

# НЕДУГ – КАК НА ЛАДОНИ

*В редакцию обратился Николай Иванович Демин из Омской области. «У меня перестали сгибаться два пальца на правой руке. Думал, перетрудил, когда заготавливал дрова и копал огород. Однако пришлось обратиться к хирургу, он сказал, что это контрактура Дюпюитрена, передается по наследству. Припоминаю, у отца одна рука плохо сгибалась, но по молодости лет я не спрашивал, почему.*

*Расскажите, пожалуйста, о контрактуре: что за болезнь, от чего возникает, как лечить? Хирург сказал, что придется делать операцию, если станет хуже».*

*На письмо читателя отвечает наш консультант, врач-ревматолог.*

## КОНТРАКТУРА ФРАНЦУЗСКОГО ХИРУРГА

В медицинской литературе контрактура – это ограничение нормальной амплитуды движений в суставе, в переводе с латинского означает «сужение».

Например, контрактура может быть осложнением после инсульта, когда в восстановительный период у больного возникает стойкое мышечное напряжение в паретичной конечности, и преодолевать сопротивление резко сократившейся мышцы приходится специальными упражнениями, зачастую даже с помощью методиста.

Контрактура Дюпюитрена – заболевание с развитием фиброза соединительной ткани ладони и пальцев рук. Патологию два века назад описал выдающийся французский врач, военный хирург Гийом Дюпюитрен.

Причины заболевания неизвестны. Обсуждается генетическая предрасположенность, так как болезнь нередко бывает у членов одной семьи. Часто диагностируется у людей, злоупотребляющих алко-

голем, больных с эпилепсией, сахарным диабетом, возникает при повреждении иннервации верхних конечностей, некоторых онкологических заболеваниях, в частности, опухоли яичника.

## УЗЕЛКИ ПАТОЛОГИИ

Контрактура Дюпюитрена развивается обычно после 40 лет, часто у мужчин. Сначала в соединительной ткани ладоней появляются фибробласты, особые клетки, вырабатывающие коллаген, который создает плотные волокнистые пластины, тяжи, напоминающие сухожилия. Эта ткань может быть спаяна с кожей, становится грубой, со складками и воронкообразными углублениями.

Ранние проявления патологии – безболезненные подкожные тяжи или узелки на ладони одной или обеих кистей, нередко возле мизинца и безымянного пальцев. При их разгибании могут возникать болезненные ощущения, чувство стягивания ладони. Чаще недуг поражает правую руку.

Постепенно, в течение нескольких лет, формируется сгибательная кон-

трактура между пальцем и ладонью, затрагивая два-три сустава. При этом никаких признаков воспаления не выявляется. Заболевание имеет прогрессирующий характер, который не зависит от каких-либо внешних факторов.

Аналогичные изменения могут быть и на подошвах стоп ближе к основанию первого пальца, там прощупываются узелковые образования, однако контрактура не развивается.

Полагаю, Николай Иванович, у вас, скорее всего, патология наследственная, однако не следует исключать и другие возможные причины, в частности, травмы сустава и окружающих его тканей, повреждение сухожилий.

И хотя контрактура в большинстве случаев не требует дополнительных лабораторных или инструментальных обследований, поскольку клиническая картина недуга очевидна, что называется, как на ладони, советую все-таки сделать анализ крови на сахар, другие показатели. И при необходимости заниматься затем правильным лечением основного заболевания, ибо это профилактика контрактуры.

## НЕДУГ ЛЕЧИМ ДОМА

Основная консервативная терапия контрактур – различные физиотерапевтические процедуры, многие из которых можно проводить дома.

Если ваша работа связана с постоянным напряжением кисти, каждый час проводите расслабляющую гимнастику для больной руки, разгибая ее здо-

ровой рукой 10-15 минут. Дома упражнения дополните, сжимая резиновый мячик или эспандер, пружинный тренажер.

К слову, такие занятия рекомендуются и при монотонной, длительной работе за компьютером с «мышкой» в руке, что может вызывать отеки сухожилий. Делайте перерывы, встряхивая кисти, сжимая и разжимая пальцы.

Полезны лечебные ванночки. Залейте 6-8 ст. ложек цветков ромашки и 2 ст. ложки морской соли 2 л горячей воды, кипятите 10 минут, остудите до терпимой температуры. Держите руки в ванночке 20 минут. После чего вытрите, наденьте шерстяные варежки или укутайте теплым платком.

Можно готовить ванночки или накладывать на уплотненные узлы примочки из отвара измельченной хвои.

## «ПЕРЧАТКИ» ИЗ ПАРАФИНА

Для тепловых процедур подойдут аппликации из парафина, его продают в аптеках.

Нагревайте парафин на водяной бане примерно час. Когда расплавится, остудите до температуры 50-55 градусов, чтобы не было ожога. Рука должна быть чистой, сухой. Если на коже есть ссадины, ранки, другие повреждения, проводить процедуру нельзя.

Небольшой кисточкой нанесите парафин на пораженные пальцы, захватывая прилегающие участки ладони, или осторожно опустите кисть в емкость с расплавленным парафином. Когда первый слой

застынет, «схватится», нанесите повторно. Оба слоя должны иметь толщину 1,5-2 см. Если меньше, повторите процедуру еще раз.

Оберните кисть тонкой клеенкой или полиэтиленовой пленкой, укутайте теплым платком. Держите 0,5-1 час, после чего аккуратно снимите аппликацию, парафин выбросьте. Повторно он не используется. Процедуру проводите ежедневно или через день, курс – 12-20 сеансов.

Для растирания используйте настойку сосновых шишек: 10 измельченных зеленых шишек на 0,5 л водки. Настаивайте в темном месте 2 недели.

При массаже рук применяйте эфирные масла или

мазь, которую можно приготовить самому.

Возьмите 100 г пчелиного воска, 100 г порошка сосновой живицы, 30 г порошка чистотела и залейте 0,5 л зверобойного масла (можно взять любое растительное). Поставьте на огонь, кипятите 30 минут. Остудите, разлейте в баночки с крышкой, храните в холодильнике.

Легкими массирующими движениями втирайте масло в пораженные участки. После массажа руки держите в тепле.

Помимо домашнего лечения при контрактурах назначают физиотерапевтические процедуры – ультразвук, фонофорез с гидрокортизоном вместе с растягивающими ладонь упражнениями.

### ПОКАЗАНИЯ К ОПЕРАЦИИ

Боль в узелковых образованиях можно снять, приготовив состав для компресса. Потребуется 60 мл димексида, 70 мл дистиллированной или дважды прокипяченной воды, 2 ампулы анальгина по 2 мл, такое же количество новокаина 2%-го и 2 мл гидрокортизона. Все компоненты слейте в бутылочку, хорошенько взболтайте. Храните в холодильнике.

Смочив в этом составе хлопчатобумажную салфетку нужного размера, приложите к больной руке, накройте полиэтиленовой пленкой, держите 30-40 минут.

При сильной боли назначают инъекции глюкокортикоидов непосред-

ственно в узелки, что способствует также уменьшению их размеров.

Хирургическое лечение проводят только при быстро прогрессирующем заболевании, резко выраженных сгибательных контрактурах пальцев, которые затрудняют самообслуживание, сказываются на профессиональных навыках пациента.

Во время операции (ее обычно проводят под местной анестезией) хирург иссекает рубцовую ткань, что позволяет практически полностью вернуть движение в суставах. В сложных случаях операцию делают под общим наркозом.

**Римма БАЛАБАНОВА,**  
**профессор,**  
**доктор**  
**медицинских наук.**

## Память сердца

**Во всем мире известен Мамаев курган – самый большой комплекс, посвященный подвигу воинов, защитников Сталинграда в Великой Отечественной войне. Жесточайшие сражения за город на Волге длились ровно 200 дней и ночей – с 17 июля 1942 года по 2 февраля 1943 года. Но совсем по-другому воспринимаешь это, когда о них рассказывает очевидец событий.**

В нашем поэтическом клубе «Сиреневый рассвет» есть Геннадий Лесниченко. В 1942 году, когда шла Сталинградская битва, 12-летний Геня с мамой и сестрой жил у подножия Мамаева кургана. Окопы проходили прямо по их огороду.

Однажды Гену остановил боец и, представившись командиром, рассказал ему, что на высоте Мамаева кургана солдаты много дней находятся без еды, а все лощины простреливаются фашистами. «Ты малец шустрый, прижимайся плотно к земле, овражками да кустарниками проберись к нашим, отнеси им паек». Геннадий Павлович вспоминал, что он очень боялся быть убитым, но обещанная награда помогла побороть страх. Он выполнил поручение командира – отнес голодным бойцам продуктовый паек, за что получил обещанный котелок каши. При артобстреле Геннадий

был ранен, его из-под огня вытащил тяжело раненный боец.

## С пайком на Мамаев курган

А у меня тоже особое отношение к Мамаеву кургану. Торжественное открытие памятника-ансамбля состоялось 15 октября 1967 года. Я училась тогда на 3-м курсе политехнического института.

Перед торжественным открытием мемориала у нас, студентов, прошел слух, что выберут одну девушку для выступления на мероприятии. Вскоре мы узнали, что это будет Лиля Киршина из соседней группы. Это была высокая красивая девушка с белокурыми локонами.

В день открытия мы, студенты, ранним утром пришли на Мамаев курган и заняли удобную позицию. С какой же гордостью мы смотрели на нашу однокурсницу Лилю, кото-

рая стояла на трибуне вместе с Лениным Ильичом Брежневым. Она читала стихи. А перед открытием мемориала мы, студенты, на склонах кургана сажали деревья...

Мой папа – Петр Семенович Пронин, участник Великой Отечественной войны, ежегодно на протяжении 10 лет приезжал 9 мая в Волгоград и приходил на Мамаев курган поклониться погибшим.

Однажды праздник Пасхи совпал с Днем Победы, и надо было видеть, как все каменные выступления были заставлены куличами, крашеными яйцами, конфетами... Так люди поминали погибших. Одна бабуля сказала нам, что не знает, где погибли ее муж и сын, не знает, где их могила, поэтому всегда приходит сюда, на Мамаев курган.

Да, не зря в 2008 году памятник-ансамбль вместе с музеем-панорамой «Сталинградская битва» стал одним из чудес страны, победив народным голосованием в финале конкурса «7 чудес России».

Я горжусь, что живу в Волгограде.  
**Адрес: Сазоновой Лидии Петровне, 400087 г. Волгоград, ул. Невская, д. 14, кв. 5.**