, что болезнь обязательно проявится. Если болеют оба родителя, это лишь увеличивает риск. Возникает заболевание при стечении ряда обстоятельств, – говорит Юлия Белкова.

КАК ВАЖНО БЫТЬ СПОКОЙНЫМ

Псориазом можно заболеть в любом возрасте, им страдают и младенцы, и старики, но у большинства бляшки появляются в 15–35 лет. В период ОГЭ и ЕГЭ к дерматологу нередко обращаются подростки с характерными признаками поражения кожи.

– Стресс чётко связан с псориазом, поэтому нередко заболевание вызвано нервным напряжением во время экзаменов, – говорит дерматолог. – Псориаз проявляется впервые, а затем повторяется уже, к примеру, у волнующихся перед соревнованиями спортсменов. Или у тех, кто тяжело пережил смерть близких.

Запускают болезнь некоторые лекарства, например, бета-блокаторы, которые назначают при лечении сердечно-сосудистых заболеваний, противомаларийные препараты. Ведут к ней стрептококковые инфекции: ангины, отиты, гаймориты.

Диагностика псориаза для специалиста трудностей не представляет из-за характерных внешних проявлений.

– Диагноз ставят на основании симптомов псориазической триады – белая поверхность папулы, красноватая блестящая плёнка после сдвигания чешуек и точечное выделение крови после её удаления, – поясняет врач.

ЧЕМ РАНЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

Но не всегда больные спешат к дерматологу. Псориазные бляшки на голове пациенты часто принимают за себорею, долго не обращаются к врачам. Но сложнее всего выявить псориазический артрит, когда к внешним проявлениям добавляется разрушение суставов. Долгое время болезнь не проявляет себя ни характерными признаками, ни показателями специальных анализов. Разрушение сустава видно лишь при рентгеновском или МРТ-исследовании.

– То, как будет проходить заболевание, затронет оно небольшую часть кожи или поразит всё тело, зависит от индивидуальной иммунной реакции. Причём степень тяжести у одного и того же человека может варьироваться от небольших локальных поражений до полного покрытия тела, – говорит врач.

Чем раньше диагностировано заболевание, тем лучше для больного. При любых поражениях кожи, шелушении, зуде нужно как можно быстрее обратиться к врачу-дерматологу. Полностью вылечить псориаз нельзя, но возможно добиться длительной ремиссии. При первой степени применяют лекарства в виде мазей и кремов, хорошо помогает санаторно-курортное лечение. При средней, когда поражена большая часть тела, используют специальные препараты для подавления иммунной реакции. Тяжёлых пациентов с поражением суставов, позвоночника лечат в стационаре.

– В этом случае применяют генно-инженерные биологические препараты целенаправленного действия. Наши пациенты обеспечены всеми современными лекарствами для лечения псориаза, – утверждает Юлия Белкова.

Но какими только народными способами порой не борются с псориазом: в ход идут урилотерапия и уксусная кислота, чистотел и череда, даже пиявки. Однако на причину псориаза – генетическую предрасположенность – эти средства никак не влияют. А время уходит.

– Своевременное лечение псориаза берёт болезнь под контроль, помогает добиться ремиссии и свести к минимуму число обострений, – говорит врач. БП

РЯДОМ С НАМИ

Имя болезни – унижение

В истории есть примеры, когда больные псориазом добились в

был на грани суицида. Джон Апдайк дал такое определение псориазу:

быть отвергнутыми сопровождают жизнь таких больных. Даже силь-

