



# ЛАВАНДА:

## АРОМАТ ОДНОГО ГОДА

***Это пряно-ароматическое растение  
я давно хотела вырастить.  
Вот только семена хронически не всходили.  
Брала у разных фирм, вроде свежие,  
но увы...  
Значит, причина не в семенах.***

**О**казалось, семена прорастают только после достаточной долгой стратификации. Минимум 1,5, а лучше 2 месяца они должны пролежать при температуре 2-5°. Вооружившись этими знаниями и баночкой с влажным прокипяченным (во избежание появления гнилей) песком, я заложила в холодильник, на нижнюю полку, очередную порцию семян. В итоге...

проросло одно семечко, остальные сгнили.

Единственный кустик держала под фитолампой, препятствуя попыткам кота познакомиться с растением поближе. Периодически подкармливала жидким органическим удобрением. На постоянное место высадила в мае, когда (теоретически) заморозки закончились. Но у погоды было свое мнение: несколько ночей

мне все же пришлось укрывать свою драгоценную лаванду нетканым материалом в несколько слоев.

На исторической родине, в Средиземноморье, лаванда растет, скажем так, не в условиях избытка влаги. Поэтому формирует мощную корневую систему и легче переносит засуху, чем подтопление. Место ей подобрала солнечное, на альпийской горке. На нашей тяжелой, заплывающей глине только там вода по весне не застаивается. Так как растение предпочитает рыхлые щелочные почвы, добавила в почву песок и мелкий известковый щебень.

**ВАЖНО.** Лаванда, как ипомея, настурция и многие другие цветы, высаженная на плодородной почве, «уйдет в ботву», листьев будет много, а цветоносы - единичными. На бедной почве растение пышнее цветет, сохраняя декоративный облик почти 2 месяца. Отцветшие побеги обрезают. Это стимулирует рост дополнительных побегов и придает кустику компактную, аккуратную форму.

Растение быстро прижилось, и в конце июня я на пробу срезала несколько веточек. Срезала - это сильно сказано, скорее укоротила сантиметров на 5. Запах от кустика шел потрясающий, достаточно провести рукой по макушкам - и на всю округу разливается аромат. Побеги лаванды я высушила и использовала для подушки белья в шкафу. Но в первый год лаванда так и не зацвела.

**ВАЖНО.** Зимнее укрытие для лаванды должно быть хорошо проветриваемым. Поэтому торф или листво-вой опад использовать нельзя. Самое лучшее - это еловая лапа, брошенная поверх кустика. Под ее защитой лаванде зимой будет комфортно, а весной, когда сойдет снег, хвоя опадет, и кустик будет хорошо проветриваться. Оставшиеся веточки или защитят его от прямого солнца. Лаванда - растение вечнозеленое и может просто высохнуть рано весной, когда земля еще не оттаяла, а солнце хорошо греет.

Зима, впрочем, в тот год выдалась аномально теплой. В марте я уже укоротила все живые побеги на 1/3, оставив на веточках зеленые листики, и вырезала под корень полностью засохшие. Полила стимулятором роста и подкормила азотными удобрениями. И летом лаванда порадовала нас своим цветением. Я срезала побеги длиной 15-20 см и мелко их нарезала. Часть высушила и сделала несколько саше - вкладышей в подушки. Аромат лаванды успокаивающе действует на нервную систему, нормализует сон, улучшает настроение. Часть побегов с цветками пустила на лавандовое масло. Делается оно очень просто: в баночку уложила свежую нарезанную траву и залила оливковым маслом так, чтобы ее полностью прикрыло. Два месяца держала в холодильнике, периодически встряхивая.

Лавандовое масло применяется для защиты от ОРВИ, избавляет оно от головной боли. Я иногда добавляла его в косметические крема. Коже явно понравилось!

**ВАЖНО.** Лаванда - это не травянистое растение, а полукустарник. И обрезать с нее веточки надо лишь те, которые еще не одревеснели. Очень сильная обрезка может погубить растение.

После стрижки кустик стал еще пушистее. Но... зима выдалась снежная, и лаванда моя, несмотря на укрытие, все же выпрела под снегом. Похоже, что в наших условиях ее, пока климат кардинально не поменяется, придется выращивать как однолетник или пересаживать на зиму в горшок.

**Г. НИКИТИНА**  
Московская область

