

БРОНЕНОСЕЦ В САДУ

Латинское название рода – *Bergenia* (Бергения) в 1794 году дал Конрад Мёнх, дабы почтить память ботаника и врача Карла Августа фон Бергена. Русское название предположительно произошло от слова, позаимствованного из тюркских языков – «бадана» – броня, панцирь. Возможно, прочные, покрытые, словно броней, толстой кожицей листья навели автора названия на мысль так его прозвать. А поскольку само растение родом из Сибири и Средней Азии, где его называют «монгольским» или «чагирским чаем», то можно предположить, что такое название с тюркским оттенком не случайно.

Бадан входит в список Российской фармакопеи: его применяют как в официальной медицине, так и в народной. Кроме этого, в Сибири и Средней Азии из него готовят вкусный напиток, заменитель чая, поскольку его корневища и листья богаты танинами. Кстати, благодаря высочайшему содержанию танинов бадан является важным сырьем для дубления кожи и изготовления натуральных черных красителей. В XIX веке баданом дубили кожу для лошадиной упряжи, пропитывали брезент и подошву обуви. Ведь бадан содержит в четыре раза больше дубильных веществ, чем кора дуба.

В официальной медицине применяют корневище бадана толстолистного. Именно в нем больше всего биологически активных веществ, в том числе танинов. В народной медицине применяют и листья. В



Растение, которое является невероятно популярным у множества садоводов благодаря своей неприхотливости и декоративному внешнему виду, к тому же обладающее лекарственными свойствами, – это то, о чем я так люблю писать в своих статьях. Сегодня я расскажу вам о настоящем «броненосце» в вашем саду, из которого можно приготовить целебный чай.

корневищах бадана содержатся полифенолы и дубильные вещества (танины), гликозиды (арбутин, бергенин), изокумарин, крахмал, сахара, смолы, эфирные масла, камедь. Из микроэлементов много железа, меди и марганца.

Благодаря высокому содержанию полифенолов бадан обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, дезинфицирующим, а также диуретическим, тонизирующим и общеукрепляющим свойствами. Наличие гликозида арбутина позволяет применять

бадан при заболеваниях мочевыводящих путей, поскольку он обладает бактерицидным и дезинфицирующим свойствами. Арбутин замедляет рост грамположительных бактерий (стрептококк, стафилококк и других) и грамотрицательных бактерий. Гликозид бергенин обладает сильным иммуномодулирующим свойством. Эфирное масло оказывает спазмолитическое действие, помогает снижать артериальное давление, стимулировать моторику желудка и способствует выделению желчи.

Очень хорошее действие бадан оказывает на предстательную железу. Дубильные вещества снижают воспаление в тканях железы.

РЕЦЕПТЫ

Чай из ферментированных листьев бадана. В Сибири и Монголии люди издревле пьют чай из почерневших, перезимовавших листьев бадана. Срезать листья нужно весной, после схода снега, как следует их просушить, измельчить и использовать для заваривания чая. 2 ст. ложки сырья засыпать в термос и залить 1 л воды, температура которой не выше 60°C. Наставить в течение 20 минут, процедить. Не используйте кипяток при заваривании, поскольку это приведет к распаду полезных ферментов и витаминов. Чай особенно полезно пить мужчинам для лечения и профилактики простатита.

Отвар. 2 ст. ложки высушенных листьев или корневищ залить 0,5 л кипятка и варить на водяной бане в течение 30 минут. Снять с огня и настаивать в течение 10 минут. Процедить, остудить. Водяная баня обязательна, поскольку прямое кипячение пагубно сказывается на концентрации полезных элементов в напитке. Принимать по 20 мл в качестве вспомогательного средства при дизентерии до 3 раз в сутки. Отваром можно также полоскать рот и горло при стоматите, пародонтозе и ларингите.

Кровоостанавливающий сбор при обильных месячных. Смешать

в равных пропорциях корневище бадана, лапчатки, солодки, горца змеиноного и кровохлебки. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л воды температурой 70-80°C. И настаивать в течение 30 минут. Затем кипятить на водяной бане в течение 60 минут, остудить и процедить. Принимать по 10 мл до 5 раз в сутки.

Порошок. Высушенные корневища или листья измельчить в порошок. Посыпать им пораженные места для ускорения заживления и снятия воспаления мокнущих ран и язвочек, ссадин.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Абсолютными противопоказаниями являются запоры, пониженное артериальное давление, тромбоз и другие заболевания, связанные с образованием сгустков крови, тахикардия, стенокардия, аллергия, индивидуальная непереносимость, беременность, лактация, детский возраст. Ни в коем случае не применяйте препараты из свежих листьев и корневищ бадана, поскольку в них содержится большая концентрация дубильных веществ, которые могут оказать токсическое действие на организм. Перед применением обязательно проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

Алексей ФИЛИН,
научный сотрудник
Ботанического сада
МГУ
«Аптекарьский
огород»,
кандидат
биологических наук.
Фото: Iana1501 / Фотобанк Лори.

КАК СМЫЧОК СКРИПКИ

Мы с мужем потеряли ключ от навесного замка в овощехранилище. Перерыли весь дом, но так и не нашли. Пришлось покупать новый замок.

А как убрать старый? Муж (ему 83 года) взял ножовку по металлу и решил самостоятельно перепилить дужку диаметром 15 мм. Пилил минут 30, но дошел лишь до половины.

И тут наши мучения заметила женщина средних лет, соседка по кабинке, и предложила свою помощь. Мы в недоумении переглянулись. Мол, как хрупкое создание будет пилить металл? Но, видимо, сильно устав, муж неожиданно согласился.

Когда незнакомка приступила к работе, я от удивления, что называется, открыла рот. Ножовка, словно смычок скрипки, виртуозно сновала в ее умелых руках. Фонтаном посыпалась металлическая стружка. Движения нашей помощницы были настолько сильны и ловки, что создавалось впечатление: пилится не металл, а мягкая податливая липа. Не прошло и пяти минут, как дужка замка развалилась.

Мы стали благодарить незнакомку, расспрашивать, кто она по специальности, но скромная помощница засмушалась. Сказала лишь, что зовут ее Ульяной, а подобным навыкам научилась от отца, который был столяром. И как тут не поверить поэту Н.А. Некрасову, который написал о русской женщине: «Коня на скаку остановит, в горящую избу войдет...»

Адрес: Гутовой Валентине Федоровне, 630082 г. Новосибирск, ул. Тимирязева, д. 75, кв. 30.

ГЕНА ИЗ ТАЛОВКИ

Услышала по телевизору вальс «На сопках Маньчжурии» и заплакала, вспомнив отца. Он ушел из жизни, когда ему исполнилось 57 лет. Сводил внука, моего сына, 9 Мая на салют, а 10 мая его не стало.

А всплакнула при звуках известного вальса потому, что отец исполнял его на баяне. Научился игре сам, мало кто знал, что он самоучка. Играл и другие вальсы, многие песни. А еще освоил мастерство фотографии. Это сейчас легко и быстро фотографируют смартфонами, а тогда сделать хороший кадр, проявить пленку, напечатать снимок было совсем не просто.

Вырос он без отца. С 16 лет работал на заводе, 4,5 года служил на подводной лодке на Тихоокеанском флоте, Прожили они с мамой 33 года душа в душу, вырастили нас с сестрой, дождались внуков.

Жили мы в Омске, а родился и жил отец где-то до 6 лет в селе Таловка Саратовской

области. Может, кто-то помнит Лидию Ивановну и Геннадия Викторовича Федотовых, который тогда был просто Геней из Таловки? Откликнитесь, пожалуйста, буду рада с вами пообщаться.

Адрес: Красновой Ольге Геннадьевне, 666133 Иркутская обл., Ольхонский р-н, пос. Бугульдейка, ул. Павлика Морозова, д. 6.

ХУТОР МОЕГО ДЕТСТВА

Многие зожевцы пишут, что их деревни, станицы, села оказались заброшенными или вообще исчезли. А вот хутор Лозной, в котором я родилась, где прошло мое детство, не только сохранился, но и вырос, скоро, думаю, станет пригородом Цимлянска.

В конце 40-х – начале 50-х годов у нас была большая стройка – сооружали Цимлянское водохранилище и Волго-Донской судоходный канал. Вот люди и начали уходить из колхоза на эти стройки, переселяться в Цимлянск, он в ту пору был поселком, а городом стал в 1961 году.

Мои сестрички вышли замуж и тоже уехали в Цимлянск. Постепенно мы все туда перебрались. Местных на хуторе почти не осталось, живут в основном приезжие.

Моя мама похоронена в Лозном, я часто там бываю и вижу, как наш хутор преобразился, стал большим, красивым. И это радует!

Адрес: Загородных Нине Евтеевне, 347320 Ростовская обл., г. Цимлянск, пер. Школьный, д. 4а, кв. 3.

ВЗГЛЯНУТЬ ХОТЬ БЫ КРАЕШКОМ ГЛАЗА

Родилась я и до 17 лет жила в поселке Солгинский, что в Вельском районе Архангельской области. Потом родители переехали в Крым. Часто вспоминаю свою малую родину, все хотела съездить, но мечта не сбылась, а сейчас одна не смогу – кто меня повезет...

Нашими соседями были Татьяна Козловская и Бачурины. У них было пятеро детей, с которыми я каталась зимой на санках и доске с горки около дома. В хозяйстве мы держали козу Милу, кроликов и много-много голубей, мой отчим дядя Костя очень любил их. За домом был лес.

С годами часто вспоминаются родные места, где родилась, училась. Ночи длинные, не спишь и все думаешь, хоть бы краешком глаза увидеть, как там, что изменилось... Почему так в жизни бывает?

Адрес: Чудиновских Нине Степановне, 297100 Крым, Нижнегорский р-н, пгт Нижнегорский, ул. Мира, д. 13.