



С КОРЬЮ ШУТКИ ПЛОХИ

Моя сноха – ярая противница вакцинации. Когда внуку был годик, муж уговорил ее сделать прививку сыну от кори. Сейчас Ванечке 6 лет. Требуется вторая прививка от кори, повторная, но она категорически против нее. Расскажите, пожалуйста, как протекает это заболевание и какими последствиями грозит отказ от вакцинации.

Светлана Яковлевна, Орловская обл.

После создания в 1963 году эффективной и безопасной вакцины против кори человечество стало забывать, что регулярно, каждые 2-3 года, по земному шару прокатывались эпидемии этой опасной вирусной инфекции. Самые грозные осложнения болезни – менингит и менингоэнцефалит, с которыми человеку, перенесшему болезнь, предстояло бороться всю оставшуюся жизнь.

Инфекция, которую называли детской чумой, поражает также и взрослых, не имеющих к ней иммунитета. У взрослых обычно корь протекает наиболее агрессивно, нередко заканчивается летально.

С введением плановой иммунизации живой коревой вакциной постепенно заболеваемость этой инфекцией резко сократилась. Однако движение «антипрививочников», в число которых входит мама вашего внука, помешало сдерживанию волны. Почему-то у многих людей возникло мнение, что прививки – это зло, и, прививая детей, мы провоцируем у них тяжелые поствакцинальные реакции.

Корь – это острая вирусная, очень заразная инфекция, которая передается от человека человеку воздушно-капельным путем. Болезнь начинается, как сезонный грипп, с катаральных явлений со стороны носоглотки, резкого подъема температуры тела до 39 – 40 градусов. Лихорадку сопровождает сухой, ла-

ющий кашель. Из-за присоединившегося воспаления слизистой глаз развивается светобоязнь. Раньше корь лечили, закрывая источники света красной материей. Через 3 – 5 дней появляется сыпь в виде красных или розовых сливающихся пятен. Сначала – за ушами и на волосистой части головы, затем сыпь спускается, захватывая лицо, туловище, руки, ноги. Характерный признак кори: появление белых «просяных» зернышек на слизистой десен в районе малых коренных зубов. Этот симптом появляется вместе с красными пятнами на языке за сутки-двое до высыпаний на коже. Он абсолютно точно предсказывает корь.

При отсутствии осложнений высыпания постепенно бледнеют в обратном порядке, и заболевший корью человек выздоравливает. Но иногда вирус остается в клетках головного мозга, становясь причиной хронического воспаления. Ежегодно в мире от коревого энцефалита погибают более 2 миллионов детей. Пугающая цифра. Чаше других осложнений наблюдаются воспаление среднего уха, пневмония, иногда – слепота.

Лечение кори – симптоматическое. Чтобы снизить остроту аллергических реакций, ребенку прописывают антигистаминные средства – **супрастин** (по 0,5 таблетки 2 раза в день), **кларитин** (по 0,5 таблетки 1 раз в день); жаропо-

нижающие – **парацетамол, нурофен, ибуклин**; отхаркивающие препараты (лучше в сиропах) – **лазолван, доктор МОМ, геделикс** (по 0,5 ч. ложки 3 раза в день), различные полоскания горла (например, настоем ромашки аптечной, календулы, шалфея), а также **витамины А и С**. Курс лечения – 5-7 дней.

При этом, чтобы снять интоксикацию организма, ребенку необходимо давать больше жидкости. Антибиотики назначаются лишь в том случае, если к кори присоединилась вторичная бактериальная инфекция.

Что касается противовирусных препаратов, они в данном случае не эффективны. Все дело в том, что данный вирус для них просто недостижим. Ничего лучше прививки медицина не придумала для профилактики опасной болезни. Даже после контакта с больным корью (если вы не защищены прививками или выработанным ранее иммунитетом) желательно пройти вакцинацию. Прививка способна отдалить и облегчить болезнь, а иногда и полностью ее предотвратить.

В своей агитации антипрививочники опираются на единичные случаи, когда привитый в детстве взрослый все же заболевает корью. Такое может случиться, если прививка была сделана 20 лет назад или же у человека имеется врожденный или приобретенный иммунодефицит.

Прививка от кори детям действительно проводится дважды – в 1 год и в 6 лет. Если ревакцинация не сделана, невосприимчивость к болезни может не сформироваться.

Что касается опасений вашей снохи, да, они небеспочвенны. Реально прививка от кори способна

вызвать аллергию у больных с непереносимостью куриных яиц или антибиотиков аминогликозидового ряда (неомицин), так как они используются при создании прививочного материала. Как правило, высыпания быстро проходят после применения гормонального крема или антигистаминных препаратов. Случаются и более серьезные осложнения в виде пневмонии, менин-

гита или длительной лихорадки. Но, во-первых, такие осложнения встречаются крайне редко, во-вторых, они возникают у детей с врожденным иммунодефицитом. К тому же при заражении корью у этих больных болезнь протекала бы очень тяжело и вызывала бы те же осложнения, но в гораздо большей степени тяжести.

К чему еще способна привести антипрививочная пропаганда?

Вместе с отказом от прививки против кори, как правило, исключаются и другие вакцины: от дифтерии, краснухи, паротита, полиомиелита, коклюша и столбняка. Так что с корью шутки плохи. На мой взгляд, каждой матери есть над чем задуматься.

Вячеслав ТРЕСКУНОВ,
врач-иммунолог,
кандидат медицинских наук.

О ДРУЖБЕ

В лесу, недалеко от Солнечной Полянки, жил зайчонок Косик. Так звали его мама за его озорные раскосые глаза. Мама разрешала Косику играть только на Солнечной Полянке. А когда Косик немного подрос, ему захотелось узнать, что же находится дальше.

И вот однажды, когда мамы не было дома, он отправился по тропинке в лес. Вокруг было столько интересного! Какая-то птица в красной шапочке громко и быстро стучала клювом по дереву. Косик тоже попробовал постучать носиком по пеньку. Но стало очень больно.

Потом он увидел красивую бабочку, которая перелетала с цветка на цветок. Косик подумал: «И я так сумею!» Залез на пенек, подпрыгнул, замахал лапками и... полетел... Только почему-то не на цветок, а на землю. «Эх! Не получилось!» – вздохнул Косик и пошел дальше.

Вдруг Косик услышал, что где-то что-то шуршит, топает, фыркает. Притаился, ждет. И тут на дорожку выбежало что-то круглое, серое, колючее. Посмотрело на Косика маленькими глазками и заговорило: «Здравствуй, Косик! Какой ты уже большой стал. Давай с тобой дружить!» – «Нет! – ответил Косик. – Ты некрасивый. Какой-то серый, колючий!» И пошел дальше, не оглядываясь. А если бы оглянулся, то увидел бы, какие грустные стали у ежика глаза.

Но его внимание привлек какой-то рыжий пушистый комочек, который перепрыгивал с ветки на ветку. Увидев его, Косик тут же забыл про ежика и громко крикнул: «Эй, ты кто?» Рыжий комочек остановился и сказал: «А, это ты, Косик! А я бельчонок Рыжик! Хочешь со мной

дружить?» Конечно, Косику понравился веселый, пушистый, красивый бельчонок. Они долго играли в догонялки и в «Ну, попади!» Они нашли большую шишку и учились попадать в нее маленькими. Но вскоре бельчонок позвала мама, и Косик снова остался один.

Вдруг из-за кустов показалась лиса – всему лесу краса. Хитрые глазки лисы Косику показались добрыми. И он тут же предложил: «Давай с тобой дружить! Ты такая добрая и красивая!» – «А как мы будем дружить?» – спросила лиса. А про себя подумала: «Почему он не боится меня? Не убегает?» А Косик ведь был еще маленький и не знал, что лису надо бояться. И он предложил ей игру в догонялки. Косик убежал, а лиса догоняла. «Сейчас догоню и съем глупого зайчонка!» – думала лиса.

И вдруг, когда лиса уже хотела схватить зайчонка, что-то больно кольнуло ее в нос. Она отпрыгнула в сторону, но теперь что-то кольнуло ее в лапки, в бок. Пришлось лисе спастись бегством.

А Косик бежал, бежал и решил оглянуться, посмотреть, догоняет ли его новый друг. Оглянулся и увидел на ветке бельчонок Рыжика, который и рассказал ему, как спас его колючий ежик от хитрой лисы. Тут Косику стало так стыдно, что он обидел ежика – не захотел с ним дружить. Понял, что ежик, хоть и некрасивый и колючий, но очень смелый и добрый. Вместе с бельчонок они отыскали ежика, и Косик сказал: «Ежик, прости меня, я хочу с тобой дружить!»

Адрес: Карякиной Лилии Васильевне, 357565 Ставропольский край, г. Пятигорск, ст-ца Константиновская, ул. Ленина, д. 28, кв. 7.

Лучше жадною побыть?

Жадной плохо быть
на свете.
Каждый знает это сам.
Я не жадная, поверьте,
Лишь спросите –
все отдам!
Мячик? Он такой
красивый...
Я стучу его об пол.
Красный, розовый
и синий –
Вдруг играть буду
в футбол?
Может, куклу? Она тоже
Очень-очень мне нужна.
И чудесна, и пригожа,
«Мама!» – говорит она.
Вспомнила! Еще есть
мишка!
Уж давно мне надоел.
Да и старенький
он слишком,
И лежит он не у дел.
Нет. Дарить его
не стоит.
Все же занимаюсь с ним:
Я лечу его и мою
Лапы, ночью вместе
спим.
Что же подарить-то
можно,
Чтоб себя не обделить?
Выбрать нелегко
и сложно.
Лучше жадною побыть!

Адрес: Фисенко Людмиле Ивановне, 414024 г. Астрахань, ул. Набережная Приволжского залива, д. 15, кв. 72.