

БОЛЕЗНЬ, ЧТО ЖИВОТ «ДУШИТ»

Многие, особенно люди старшего поколения, осведомлены о грудной жабе, знают и «официальное» название болезни. О брюшной жабе известно не каждому. В редакцию обратилась Елена Сергеевна Крюкова из Крыма. У нее диагностировали атеросклероз артерий, и гастроэнтеролог сказал, что, «проще говоря, это брюшная жаба».

«Откуда такое странное название, что оно означает? При чем здесь сосуды, если у меня после еды дискомфорт?..» – недоумевает читательница. Действительно, почему?

ГДЕ «ОБИТАЕТ» НЕДУГ

С древних времен патологию, которая сопровождалась внезапно возникающими болями за грудиной, в области сердца, врачи называли грудной жабой. По-видимому, столь необычное название пошло-поехало из-за неприятного вида этого земноводного существа, мифов и сказок о зловредности обитателей болот.

Когда выяснили, что боль вызывает недостаток кровоснабжения сердечной мышцы, появился термин «стенокардия» (от греческого – тесное, слабое сердце). Стенокардию относят к проявлениям ишемической болезни сердца.

Очевидно, по аналогии с грудной жабой боли в животе, возникающие при заболевании артерий, которые кровоснабжают желудочно-кишечный тракт, стали именовать брюшной жабой. Термин используется и поныне, хотя не столь часто. К слову, существует десятка

два разных наименований абдоминальной ишемической болезни – так в медицинской литературе называется эта патология.

ОТ ПЕРЕЕДАНИЯ СЕРДЦЕ ТОЖЕ БОЛИТ

У пожилых людей приступы боли в животе после еды могут быть вызваны нарушением кровоснабжения органов брюшной полости. Из-за этого согласованная работа кишечника дает сбой, возникает дискинезия.

Вначале она проявляется неприятными ощущениями, умеренными болями в подложечной области, вздутиями, чувством тяжести после еды – «пища камнем лежит», говорят пациенты, – а также неустойчивым стулом, чередованием запоров и поносов.

Как правило, больным проводят УЗИ органов брюшной полости, затем ЭГДС, колоноскопию, а также лабораторные анализы. Но заболевание установить долго не удается. Наконец выясняется, что основная причина такого сложного течения болезни – атеросклероз, атеросклеротические бляшки на разветвлениях артерий, которые обеспечивают кровоснабжение ЖКТ.

По мере сужения артерий возникает кислородное голодание кишечных стенок на большем или меньшем его протяжении. Развивается ишемия кишечника. В результате нарушаются образование пищеварительных соков, строго упорядоченная перистальтика желудочно-кишечного тракта. Живот вздувается, перистальтика не прослушивается.

До поры до времени эти изменения компенсируются поступлением крови из соседних артерий, что обеспечивает практически нормальный кровоток и пищеварение. Однако наступает момент, когда, как правило, через полчаса после обильного застолья, в верхней части живота возникает сильная боль. Она может продолжаться от нескольких минут до 2-3 часов.

Врач «скорой помощи», разумеется, в первую очередь старается исключить стенокардию, инфаркт миокарда. Но и пациент с брюшной жабой не должен оставаться один на один с болезнью, тем более что нарушения пищеварения из-за недостаточного кровообращения «никуда не деваются»: после еды продолжают болеть в верхней части живота, пища плохо переваривается, человек теряет в весе.

Наблюдение за такими пациентами проводят, как правило, гастроэнтеролог, который назначает средства, улучшающие пищеварение, и сосудистый хирург, в динамике контролирующей состояние кровообращения органов брюшной полости.

Он направляет пациента на компьютерную или магнитно-резонансную томографию с контрастированием основных сосудов ЖКТ, другие обследования.

И тогда с большей или меньшей уверенностью врач определяет, что боли в животе, нарушение пищеварения вызывает атеросклероз сосудов. Диагноз: абдоминальная ишемическая болезнь, или брюшная жаба.

ЧТО В «МЕНЮ» У БРЮШНОЙ ЖАБЫ

Вот тут-то следует проявить усердие самому пациенту, тем более что только он хорошо знает провоцирующие факторы, обстоятельства, после которых возникают боли в животе.

Ешьте понемногу, блюда должны быть из легко усвояемых продуктов. Например, на завтрак – «детская» порция каши и запеченное яблоко, в обед – немного постного супа, белого мяса или рыбы и компот из сухофруктов, на ужин – салат из свежих овощей с растительным маслом или смесь из овощей и фруктов, полученная в блендере.

Откажитесь от колбасных изделий, жирных и жареных блюд, варите или запекайте, готовьте на пару, ограничьте потребление соли.

Между приемами пищи пейте минеральную воду, например, «Ессентуки», «Славяновскую» – 2-3 стакана в день.

Улучшить перистальтику кишечника, снять

спазмы помогут отвары александрийского листа (сенны) и корней ревеня.

Залейте 1 ст. ложку листьев сенны стаканом кипятка, поставьте на слабый огонь, кипятите 5 минут, дайте настояться. Пейте отвар по 1/3 стакана раз в день – вечером перед сном.

Для приготовления отвара корней ревеня возьмите 1 ст. ложку измельченного сырья на стакан воды, оставьте на несколько часов, варите на слабом огне 5 минут. Снимите, процедите, долейте до первоначального объема. Пейте по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Поскольку дискинезию часто вызывают стрессы,

другие психогенные факторы, можно приготовить такой сбор.

Потребуется по 3 части александрийского листа, травы душицы, зверобоя, Melissa и 2 части корней ревеня. Перемешайте сырье и 1 ст. ложку сбора настаивайте в 1,5 стакана кипятка. Пейте по 0,5 стакана 2 раза в день до еды.

При неприятных ощущениях или небольшой боли после еды допустима умеренно теплая грелка на живот.

«АПТЕЧКА» ИЗ СУМКИ

Важно, чтобы у вас всегда были при себе **но-шпа** и **дибазол**. Эти препараты снимают спазмы гладкой мускулатуры желудочно-

кишечного тракта, оказывают спазмолитическое действие на кровеносные сосуды.

На всякий случай имейте **нитроглицерин** – 1 таблетка под язык, в спиртовом растворе – 1 капля на кусочек сахара, кстати, он тоже должен быть в сумке. Немедленно принимайте, почувствовав боль.

С учетом лабораторных и инструментальных исследований сосудистый хирург может назначить статины – средства, снижающие уровень холестерина в крови, антикоагулянты, они предотвращают образование тромбов, ангиопротекторы для улучшения микроциркуляции и обходного

кровотока по ветвям сосудов, другие лекарства.

В тяжелых случаях проводят операцию, рассчитанную на нормализацию кровоснабжения органов брюшной полости.

Разумеется, надо вести здоровый образ жизни. Снизить вес, если имеются лишние килограммы, избегать стрессов и длительного нервного перенапряжения, не забывать о физической активности, отказаться от курения и злоупотребления алкогольными напитками.

И тогда никакая брюшная жаба вас не испугает.

Ильяс ВОРОНЦОВ,
кандидат медицинских наук.

Отзовитесь!

Мне 81 год. В январе внезапно стала задыхаться, почти до удушья. Фельдшер сказала, что это из-за остеохондроза грудного отдела позвоночника, а врач «скорой» – что у меня все показатели в норме и что одышка может возникать из-за повышенного давления. Терапевт обнаружила небольшие хрипы с левой стороны. Выписала лекарства, но они мне не помогли. Все еще задыхаюсь. Может быть, кто-то из зожевцев знаком с такой проблемой?

Адрес: Дмитриевой Альбине Ивановне, 601435 Владимирская обл., Вязниковский р-н, дер. Чудиново, пер. Садовый, д. 1/1.

Страдаю диабетом 2-го типа. Уровень сахара в крови держу в норме. С недавних пор у меня стали болеть все зубы. Боль начинается внезапно, с

одного-двух зубов. Затем блуждает, переходит на другие зубы. Начинает болеть вся челюсть. Зубы болят и после приема пищи, и при выходе на улицу. Никакой закономерности в появлении боли нет. Был у нескольких стоматологов, делали рентген челюсти. Все корни зубов здоровые, отклонений не выявили. Носовые проходы в норме. Прошу отозваться тех, кто сталкивался с подобным.

Адрес: Евсееву Виктору Ивановичу, 141310 Московская обл., г. Сергиев Посад, пр-т Красной Армии, д. 185/27, кв. 25.

Мучает артроз коленных суставов. Сложно пройти даже сто метров без посторонней помощи. Помогите советами!

Адрес: Ховановой Ольге Степановне, 650905 г. Кемерово, 1-й Иланский пер., д. 14а.

Много лет назад перенесла операцию по удалению матки из-за миомы и операцию по удалению щитовидной железы из-за болезни Хашимото. Постоянно принимаю лекарства. Летом прошлого года упала и сломала позвоночник, а в ноябре оказалась в больнице с приступом эпилепсии. На обследовании у меня обнаружили остеопороз, остеохондроз и грыжу межпозвоночного диска. Принимаю кальцемин. Могу самостоятельно сидеть. Пыталась ходить, но получалось всего три раза. Ноги не слушаются совсем, и беспокоят боли в правой руке – от локтя до шеи. Что можно сделать? Будет ли эффективна какая-нибудь гимнастика?

Адрес: Степановой Антонине Ивановне, 352177 Краснодарский край, Гулькевичский р-н, пос. Венцы, ул. Советская, д. 32, кв. 7.

У меня обнаружили диффузную фиброзно-кистозную мастопатию обеих молочных желез. Никакого лечения не назначили, сказали, через полгода пройти ультразвуковое исследование. Пожалуйста, поделитесь опытом те, кто сталкивался с такой болезнью.

Адрес: Васильевой Татьяне Ивановне, 305025 г. Курск, Магистральный пр-д, д. 26, кв. 50.

Из-за перелома шейки бедра не хожу уже 6 месяцев. Кроме того, беспокоит опоясывающий лишай, повышается давление, прогрессируют головная и зубная боли, чешется кожа, возникают шум в голове, глухота и помутнение сознания. Что предпринять?

Адрес: Копыловой Галине Даниловне, 309230 Белгородская обл., Корочанский р-н, с. Клиновец, ул. Кожанова, д. 45.