**Размер**

**Плотность**

**Цвет**

**Запах**

**Внешний
вид**

Домашние хитрости

**Как выбрать
яблоки**

«Яблочко на ужин - и врач не нужен» -
гласит народная мудрость. Но, чтобы
найти действительно полезные
и вкусные плоды, ориентируйтесь на
подсказки в нашей таблице

ДЛЯ СПРАВКИ
Чем шерохова-
тее кожура,
тем выше со-

держание сахара
в яблоке и тем
слаще оноща
вкус.

На поверхности плодов не должно быть вмя-
тин, трещин или мутноватых и темных пятен.
Смотрите, чтобы яблочная кожура была
сухой и не липкой - это показатель того, что
фрукт не был обработан воском или пара-
фином. Вкусные яблоки имеют на поверх-
ности линии, расходящиеся вертикально от
верхушки яблока. Чем их больше, тем сла-
ще фрукты. Особенно если линии красного
цвета. Самыми питательными, сладкими
и полезными считаются «женские» плоды -
у таких нижняя часть большая и круглая

Если яблоки огромные, то, скорее всего,
они «подпитаны» химикатами. Средний
размер плодов - самый правильный

Плоды должны быть крепкими. Если они
мягкие,значит, перезрели

Яблоки насыщенного цвета чаще бывают
ароматнее и вкуснее, чем блеклые фрукты

Традиционный яблочный. Если аромата нет,
значит, вкус будет не очень выраженным.
Неприятный запах может свидетельство-
вать о том, что яблоко начало портиться

**Пр< зила** Покупайте яблоки с плодоножкой - они **хранения** хранятся лучше. Оберните каждый плод бумагой или бумажной салфеткой. Если яблоки лежат в полиэтиленовом пакете, то пакет должен быть открыт

