

# МЕНЯ НЕ ПРОВЕСТИ!

Как это — мыслить критически?



**Критически мыслящий человек. Звучит занудно, правда? Но едва ли это так. Вообще-то такой человек — это любопытный учёный, который обожает разбирать всё на винтики. Чтобы вырастить в себе этого учёного, как раз и нужно познакомиться с критическим мышлением.**

Что это?

«Критически мыслить» значит уметь сомневаться. Обладающий критическим мышлением человек проверяет любую новую информацию, анализирует причины и следствия, замечает ошибки. А ещё он способен усомниться не только в чужом мнении, но и в своём. Это нужно для того, чтобы меньше заблуждаться. К примеру, если бы учёные не сомневались в своих открытиях, мы бы до сих пор думали, что Земля плоская. К счастью, люди науки мыслят критически и готовы отказываться от старых взглядов ради более точных новых.

Если ты тоже хочешь критически мыслить, нужно кое-чему научиться.

?

1

## Признай, что нет одного правильного варианта.

Иногда мы цепляемся за какую-то мысль как за единственно верную. Это нас ограничивает. Мы будто стучимся в одну из тысячи дверей, вместо того чтобы попытаться открыть остальные.

Когда мы решаем задачку или не знаем, как поступить, лучше не выбирать первое, что пришло в голову, а рассмотреть все варианты, возможно даже безумные. Такой способ мышления позволит найти лучшее решение проблемы. А ещё он поможет не сдаваться, когда один из вариантов не сработал — ведь есть ещё десяток других!

2

## Не ведись на эмоции.

Когда кто-то не согласен с нами или мы не согласны с кем-то, непросто справиться с чувствами. Так и хочется крикнуть: «Я лучше знаю!» или «Вот дурак!». Увы, это не поможет понять, чьё мнение ближе к правде. Чтобы выяснить что-то, нужно успокоиться и обратиться к фактам.

3

## Верь фактам, а не мнениям.

Факты отличаются от мнений тем, что их правдивость доказана. Например, можно сказать: «Летать на самолётах безопасно» — и это будет мнение. А вот если научное сообщество проведёт исследование и выяснится, что среди всех самолётов падают всего 0,01 %, тогда высказывание станет фактом.



## Что делать, когда слышишь невероятную новость?

Прежде чем поверить во что-то, задай себе несколько вопросов.

- 1 Точно ли тот, кого ты слушаешь, знает, о чём говорит?  
Например, когда приятель злится и не может ничего объяснить, скорее всего, он сам плохо понимает, о чём говорит.
- 2 Логично ли то, что ты слышишь? Нет ли какой-то ошибки?
- 3 Что из услышанного кажется тебе самым невероятным?

Если после ответов на эти вопросы ты сомневаешься ещё больше — лучше тщательно проверить информацию.



## Как проверить любой факт?

- 1 **Найди источник, которому можно верить.**  
Например, ты видишь новость: «По улицам города бегает лев и всех кусает». Чтобы узнать, правда это или нет, тебе нужно зайти, например, на сайт зоопарка и посмотреть, что они пишут по этому поводу.
- 2 **Посмотри, кто автор высказывания.**  
Пример: одноклассник уверяет, что на Землю скоро упадёт метеорит. В этом случае лучше не верить, а узнать мнение эксперта — того, кто разбирается в метеоритах, то есть астронома. Конечно, найти его нелегко, но всегда можно обратиться к родителям или учителю по окружающему миру, они помогут тебе разобраться.
- 3 **Ищи доказательства.**  
Посмотри, что пишут на эту тему в «Википедии» или в новостных лентах (РБК, ТАСС, Интерфакс). Ещё бывает полезно поискать фото и видео. Допустим, тебе попала новость: «Из-за неудачного опыта школа позеленела». Чтобы проверить это, постарайся найти фото или видео зелёных стен. А ещё лучше — поезжай в школу и убедись самостоятельно, какого она цвета.



**Поздравляем, теперь тебя гораздо сложнее поймать на крючок!  
Если ты и дальше будешь тренировать критическое мышление,  
твой внутренний учёный настолько вырастет, что сможет уберечь  
тебя и твоих друзей от глупых выдумок.**

Вика Малькова