

# ПЕРЕХОДИМ

Кристина СКОРОХОД,  
косметолог, г. Минск

## на «зимнюю» КОСМЕТИКУ

С приходом холодов меняется всё вокруг. Перемены должны произойти и в твоей косметичке, ведь те средства, которыми ты пользовалась летом, могут не справляться с уходом за кожей в зимнее время.

Тоник и другие средства для умывания нужно заменить на молочко, сливки, мягкий мусс или пенку, в составе которых нет спирта и агрессивных кислот. Иначе кожа будет пересыхать, а значит, тебя ждут покраснения, шелушения и другие проблемы.

Пользуйся защитным кремом для лица. В морозы его нужно использовать регулярно, но делай это не менее чем за 20 минут до выхода на улицу. Кстати, сразу наносится крем, а уж потом – макияж.

Румяна лучше использовать кремовые: все пудровые текстуры будут подсушивать кожу.

Спрячь до тёплых времён скрабы и маски с глиной. Они сильно травмируют и так раздражённую морозами кожу.

Если пользуешься тональным кремом, выбирай средство с плотной текстурой. И будь внимательна к цвету: загара уже нет, поэтому и оттенок тональника зимой должен быть светлее, чтобы не получилось контраста с кожей шеи и рук.

Выбирай губную помаду более жирной консистенции или наноси под неё гигиеническую помаду. Откажись от стойких помад или блесков, они будут пересушивать кожу губ.

Обязательно пользуйся питательным кремом для рук. Полезнее его наносить на ночь.

