

КОГДА ЦВЕТЕНИЕ ГЛАЗАМ НЕ МИЛО

С приходом теплых дней все чаще слышишь на приеме как от взрослых, так и от детей жалобы на то, что глаза «ни с того ни с сего» покраснели, припухли, зачесались. «Ходишь, как вампир, с красными глазами, да еще с ощущением, что за веки песка насыпали! Что вдруг произошло?» – недоумевают пострадавшие. И очень удивляются, узнав, что это одно из проявлений сезонной аллергии – ответ организма на пробуждение природы и бурное цветение различных растений.

НЕВИДИМЫЙ «СМОГ»

За последние несколько лет климатические изменения в Российском регионе заметно трансформировали сезонные аллергии. Наметилась тенденция к более выраженному потеплению, а значит, к более раннему и бурному цветению цветов и деревьев. В воздухе уже в марте-апреле появляется невидимый «смог» из пыльцы самых разных растений, а к концу весны – началу лета он становится только обширней и разнообразней. Неудивительно, что именно на это время приходится обострение аллергий, в том числе и глазных. Ведь конъюнктива глаз является представителем слизистых оболочек организма, а аллергены любят в них «селиться», вызывая своим появлением отек век, покраснение и зуд, слезотечение, ощущение инородного тела («песок за веком»), а иногда даже гнойные выделения и желтые корочки на ресницах.

Есть ли спасение от внезапного ненастья? Людям, склонным к аллергии, желательно «подкрепляться» противоаллергическими препаратами весь период цветения (апрель – август) хотя бы в профилактической дозе – по 1 таблетке

в день. Самостоятельно принимать можно симптоматические противоаллергические средства общего действия – **супрастин, эриус, зиртек, цетрин, кестин** и другие.

Кроме того, справиться с глазной аллергией помогают специальные противоаллергические местные препараты – капли и мази, которые можно применять одновременно с таблетками или независимо от них.

БЫСТРО ИЛИ МЕДЛЕННО?

На сегодняшний день существует обширное семейство противоаллергических глазных средств местного действия* (капель и мазей), которое условно можно классифицировать на две большие группы.

I. Быстродействующие препараты. Сюда относятся местные гормональные средства. Они быстро останавливают аллергическую реакцию благодаря блокировке патологического процесса на «вышем» уровне (уровне выработки особых аллергических молекул – цитокинов). К местным гормональным офтальмологическим препаратам относятся:

- макситрол;
- максидекс;
- тобрадекс;
- софрадекс;
- дексаметазон;
- гидрокортизон (капли и мазь);
- декса-гентамицин (капли и мазь).

II. Медленнодействующие (накопительные) средства.

В эту группу входят так называемые антигистаминные препараты, которые работают непосредственно в очаге аллергии, блокируя все клеточные рецепторы, на которые может воздействовать гистамин – биологически активное вещество, вырабатываемое организмом для регулирования жизненно важных функций (кровообращение, дыхание, пищеварение) и являющееся одним из основных звеньев аллергической реакции. То есть данные препараты останавливают аллергическую реакцию на уровне клеточных рецепторов (на «низшем» уровне).

Антигистаминные препараты действуют медленнее, так как необходимо перекрыть все рецепторы в «пораженном органе». А таких рецепторов много, на всех одной капли (или одной таблетки) не хватит. Отсюда и происходит так называемый «накопительный эффект» препаратов этой группы. К медленнодействующим глазным средствам относятся:

- опатанол;
- визаллергол;
- аллергодил;
- лекролин;
- кромогексал.

Медленнодействующие глазные противоаллергические капли можно применять для профилактики неадекватной реакции глаз на цветение растений, начав их принимать за месяц до старта аллергического сезона, то есть в конце зимы.

При резкой и бурной аллергической реакции для быстрого снятия симптомов лучше сразу применить быстродействующие глазные капли, а потом перейти на антигистаминные препараты. Однако нужно помнить, что курс самостоятельного применения гормональных средств должен быть ограничен 3-5 днями (1-2 раза в день по 1 капле). И если в указанный период облегчения симптомов глазной аллергии не наступит, лучше обратиться к врачу-специалисту, а не заниматься самолечением дальше. Не нужно подвергать риску здоровье глаз!

РОМАШКА НЕ ПОМОЖЕТ

Что же касается применения методов и средств народной медицины в лечении глазных аллергий, отмечу следующее. Удалить аллерген чисто механически с поверхности слизистой оболочки глаза можно как отваром ромашки, так и обычной кипяченой водой, но эти средства, увы, не останавливают цепную химическую реакцию, которая уже запустилась в тканях глаза! Поэтому при неприятных симптомах сезонной аллергии лучше сразу прибегать к специфическим медикаментозным методам лечения.

Любовь АМХАНИЦКАЯ,
врач-офтальмолог,
кандидат медицинских наук.