

# Это призвание!

Кто-то занимается спортом для души, кто-то хочет достигнуть амбициозных целей, стать сильнее, быстрее, лучше, завоевывать награды и кубки. Но есть особая категория людей, для которых спорт — настоящая страсть. Они без остатка отдают себя любимому делу и зачастую сами остаются без кубков и званий. Это тренеры. Они всегда остаются за кадром, скромно стоят за спиной воспитанников и радуются их успехам и достижениям. Один из них — Алексей Гамаль, который много лет тренирует в Белгородском районе взрослую и детские команды по мини-футболу.

## «Зодиак»

Алексей Гамаль родился в Ракитянском районе, в посёлке Криничное. Футбол полюбил ещё в школе, ходил на секцию, показывал успехи. Когда поступил в Белгородскую сельскохозяйственную академию, сразу попал в сборную команду по футболу. А уже там увлёкся и мини-футболом:

— Будучи студентом, начал играть в мини-футбол. Этот вид спорта затянул сразу и безвозвратно. Понравилась игра своей динамичностью, скоростью, постоянным напряжением. В Белгороде с ребятами познакомился, начали в футбол вместе играть. Создали дворовую команду, затем перешли в мини-футбол и в 2007 году уже дебютировали на первых соревнованиях.

Команда Алексея Сергеевича быстро набрала обороты и стала выигрывать областные и городские соревнования.

— Подали заявку на первую лигу России по мини-футболу, и у нас сразу рост пошёл. Встретились с отличными командами. Все играют по-разному, у каждого свой стиль, комбинации, тактика. Договорились с харьковской командой «Локомотив», они и чемпионами мира становились. Когда съездили туда, увидели бешеный уровень, решили, что необходимо развиваться дальше, больше! И поняли главное — нужно набирать детей и готовить футболистов с раннего возраста. Так и появилась Белгородская академия мини-футбола «Зодиак».



## Детский набор





« Маленькие спортсмены с удовольствием тренируются у Алексея Сергеевича

Первый набор детей в клуб был в 2012-м. Начинающие футболисты 2007 и 2008 годов рождения подрастали, приобретали навыки и умения, а в 2013-м был новый набор.

— Так я стал тренировать не только взрослых, но и детей. К тому времени уже окончил спортивный факультет БелГУ. В физкультурно-оздоровительном комплексе посёлка Северного начали проводить тренировки. Мини-футбол очень динамичный вид спорта, и дети в нём быстро развиваются. Первые наши выпускники довольно успешно строят свою карьеру. Двое из них играют в основном составе футбольной команды «Локомотив». Ещё один в «Сатурне» из города Раменское Московской области. Много ребят разошлось по сильным, хорошим командам, что не может не радовать! А сейчас у нас занимаются около 250 детей, — рассказывает тренер.

**Главное — быстрое перемещение**

О любимом виде спорта Алексей Гамаль может рассказывать часами:

— Пусть вас не смущает приставка «мини». Мини-футбол ничем не хуже футбола большого и вполне достоин стать олимпийским видом спорта. Но по сравнению с обычным футболом, конечно, много отличий, и они касаются не только размера поля и ворот. В мини-футболе мяч — четвёрка, с небольшим отскоком, чтобы был постоянно в ногах. В нашем виде спорта главное — быстрое перемещение. Эта игра больше похожа на хоккей. Таймы не по 45 минут, а по 20. Если в большой футбол играют команды по 11 человек, то у нас вратарь и 4 игрока. И четвёрки всё время меняются. В обычном футболе есть возможность перевести дух, остановиться. У нас же такой возможности нет: игроки в постоянном движении, и выдержать такой темп очень трудно.

Отличий на самом деле много. К примеру, в мини-футболе нет офсайда и любой игрок может хоть весь матч простоять рядом с вратарём противни-

— Скорости совсем другие у нас, передачи короткие. И если в обычном футболе вратаря стараются взять рослого, то у нас, наоборот, приветствуется компактность, чтобы быстрее сгруппировался, среагировал. Мини-футбол весь построен на комбинациях. Разыграть их в обычном футболе тяжелее, чем у нас: расстояния большие, игроков много, а тут всё компактно. У нас с одного углового пять-шесть комбинаций можно построить. Это как игра в шахматы, только с мячом. Тут главное — кто кого передумает, переиграет, у кого тактика лучше окажется, — отмечает Алексей Сергеевич.

**Секреты работы с детьми**

Тренер признаётся, что с детьми работать сложнее, но и гораздо интереснее:

— Первый год их приучаешь к дисциплине — без этого никак. Потом привыкают, понимают, зачем приходят и дальше уже проблем с ними нет. Тут ведь главное их заинтересовать, чтобы ребёнок приходил на трениров-



« В мини-футболе важна сплочённость и командный дух

ки не баловаться, а развиваться. Ну и, конечно, детям всё в игровой форме нужно преподавать. Не просто дать мяч и погнать по залу, а придумать, к примеру, салки с мячом. Дети с удовольствием играют и приобретают необходимые навыки. Когда они начинают выходить на соревнования, видишь, чего не хватает, и добавляешь это в тренировочный процесс. Работа кропотливая, но нужная. Важно,



« Каждый вид спорта развивает свои навыки. Что развивает мини-футбол? »

— Практически всё. В этом плане наш вид спорта универсален. Развиваются сила, выносливость, скорость, реакция, пространственное мышление и координация. Некоторые ребята достигают такого уровня, что в прыжке забивают мяч через себя. И если на песке это сделать нетрудно, то на твёрдом покрытии довольно сложно. Потому игра в мини-футбол — отличный трамплин для большого футбола. К примеру, бразильцы начинают именно с нашего вида спорта — и смотрите, каких высот достигают. Тот же Роналдиньо начинал с мини-футбола. А главное достоинство этого спорта, я считаю, что его намного проще развивать — не нужно больших стадионов и залов. В любом школьном спортзале собрал детей, поставил ворота, поделил на команды — и они играют.

**Перспективы развития**

И взрослая, и детские команды Белгородской академии мини-футбола «Зодиак» каждый год становятся чемпионами либо призёрами чемпионатов Белгорода и области. Взрослая становилась и призёром чемпионата России.

— Проблема в том, что у мини-футбола в Белгородской области нет своего дома. С ним открылись бы совершенно другие перспективы. Хотелось бы, чтобы была взрослая команда области и города, играли на чемпионате России постоянно, развивались. Мы говорили об этом с губернатором Белгородской области, и надеюсь, были услышаны, — рассказывает Алексей Гамаль.

« Гамаль считает, что мини-футбол достоин стать олимпийским видом спорта

« В мини-футболе игроки должны быстро перемещаться

ка. Если аут, то мяч вводят в игру не руками, как в большом футболе, а ногой. Также игроки не имеют права давать пас вратарю — максимум один раз, и то, если мяч побывал у соперника. Даже в экипировке существенные различия — футболисты используют не шипованные бутсы, а бампы с гладкой подошвой.

## МИНИ-ФУТБОЛ ОЧЕНЬ ДИНАМИЧНЫЙ ВИД СПОРТА, И ДЕТИ В НЁМ БЫСТРО РАЗВИВАЮТСЯ.



« Во время игры воспитанники развивают силу, выносливость, скорость, реакцию и координацию

чтобы дети не перегорели, а это может произойти, если тренироваться они будут семь дней в неделю. Нужно заниматься три-четыре, чтобы ребёнок успел соскучиться по футболу. А в другие дни пусть лучше плавать, ездит на велосипеде или занимается ещё какой-то деятельностью.

— Что для вас значит работа тренером?

— Это призвание, хобби, которому ты отдаёшься полностью. Больших денег здесь не заработаешь, потому что есть основное место работы. А вечером я уже занимаюсь тренерской деятельностью, и здесь по-настоящему счастлив.

Фото из личного архива Алексея ГАМАЛЯ



« Благодаря тренеру команды «Зодиак» ежегодно занимают призовые места в чемпионатах Белгорода и области