

✓ УСПЕХ • БЕЛГОРОДЕЦ РУСЛАН  
ХОРОШИЛОВ СТАЛ ЧЕМПИОНОМ  
РОССИИ ПО МАРАФОНУ

# Бежал на результат

---

**Александр КУЛИКОВ**

---

Чемпионат России по марафонскому бегу прошёл на автодроме в Сочи 2 апреля. В нём участвовали около 40 человек, в том числе пять белгородцев под руководством Алексея Бычкова.

Лучше всех среди них выступил спортсмен-инструктор Центра спортивной подготовки Белгородской области Руслан Хорошилов, он стал первым.

— Я бежал на результат. Где-то в середине дистанции проверил соперников на прочность, слишком медленно они бежали. Хотел побо-

роться за медали, но после четвёртого круга понял, что нужно выходить вперёд и бежать не в группе, а одному. Готовился к старту с декабря 2021-го, в этом мне очень помогла СШОР № 3 Белгорода. На дистанции питанием и водой меня поддерживал тренер Владимир Бычков, — рассказал Руслан.

Эта золотая медаль стала для него первой на олимпийской дистанции 42 км 195 м, при этом он побил рекорд Белгородской области по марафонскому бегу, который сам и установил, — 2 ч. 13 мин. 40 сек., ближайшего соперника Руслан обошёл на 54 сек. Теперь спортсмен готовится к Кубку России по бегу на 10 км, который пройдёт 7 мая в Москве.