

АРОМАТЫ ДОМА

Освежители воздуха

Ароматизацией жилых помещений люди увлекаются с давних пор. Первые сведения о выделении душистых веществ из растительного сырья (мирт, чабрец, смола деревьев и другое) содержатся в шумерских клинописных табличках 25-вековой давности. Курительные свечи и кадила описаны в индийских трактатах VI века до нашей эры и изображены на стенах древнеегипетских храмов. Многие источники неприятных запахов мало изменились с тех времен, и сегодня мы точно так же стараемся минимизировать ароматы бытовых отходов, продуктов жизнедеятельности домашних животных, сливных отверстий, еды на кухне, обуви в коридоре и закрытых платяных шкафов. От известной проблемы можно избавиться при помощи качественных освежителей воздуха, многие из которых являются специализированными, – например, существуют средства, уничтожающие запахи табака, бензина или кухни. Насколько же они эффективны, безопасны и экономичны? Об этом и пойдет речь в нашей сегодняшней статье.

Все ароматы освежителей воздуха можно разделить на шесть групп: природные, цитрусовые, цветочные, фруктовые, сладкие и антитабак. Если у человека индивидуальная непереносимость ярких ароматов, современные производители предлагают нейтральные варианты: запахи горной росы, дождя, морского бриза или вообще без запаха.

В борьбе все средства хороши!

Освежители также принято классифицировать в зависимости от принципа их действия:

- Аэрозоли
- Микроспреи
- Жидкости
- Гели (аромакристаллы)

- Аромалампа
- Устройства электронного типа
- Электрические
- Пластины

Аэрозольные освежители являются наиболее распространенными средствами в быту. Принцип пользования таким приспособлением прост: при нажатии на кнопку баллончика жидкость попадает в воздух через распылитель. Аналогичным образом работают и **микроспреи**. Разница лишь в том, что они заполнены более сильным концентратом, поэтому, как правило, имеют меньший объем.

Важно! Освежители воздуха в аэрозольных упаковках должны проходить обязательную процедуру санитарно-гигиенического контроля для установления их безопасности и получать свидетельство о государственной регистрации в Роспотребнадзоре. Информацию об этом потребителю обязан предоставить производитель либо продавец.

Гели представляют собой картридж с подставкой. По сравнению с другими ароматизаторами они довольно дорогие. Одна из последних разработок – **аромакристаллы**. Конструкционно это приспособление состоит из заполненного гелем картриджа, установленного в рамку. Такие освежители удобны тем, что их можно размещать на различных поверхностях, где они действуют непрерывно. Высохшие гелевые картриджи можно менять на свежие.

Аромалампа представляет собой чашу с ароматическим маслом, где также есть место для аромасвечи. Обычно емкость делают из стекла, металла или керамики. В последнее время пользуются популярностью ароматические лампы с USB для подзарядки устройства. При ее нагревании в комнате равномерно распределяется приятный аромат.

Жидкости – это ароматическая вода в красивом флаконе, которая при испарении наполняет помещение приятным запахом. Для этого нужно лишь приоткрыть крышку флакона на несколько минут.

Пластины изготавливают в виде стикеров или подвесных блоков и используют как для освежения запаха в маленьком

помещении (например, в туалете), так и в автомобиле. Кроме того, современные производители выпускают специальные дезинфицирующие и ароматизирующие блоки для унитазов и писсуаров. Основное преимущество и тех, и других состоит в практичности.

Освежители электронного типа предусматривают автономную работу на аккумуляторе. Их картриджи могут быть заполнены маслом или гелем (некоторые модели рассчитаны на сменные баллончики с аэрозолем). У электронных освежителей, которые продаются вместе с дозаторами (диспенсерами), предусмотрена возможность устанавливать определенную периодичность срабатывания. Существуют варианты распределителей освежителей воздуха с индикаторами замены картриджей, с возможностью вручную устанавливать интенсивность запаха, с датчиками, которые реагируют на выключение света или открытие двери.

Электрические устройства по принципу действия и конструкции схожи с электронными образцами. Разница лишь в необходимости сетевого соединения с источником питания (работают от электросети).

Освежающие «убийцы»?

Самым качественным освежителем воздуха является тот, который содержит минимальное количество химии.

Аэрозоли в баллончиках содержат две фазы – жидкую (ароматизатор, отдушка) и газообразную. Давление создают газообразные пропелленты – сжиженные газы-углеводороды (бутан, пропан, изобутан) и другие вещества (при этом доля аэрозольных продуктов с применением смесей бутана, пропана и изобутана достигает 90%). При нажатии на клапан баллона газ (пропеллент) выдает в воздух облако ароматной жидкости в тонкодисперсном состоянии (микроскопические капли), при этом часть газообразного вещества испаряется.

При распылении химические соединения с воздухом попадают в органы дыхания, оседают на слизистых ротовой полости, носа и глаз, «салятся» на тело, волосы и одежду.

Через кожу эти вещества всасываются капиллярами в кровь. Исследованиями установлено, что составляющие аэрозольей негативно влияют на органы дыхания, нервную систему, могут вызывать нарушения работы желудочно-кишечного тракта. Распыляемые вещества особенно опасны для аллергиков. Наиболее вредны освежители воздуха в виде спреев.

После употребления аэрозольного освежителя в воздухе помещения можно обнаружить бензол, нефтяные дистилляты, формальдегид, лимонен, фенол, дихлорбензол, камфару, нафталин, бензиловый спирт, этанол, пинен, фталаты и другие вредные химические вещества, способные нарушать обмен веществ и приводить к ряду заболеваний. Некоторые производители добавляют в продукцию бензонат натрия и нитрит натрия, которые относятся к сильным ядам и провоцируют развитие таких заболеваний, как болезнь Паркинсона, цирроз печени и анемия. Следовательно, используя освежитель воздуха в виде спрея, мы дополнительно загрязняем помещение синтетической химией.

Перечисленные химические вещества, входящие в состав освежителей воздуха, получают в основном в ходе химической переработки нефти и относят к третьему и четвертому классам опасности по степени воздействия на организм (умеренно- и малоопасные вещества соответственно). Не зря подобные освежители воздуха называют «освежающими убийцами». Освежители без отдушки тоже наполнены различной химией.

Вред гелей несколько меньше, но и в их состав входят полимеры, искусственные отдушки и красители, способные вызвать сильную аллергию. По данным исследований, люди, постоянно использующие в своих домах освежители воздуха, болеют онкологическими заболеваниями в два раза чаще тех, кто предпочитает обычное проветривание.

Лампы, палочки, курильницы

Главный акцент при выборе прибора для освежения воздуха – его безвредность. Самыми безопасными являются ув-

лажнители с функцией освежителя, в которых используются натуральные ароматические масла, благотворно влияющие на человека, хотя даже они могут содержать опасные химические элементы. В основе комнатных освежителей лежат либо эфирные масла и их сочетания, либо парфюмерные композиции. Их используют с различными устройствами.

Аромакурильницы с открытым огнем – самый распространенный и самый простой тип освежителей. Они бывают керамическими, стеклянными, каменными и фарфоровыми, но принцип действия у них один. Сверху располагается емкость для воды, куда добавляют несколько капель ароматического масла, а снизу имеется место для свечи-таблетки. Иногда вместо воды используют специальные восковые кубики, уже обладающие тем или иным запахом. Также существуют водные и безводные (работающие по принципу ингалятора, где эфирные масла распространяются с потоком воздуха) электрические аромаприборы.

Аромадиффузоры представляют собой ультразвуковой ингалятор, куда можно добавлять ароматические капли. Весьма удобным является то, что подобные автоматические освежители воздуха для квартиры могут работать с различной интенсивностью, а многие модели имеют таймер. Производители предлагают также USB-диффузоры, напоминающие обычную флешку. Они подключаются к разъему в компьютере, ноутбуке или другом устройстве и работают от сменного картриджа, как правило, многозарядного. Емкость заполняют эфирным маслом, микрочастицы которого распыляются в воздухе с помощью ультразвука.

Лампа Берже – единственный способ освежения воздуха без применения искусственных отдушек. Работает прибор по принципу каталитической очистки воздуха: на контур горелки (нагревательный элемент) наносят напыление из платины, которая долго не окисляется. Когда горелка разогревается, выделяемое ею тепло притягивает и уничтожает молекулы с неприятным запахом, а заодно и микробы. Одновременно с этим заливается в лампу спиртовой раствор,

взаимодействуя с платиной, образует озон и кислород плюс быстро ароматизирует воздух в комнате.

Ароматизатор с палочками (ароматический диффузор) представляет собой масляную жидкость в банке или флаконе из толстого стекла. Пользоваться таким «прибором» очень легко: из флакона извлекается пробка и в горлышко устанавливается несколько палочек, изготовленных из бамбука, тростника, ротанговой пальмы, керамики, пластика и других подходящих материалов. Количество палочек (обычно 8-12) зависит от объема устройства, сами они многоразовые, их не нужно заменять после каждого использования. Устройство рекомендуется располагать в затененном прохладном месте, где есть воздушные колебания (но не сквозняки), – в тепле и на солнечном свете ароматизатор прослужит гораздо меньше, так как смесь будет испаряться быстрее. Насыщенность аромата можно регулировать – она зависит от того, сколько палочек находится в диффузоре: если требуется более явный запах, их можно просто добавлять или переворачивать «вверх ногами» через определенный промежуток времени. После того как ароматическая смесь закончится, в диффузор заливают новую жидкость.

Ароматизатор с палочками достаточно безопасен. Он не содержит вредных для здоровья летучих веществ и не выделяет продуктов горения в отличие от ароматических ламп и свечей. Среди недостатков можно отметить высокую стоимость натуральных расходников (ароматических смесей). Однако цена не является гарантом содержания в составе только растительных компонентов.

Одно из преимуществ такого ароматизатора в том, что его легко изготовить самостоятельно, что позволяет сэкономить и удостовериться, что в состав смеси попадут только натуральные компоненты. Емкостью могут служить банка, бутылка или вазочка небольшого размера такой высоты, чтобы палочки (например, готовые деревянные шашлычные шпажки длиной 20-25 см) хорошо фиксировались внутри. Для заполнения емкости тщательно перемешивают 100 мл дезодорированного (без запаха) растительного масла, 2 ст. ложки спирта

(обеспечивает лучшее проникновение состава в палочки) и 5-7 капель эфирного масла (одного или нескольких). Также можно использовать самодельные палочки, сделав их из подходящих веточек с аккуратно срезанной корой. В этом случае спирт в смесь не добавляют, а для более явной выраженности аромата увеличивают количество эфирного масла до 20 капель – тогда воздух в помещении будет еще и обеззараживаться, что особенно актуально в период респираторных заболеваний. Наиболее популярны масла чайного дерева, лайма, бергамота и сосны. Используя сразу несколько ароматов, сначала нужно узнать, сочетаются ли они между собой.

Выбор с умом

Для разового использования в ванной комнате и туалете чаще выбирают экономичные аэрозольные варианты. Чтобы регулярно поддерживать приятный аромат в комнатах, подходят аксессуары на геле и автоматические приборы.

Электрический прибор должен постоянно быть подключенным к сети, поэтому его нужно устанавливать подальше от детей и животных.

Аромалампы и аромакурильницы достаточно опасны из-за наличия открытого огня, а эфирные масла могут вызвать ожоги. Поэтому с ними следует обращаться очень осторожно.

Жидкие ароматизаторы лучше не использовать в помещении с работающим кондиционером – в этом случае смесь будет испаряться гораздо быстрее, что приведет к сокращению указанного на упаковке срока эксплуатации.

Аэрозольные спреи не рекомендуется распылять на кухне, потому что химические вещества могут оседать на продуктах и готовой пище.

Покупая ароматизаторы для квартиры, нужно учитывать, что освежители воздуха могут стать причиной аллергии и заболеваний органов дыхания, а также спровоцировать приступ тахикардии и эпилепсии.

Дешевая продукция держит аромат не очень долго. Более дорогие бренды нейтрализуют неприятный запах на про-

должительное время и способны дезинфицировать воздух и убивать микробы.

Внимание! В детской комнате рекомендуется вообще не использовать никакие освежители, чтобы не подвергать растущий организм дополнительной химической нагрузке.

Запахи в интерьере

Каждому моменту жизни подходит свой аромат:

- Атмосферу тепла, уюта, гостеприимства и благополучия создают ваниль, бергамот, роза, кедр и лимон.
- Хороший сон, атмосферу расслабления и покоя обеспечивают лаванда, мелисса, мята, жасмин и анис.
- Взбодриться и настроиться на рабочий лад помогут кофе, корица, лимон, апельсин, шалфей и розмарин.
- Создать атмосферу праздника в ожидании гостей можно при помощи цитрусовых и хвойных ароматов, а также розового дерева.
- В период сезонных вирусных инфекций желательно наполнять воздух ароматом эвкалипта, можжевельника, чайного дерева, тимьяна или кипариса, которые обладают дезинфицирующими и бактерицидными свойствами.

Пахучие самоделки

Самостоятельно изготовить в домашних условиях можно не только аромадиффузоры с палочками, но и другие виды освежителей.

Для изготовления домашнего аэрозоля нам понадобятся 0,5 л воды, 1 ч. ложка пищевой соды, 10 капель эфирного масла и емкость с распылителем (в народе называемым «брызгалкой»), лучше новым – использовать те, которыми ранее распылялась какая-либо бытовая химия, категорически не рекомендуется! Воду вылейте в бутылку, добавьте соду и масло, перемешайте, хорошо встряхивая, и все – распылитель готов.

Можно самостоятельно приготовить и долгодействующий гелевый освежитель воздуха. Для него понадобятся: 1 стакан кипятка, 2 ст. ложки желатина, 1-1,5 ст. ложки глицерина, 1/3 ч. ложки пищевого красителя, несколько капель эфирного масла и немного корицы (по желанию). Воду доведите до кипения, разведите в кипятке желатин и немного остудите. Добавьте краситель и корицу, затем влейте глицерин и накапайте эфирное масло. Полученную смесь перелейте в стеклянную или прозрачную пластиковую емкость, положите декоративные элементы, цветы, ароматические травы и оставьте остывать на 2-2,5 часа. После того как смесь застынет, она превратится в желе плотной консистенции, которое и будет служить освежителем. Если со временем гель начнет подсыхать, смажьте его поверхность несколькими каплями эфирного масла и глицерина или посыпьте сахаром, который «законсервирует» содержимое, но при этом будет пропускать аромат.

Более доступными и простыми вариантами освежителя воздуха в помещениях могут служить ватные диски и шарики – достаточно пропитать их любимым ароматическим маслом и разместить в теплом месте, чтобы запах лучше распространялся по помещению.

Для освежения воздуха в шкафах с бельем используйте саше – небольшие полотняные мешочки с пахучими травами (лавандой, мятой, чабрецом и другими). Можно для этой же цели брать апельсиновую (мандариновую) кожуру, сосновые шишки и гвоздику (пряность).

Но самый гигиеничный способ освежения помещения – это просто открыть окна и хорошо проветрить комнату!

Алена АРТАМОНОВА,
врач-гигиенист,
кандидат медицинских наук.